

jaargang 9 nr 33 2024

BLIJF BEWEGEN

HARTSTIKKE GOED VOOR U



www.hartoptempo.nl



Kom ook sporten ...bewegen...revalideren... bij onze vereniging.



t' Wapen van Emmen

- Restaurant
- Maaltijd service
- Lunchen
- Bruiloften
- Vergaderingen
- Verjaardagen
- Catering service

Contact

Tel: 0591-612502

Mail: info@hetwapenvanemmen.nl

t' Wapen van Emmen

Schimmerweg 1

7811 AR Emmen



BE9010400-ONT002-CB021 Binnen

Altijd in de buurt

Bij ons regelt u uw geldzaken zoals u dat wilt. Op kantoor, via internet of app. RegioBank is altijd dichtbij.



**Verzekerings Collectief
Kral Westen**

+ Verzekeringen + Hypotheken + Bankzaken + Makelaardij

Vanaf 1 maart gaan wij naar een nieuw adres, Hoenderkamp 6, Emmen

www.vcemmen.nl



Wij zijn uw bank.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Voorwoord

Alweer editie 33 en dan te bedenken dat toen wij in 2015 begonnen met een werkgroep, c.q. PR- Activiteitencommissie, geen idee hadden hoe weer een verenigingsblad bij u op de mat te krijgen.

Nog steeds is het zoeken naar verhalen, die bij u interesse wekken, maar ook is het een manier om u op de hoogte te houden van het "reilen en zeilen" van onze vereniging.

Dit keer geen nieuws van de bestuurstafel, mede omdat het halve bestuur op vakantie was. Dit klinkt alsof er veel mensen op pad waren, maar het waren er maar twee. U zult misschien denken, staat het allemaal dan stil? Wordt er niets gedaan?, Nee, niets is minder waar, onze vereniging groeit onverminderd verder, mede dank zij de Fit-trainingen, die in de Gemeente Emmen zijn gehouden.

En dan denk je dat de lijn wordt doorgetrokken in Coevorden, maar daar denken ze aan andere mogelijkheden om de senioren aan het sporten te krijgen.

Voor de groep van Hart Op Tempo zou het mooi zijn als er meer mensen komen sporten in Coevorden, de groei blijft hier wat achter, maar het Bestuur en de PR-Activiteiten-Commissie zullen alles in het werk stellen om ook hier uitbreiding te bewerkstelligen.

Ook zitten we nog steeds zonder voorzitter. Is dit een gemis of een verademing? We laten zien dat de bestuursleden gezamenlijk de schouders eronder zetten en om de beurt de hamer ter hand nemen. Maar het liefst zien we toch iemand die zich aanmeldt en ook dames kunnen zich aanmelden voor deze mooie functie.

Een netwerk in en om de gemeente Emmen zou handig zijn. Liever geen voorzitter, maar een bestuursfunctie? Dat kan natuurlijk ook.



Onze penningmeester is een paar maanden op rondreis geweest door Marokko, maar zijn werk als penningmeester is hij gewoon blijven invullen.

In de volgende editie vast een verslag van zijn belevenissen in Marokko en zijn reis er naartoe.

Tegelijkertijd is ook onze secretaris er van tussen geweest. Deze heeft een paar weken zijn batterij opgeladen op Lanzarote en ook hij had zijn laptop mee om de vereniging te blijven dienen.

Ja ook van hem is een reisverslag in de volgende editie te verwachten.



gende editie te verwachten.

Dus jullie begrijpen, dat er niet wordt stil gezeten, ook dit jaar doen we mee met de Grote-Club- Actie en natuurlijk ook met de Rabo ClubSupport. Bent u rekeninghouder bij de Rabobank? Wordt dan ook lid, dit kost niets en u kunt dan ook uw stem uitbrengen op onze mooie vereniging.

De PR-Activiteiten-Commissie heeft een stadswandeling in Emmen en een fietstocht op het programma staan, informatie hierover vindt u verder in het blad. Ook staat er weer een Jaarvergadering op de rol, waarover elders in dit blad meer. Daarnaast zijn we de markt aan het aftasten betreffende ons 40-jarig-bestaan in 2025.

U ziet het, ondanks dat de bestuurstafel leeg is gebleven, gaat het zo veel mogelijk door.

Aan de nieuwe leden willen wij vragen, schroom niet en bezoek onze jaarvergadering op 23 april ook, leef mee met de vereniging, blijf op de hoogte en het is altijd gezellig met een loterij met mooie (door u zelf) meegebrachte prijzen.



System Integrator van:



Met de Regin regelapparatuur ontwikkelen wij regelsystemen voor gebouw gebonden installaties voor zowel installateur als eindgebruiker.



Dealer van:



PERFECTE OPLOSSINGEN VOOR GASDETECTIE SYSTEMEN

Toepassing:

- * Parkeergarages
- * Koelsystemen
- * Verwarmingssystemen
- * Kantoor / laboratoria
- * Dranken industrie
- * (Afval)water behandeling

De Noesten 44 - 9431 TC Westerbork - Tel. 0593 – 820 994
www.retebo.nl - info@retebo.nl

Twee begrippen één team

- Autoschade
- In en verkoop
- Carcleaning

- Technische werkplaats
- Lease
- Verhuur 9 persoonsbussen



TVL SCHADESERVICE

www.tvls.nl



VAN LEEUWEN AUTO'S

www.vanleeuwenemmen.nl

Verkoop & Schadeherstel: Phileas Foggstraat 147, 7825 AW Emmen Onderhoud & Carcleaning: Olivier van Noortstraat 14, 7825 VD Emmen

In gesprek met

In gesprek met Wil Koper



Goedemiddag Wil, wat fijn dat ik in gesprek mag gaan met jou in je nieuwe huis in Odoorn. Vorig jaar in oktober ben je verhuisd vanuit Emmen naar Odoorn.

Zou je iets over jezelf willen vertellen?

Ik ben geboren en getogen in Haarlem, in de Randstad. Daarna ben ik in Hoofddorp gaan wonen. In mijn werkzame leven ben ik ruim 30 jaar postbode geweest. Een zeer sociaal beroep waarbij je leuke contacten had, maar intussen een beroep is geworden die uitgestorven is en niet meer bestaat.

Nadat ik problemen kreeg met mijn hart (Cardiomyopathie, een chronische aandoening aan de hartspier) kon/mocht ik ook mijn werk niet meer doen en kwam ik thuis te zitten. Toen ook mijn gezin uit elkaar viel, wilde ik weg uit het drukke westen. Bij geluk kreeg ik in 2006 een woning in Emmen aangeboden. Met veel plezier heb ik daarna in Emmen een nieuw leven opgebouwd met vele vrijwilligersactiviteiten.

In Hoofddorp had ik contacten bij de harten vaatgroep van het ziekenhuis. Deze contacten heb ik in Emmen ook weer opgepakt. Hierdoor kwam ik ook in aanraking met Hart op Tempo, waarbij ik mij toen heb aangesloten. Met veel plezier sport ik elke week in Emmerhout.

Om nog antwoord te geven op jouw vraag wie Wil is, zou ik zeggen "een zeer sociaal mens die van gezelligheid houdt, een echt mensenmens".

Op welke wijze geef jij je leven invulling?

Ik houd van koken, wandelen, muziek luisteren, lezen, zingen, toneelspelen, dansen en gedichten maken. Daarbij doe ik, of heb ik

gedaan vele dingen die met mensen/ontmoeting te maken hebben. Zo ben ik actief geweest bij 'De Landelijke Luisterlijn' waarbij je een luisterend oor biedt aan mensen die behoefte hebben aan een praatje. Ik heb meegedaan aan diverse musicals en theatergroepen, w.o. Walkyre, het Pauperparadijs, Woeste Gronden, waarbij de boortoren verdween in de grond bij 't Haantje'.

Ook ben ik vrijwilliger geweest bij 'Mentor4you' waarbij je 1-op-1 gekoppeld wordt aan een jongere en gedurende een langere tijd coach bent. Helaas wilde de gemeente Emmen deze organisatie niet langer subsidiëren waardoor het project moest stoppen. Ook aan de dansgroep 'Op Erica' van "Gekleurd Grijs" heb ik mooie herinneringen overgehouden. "'Gekleurd Grijs" probeert ouderen te stimuleren om hen meer met cultuur in aanraking te laten komen.

In mijn nieuwe woonplaats Odoorn heb ik weer nieuwe contacten gezocht. Zo sloot ik mij aan bij een plaatselijke zangvereniging en als vrijwilliger in een verzorgingshuis. Dit jaar ga ik meespelen, of als figurant meedoen met 'De Vlinderprinses' een locatietheatervoorstelling die meerdere voorstellingen geeft in Sleen/Oosterhesselen/Zweeloo. Ook ben ik betrokken bij de locatievoorstelling 'Apropos' van De PeerGroup.

Je zegt dat je ook graag leest. Heb je een boekentip voor onze sporters?

Wat ik een prachtig boek vond is het boek "Misschien wisten zij alles" van Toon Tellegen. Niet zo maar een boek, maar een boek met wijsheid, liefde, vriendschap, verbondenheid, nieuwsgierigheid, onderweg zijn. Alles verpakt in de diepgang van lichtvoetigheid. Een boek voor het leven.

Wat zijn kernbegrippen die jij in het leven belangrijk vindt?

Verdraagzaamheid, transparantie, vertrouwen en saamhorigheid. Dingen die in deze tijd niet zo vanzelfsprekend zijn, maar wel wezenlijk om goed samen te leven.

Vervolg op pagina 6

Vervolg van pagina 5

Zijn er zaken die jou energie geven?

Ik houd ervan om mensen te verrassen, iemand blij maken. Daarbij kan ik soms wel een beetje ondeugend zijn. Ik houd van grappen maken, die niet altijd goed begrepen worden.

Je vertelde dat je al jarenlang gedichten maakt. Zou je een van je favoriete gedichten met ons willen delen?

Ja, zeker graag zelfs. Hier het gedicht wat ik lang geleden heb geschreven over mijn oude beroep de postbode.

Wil, dank je wel voor dit openhartig gesprek.

Odoorn, 23 januari 2024, Herman Hemmen

Stadswandeling

In navolging van de wandeling rond Oud-Aalden en de stadswandeling door Coevorden, hebben we dit jaar gekozen om in de voetsporen van de Koning te treden.

Jawel, dit jaar blijven we in Emmen, waar we ons laten leiden door de stadsgids van Emmen.

De tocht zal ongeveer zo'n 90 minuten duren. De kosten zullen 5 euro gaan bedragen, ter plekke te voldoen.

Ook belangrijk is de datum waarop de tocht zal gaan plaats vinden, dus zet alvast in uw agenda:

Zaterdag 1 juni 2024; aanvang wandeling is 13.00 uur.

Verzamelen bij Tourist Info, Raadhuisplein, nabij ingang Wildlands.

Gaarne **12.45 uur** aanwezig zijn.

Opgeven via e-mail, wees er snel bij, de deelname is beperkt.

hgmarkes@hotmail.com. of tel 0591611700
of

chrisscheven@gmail.com. of tel 0591659943

Postbode

Met fluitende zang van een nachtegaal. trapte de postbode zijn fiets voorwaarts richting de opkomende zon, die in al zijn schoonheid de fietsende postbode een warme blik toe wierp.

De postbode verzamelde zijn brieven en bladen.

en vulde zijn tassen vol gestapeld, met gevoel van emoties die voor hem zitten in trouwkaarten, geboortekaartjes, rouwkaarten, kerstkaarten, verjaardagskaarten, kranten en liefdesbrieven.

Dit alles verspreidt hij met het gevoel van strelende tederheid, welkom geheten door de schoonheid van de ontvangers.

En daarna weer

met een glimlach om de mond vertrok.

De postbode presenteert de met de handgeschreven liefdesbrieven.

Met een groet en een blik van teders tevredenheid.

En al fluitend en voldaan

keert hij zich een weg terug naar huis.

Wil Koper, 17 mei 2012



salon **DUO**

HAARmode

Houtweg 287a
7823 PV Emmen
0591 - 629000
info@salon-duo.nl



Sieben
De Echte Bakker



winkels bakkerij Sieben.

Schoonebeek

Coevorden

Klazinaveen

Emmerhout.



Gehele jaar geopend
m.u.v. januari
van dinsdag t/m zondag
van 11.00-20.00 uur
Extra open
2e Paas-, 2e Pinkster-
en 2e Kerstdag
en in juli en augustus ook
op maandag open
Extra gesloten
1e Kerst- en Oudjaarsdag



'T HOES VAN HOL-AN

Oud-Saksische Koffie- & Pannenkoekboerderij

Pleisterplaats voor jong en oud!

Oud Aalden 11 - 7854 RW Aalden - 0591 37 12 68 - www.pannenkoekboerderij.nl

**Drenthe op zien mooist,
Pannenkoek'n op zien best!**

Kom les gezellig langs voor 'n bonnetje,
een heerlijke cappuccino, een huisgebakken
Drentse wafel of een lekkere pannenkoek.

Zoekt u iets? Bel eerst EISMAT

Handelsonderneming
Eismat
In-en verkoop/verhuur

Dwarsdijk 3 – 7755 NL Dalerveen
Tel. 06-53521717 – Fax 084-7272541
E-Mail. d_eising@hotmail.com



Kunst en Cultuurroute "De Verbinding" in Nieuw
Amsterdam/Veenoord iedere eerste zaterdag
van de maand oktober.

In 2024 op zaterdag 5 oktober
www.kcroutedeverbinding.nl

Ateliers en locaties geopend van 11.00 tot 17.00 uur.
Een aantal ateliers zijn ook op zondag 6 oktober geopend
van 11.00 tot 16.00 uur.
Kunstenaars van binnen en buiten het dorp exposeren een
diversiteit aan kunstuitingen op verschillende locaties binnen
het tweelingdorp.
Actuele informatie over de route is begin september te vinden
op de website, www.kcroutedeverbinding.nl

Sinterklaas

Pakjesavond bij Hart op Tempo

Op de sportavond van de maandagavond-groep van Emmerhout vroeg Sportleidster Jantje Harmers in november of de groep op maandagavond 4 december misschien een speciaal "Sinterklaas-sport-uur" wilde. Aarzelend kwamen de reacties, van "ik weet het niet" en "hoeft voor mij niet" tot "wat houdt het in"? Jantje wilde het liever niet verklappen, maar de nieuwsgierigheid overwon, want uiteindelijk was het volmondig "ja" door de meesten.

Goed, dan stel ik voor dat iedereen een cadeautje meebrengt van laten we zeggen tot € 5,-. Rinus voegde er nog aan toe, voor het inpakken, krantenpapier te gebruiken, zodat je niet kunt zien van wie het cadeautje is en het is ook nog eens goed voor het milieu.

Ginus stak zijn vinger op, want dan heb ik een probleem, zei hij, ik heb geen papieren krant meer, want ik lees digitaal. Iedereen had hier een mening over, wat neerkwam op dat hij zelf maar een oplossing moest zoeken. Jantje stelde voor een kwartiertje eerder te beginnen. De week erop bracht Harry voor Ginus (tot grote hilariteit van de groep) een Telegraaf mee, voor het inpak-



ken, zodat hij dus toch mee kon doen, maar Harry zei er direct bij dat er één nadeel is, want als het cadeautje aan de beurt is wat verpakt is in krantenpapier van de Telegraaf, dan weten we allemaal dat ie van Ginus is.

De 4e december, de meesten waren er om kwart voor 7, behalve Janna die kwam later. In de zaal verspreid sportattributen, een soort circuit en 2 matten met kaartjes. Wat is de bedoeling? We zaten op drie banken opgesteld in een U-vorm. We begonnen met cadeautjes uit te pakken één voor één, natuurlijk waren er enkele fopcadeautjes bij (er kwam iets anders uit, dan wat verwacht werd). Verder veel snoepgoed, handige gebruiksdingetjes, kaarsen, kaarten etc. Iedereen zette zijn of haar cadeautje voor zich neer en toen moesten we om de beurt met een grote sponzen dobbelsteen gooien. Was het oneven dan moesten we een groen kaartje omdraaien, op de rechtermat, met daarop een sportieve opdracht. B.v. loop met de gehele groep 3 rondjes hard door de zaal of doe met z'n allen een balspel met korbal-korven, of badminton waarvoor de rackets klaar lagen in de zaal of bedenk zelf een sportieve activiteit.

Op de linkermat lagen kaartjes met opdrachten zoals schuif allemaal één plek op naar rechts en laat het cadeautje staan, of sla een beurt over of je mag het mooiste cadeautje die je ziet, omruilen tegen die van je eigen etc. Zodoende kwamen uiteindelijk alle cadeautjes bij iemand anders terecht en zei Jantje aan het eind dat je ze mocht ruilen en zo kwam ik thuis met een puzzelboekje. Het was een gezellige avond waarbij het nuttige met het aangename werd verenigd en het werd bekroond met een applaus voor Jantje.

In de kantine had de familie Franken passend gezorgd voor een gezellig einde van deze leuke Sinterklaas-sport-avond met koffie, thee en versnaperingen, zoals speculaasjes en strooigoed.

G.J.Z.



HVB
HENK VAN BOVEN
AUTOBEDRIJF



de Alfa Romeo specialist

Bij Autobedrijf Henk van Boven komt u niet alleen voor een kwaliteitsauto, maar kunt u ook rekenen op professioneel onderhoud.



Kapt. Nemostraat 40, 7821 AC Emmen

T: 0591 64 50 29 • F: 0591 64 51 32 • M: 0653 972 009 • E: info@hvanboven.nl • W: www.hvanboven.nl

Ook uw adres voor moderne en klassieke Fiats en Lancia's

T-Shirt

Shirt Hart op Tempo

We zijn een vereniging met inmiddels zo'n 240 leden. Ik ben er van overtuigd dat iedereen met plezier aan het sporten is bij ons. Maar wist u dat Hart op Tempo een eigen shirt heeft, met het verenigingslogo, waarin het prima sporten is? Ik draag hem zelf al jaren en dat betekent dat het shirt al heel wat keren de wasmachine van binnen heeft gezien. En toch ziet hij er nog altijd goed uit. Dit mooie, lichtgewicht shirt, kost slechts € 15 en is in alle maten verkrijgbaar. Voel je nog meer verbonden met de vereniging door dit mooie shirt te dragen tijdens de les.

Te bestellen bij Gerard Franken: tel. 06 29030299 of via een mail naar: g.franken@ziggo.nl

De T-Shirts zijn er in de maten S - M - L - XL - XXL - en XXXL, wat betreft de grootste maat, deze komt op 18 euro.

Guus Veldman



KOOI
OPLEIDINGEN

Gecertificeerd door Oranje Kruis, Rode Kruis, NIBHV, NRR, ERC, CBR code 95.
Voor al Uw Opleidingen: EHBO, EHAK, Reanimatie, AED, BLS, PBL5, BHV, Sport- en Wandellletsels
Kool,
Nieuw Amsterdamseweg 5,
7761PD Schoonebeek.

E-Mail : kooiopleidingen@hotmail.com
www.kooiopleidingen.nl



0628891570



0524 532426

DOKTER
SCHOONMAAKORGANISATIE

Kwaliteit in schoonmaken

☎ Bel 0591 63 11 86

k a p s a l o n
Karin
v o o r h e m & h a a r

**Kerkpad 3. 7811 AN Emmen.
Tel.: 0591-611952**

Jaarverslag

Samenvatting Jaarverslag Hart op Tempo 2023

Dit is een verkorte versie van het jaarverslag van Hart op Tempo. Het complete verslag zal op de agenda van de ledenvergadering dit jaar staan en wordt tegen die tijd naar alle leden gestuurd.

De vereniging heeft een rustig jaar achter de rug. Voor het eerst sinds jaren heeft Corona ons geen parten gespeeld

De financiële situatie laat een gezonde vereniging zien. Daar heeft de contributieverhoging van 1 januari 2023 aan bijgedragen. Hierdoor konden we de salarisverhogingen van onze sportleiders goed opvangen. Extra inkomsten waren er door onze deelname aan de Rabo ClubSupport en de Grote Clubactie. Ook ontvingen we weer donaties van een aantal regionale sponsors. Een deel van dit geld werd besteed aan materialen voor de groepen en we konden ons verenigingsblad ervan betalen.

Ons ledenaantal groeide gestaag door van 180 eind 2022 naar 218 leden eind 2023. Dit kwam vooral doordat we er in Emmen-Bargeres twee groepen bij kregen, door de inspanningen van de Gemeente Emmen om senioren te laten sporten. Hart op Tempo plukt de vruchten daarvan.

Het bestuur heeft het afgelopen jaar viermaal een overleg gehad waarin o.a. gesproken is over:

- mutaties binnen ons team sportleiders en hoe deze op te lossen
- de overgang van 2 lesgroepen in Emmen Bargeres van de gemeente naar Hart op Tempo;
- de financiële situatie van de vereniging;
- het vertrek van onze voorzitter en de zoektocht naar een nieuwe voorzitter;
- vooruitblik op ons 40-jarig bestaan in 2025;
- de verspreiding van de verenigingsbladen via de groepen;
- reanimatiecursus

- jaarplanning bestuur en PR/Activiteitencommissie.

De PR/Activiteitencommissie onderhield het contact met onze donateurs, organiseerde in de zomer een fietstocht en een stadswandeling in Coevorden en stond voor Hart op Tempo op de Seniorenbeurs in Emmen. Deze commissie zorgt er ook voor dat we ieder kwartaal weer een gevuld verenigingsblad ontvangen.

Sinds eind 2023 proberen we de verenigingsbladen via de lesgroepen te verspreiden om de hoge verzendkosten te drukken

Eind 2023 waren als sportleiders bij ons werkzaam: Erica Macchi (Coevorden), Jantje Harmers (Emmerhout), Simone Roze mond (Bargeres), Edith Keesman (Klazieneveen) en Mariët Rolink (Schoonebeek en Klazieneveen). Annette Kooi is als verpleegkundige actief in de woensdaggroep Bargeres. Het bestuur is zeer tevreden over de huidige groep sportleiders en de kwaliteit van de lessen die zij onze leden aanbieden.

Guus Veldman, secretaris.

Fietstocht

Ook dit jaar gaan we weer een fietstocht organiseren, dit zal de 5e tocht worden.

Voorgaande jaren werd deze gesponsord door Terwolde Renault en Dacia dealer, hiermee zijn we nog bezig. De datum is wel al bekend, nl.

Zaterdag 7 september (noteer al vast in uw agenda)

In ons volgende blad hierover meer.

AED

Cursus gebruik AED

Ook hier is zijn we mee mee bezig, om geen introductie te geven doch een reanimatie cursus. Meer informatie via een nieuwsbrief of in ons volgend nummer.

Leden die hieraan mee willen doen kunnen alvast informeren bij hun ziektekosten-verzekering, want de meeste verzekeringen vergoeden dit.



Sporthallen

De gemeente Emmen steekt de komende tien jaar 50 miljoen euro in het vernieuwen van gymzalen en sporthallen.

De meeste sportaccommodaties stammen uit de jaren zeventig van de vorige eeuw en zijn technisch af. Een deel van deze locaties wordt daarom vervangen door nieuwbouw.

Het is de uitkomst van een onderzoek van ruim een jaar, in nauwe samenwerking met verenigingen, scholen en andere gebruikers van de gebouwen. De gemeente is zelf eigenaar van 25 locaties. "Ongeveer 65 procent van het vastgoed is 40 jaar of ouder en heeft daarmee het einde van zijn levensduur bereikt", aldus sportwethouder Pascal Schrik.

"Toentertijd golden er bovendien andere bouwnormen. Qua afmetingen en duurzaamheidseisen kan dat nu niet meer uit. Denk bijvoorbeeld aan enkel glas." Daarnaast is er de laatste jaren weinig in onderhoud geïnvesteerd, aldus Schrik.

De gemeente hecht er belang aan dat iedereen dicht bij huis kan sporten, vandaar het bedachte plan.

Gefaseerd



Het opknappen en de geplande nieuwbouw van de sportaccommodaties wordt in stappen uitgevoerd. Van 2024 tot en met 2026 gaat de sloopkogel door sporthallen en gymnastieklokalen in Emmen (Laan van het Kinholt, Heckningecamp, Mantingerbrink, Rolderbrink en Calthornerbrink), Erica (Semsstraat), Klazienaveen (Voeghoutenstraat), en Barger-Compascuum.



Voor de eerste twee

gebouwen (Laan van het Kinholt en Heckningecamp) komt niets nieuws in de plaats. Volgens de gemeente is er voldoende ander aanbod in de omgeving. De twee gebouwen in Klazienaveen en Barger-Compascuum worden op een nog te bepalen locatie vervangen door gloednieuwe gebouwen.

De drie gebouwen in de wijk Barger (Mantingerbrink, Rolderbrink en Calthornerbrink) worden vervangen door een combinatie van sporthal en gymzaal. Voor wat betreft Erica is de kogel nog niet helemaal door de kerk. De zaal gaat tegen de vlakte, maar er wordt nog bekeken of de sporthal in het dorp de sportactiviteiten kan overnemen. "Zo niet, dan wordt er alsnog overgegaan op nieuwbouw".



Waar de sporters van Sporthal Laan van de Kinholt naar uitwijken is nog niet bekend waarschijnlijk naar Sporthal Emmerhout.

Wat betreft de sporthal in Barger; hier moeten wij afwachten wat er gaat gebeuren. Komt er een nieuwe sporthal op de plaats van de oude hal, of wordt er in Barger een geheel nieuwe hal op een andere locatie gebouwd.

Dus wat onze vereniging betreft komen er veranderingen van sport-locaties.

Wij houden de vinger aan de pols en zullen jullie zo goed als kan blijven informeren. Het Bestuur.



lente



- | | |
|----------------|---------------|
| AAN | PAAS |
| BADMINTON | PINKSTER |
| BALLANS | PUZZELEN |
| BALSPEL | REKDEFENING |
| BANK | SCHOONEBEEK |
| BARGERES | SPORT |
| BASKETBAL | SPORTHAL |
| BOK | SPORTLEIDSTER |
| CLUBBLAD | STREKDEFENING |
| CONDITIE | TREFBAL |
| DYNAMIC TENNIS | VANGEN |
| EMMEN | VOLDAAN |
| EMMERHOUT | VOLHOUDEN |
| GEHEUGENSPEL | VOLLEYBAL |
| KLAZIENAVEEN | WANDELEN |
| LEZEN | WERKEN |
| MEEDOEN | |

Dplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Puzzel-oplossing

De puzzel opgelost en wilt u een kans maken op een VVV-bon van € 20.-? Wacht dan niet en stuur uw oplossing per mail brief of postduif naar :

secretaris@hartoptempo.nl

De PR-Activiteiten-Commissie zal uit de goede inzendingen een gelukkige trekken. Ook komt de uitreiking in ons volgende blad te staan, en wie wil dat nou niet.

O ja, vergeet er niet bij te vermelden in welke groep op welke dag en welk uur u sport.

Hebt u zelf een leuk idee om creatief bezig te zijn met zelf een puzzel te bedenken? Laat u niet tegenhouden en mail hem naar het secretariaat.

Geen mail? Dan mag het uiteraard ook per brief of per kaart.

Wij wensen u veel puzzel-plezier.

PR-Activiteiten-Commissie.

Even lachen

Jantje gaat bij oma en opa logeren.

Jantje zegt: 'Oma, ik moet piesen.' Oma zegt: 'Bah wat een vies woord, zeg maar fluiten.' Even later gaan ze slapen. Jantje krijgt een nachtmerrie en mag bij oma en opa in bed slapen. Jantje zegt: 'Opa, ik moet fluiten.' Opa zegt: 'Jantje, je kunt toch niet zomaar midden in de nacht fluiten.' Jantje zegt: 'Maar ik moet echt!' Opa zegt: 'Ach, doe het dan maar heel zachtjes in mijn oor.'

Jantje's vader zit te wachten tot Jantje thuis komt.

En Jantje komt niet thuis. Dus gaat zijn vader maar eens kijken waar zoonlief blijft. Bij de school van Jantje treft hij hem aan. "Jantje," vraagt hij, "waarom kom je niet naar huis?" Jantje antwoordt: "Nou, we hebben met aardrijkskunde gehad dat de aarde draait. Ik zit hier te wachten tot ons huis voorbij komt."

Uit de bundel "Jantje moppen"



Prijsuitreiking kerstpuzzel

Winnares kerstprijspuzzel nr 32. 2023

Na een bloedstollende trekking tijdens de vergadering van de PR-Activiteitencommissie is **Jantje Siebring** tot winnares van de prijspuzzel gekozen. Dus contact met haar gezocht; zij sport bij de maandagmorgen-groep en was op haar sportuur aanwezig in Sporthal de Zon in Klazinaveen. Samen met Hennie en ondergetekende (Chris) naar het altijd bruisende Klazinaveen gegaan en aan het begin van de sportles (na haar eerst te hebben gefeliciteerd) de kadobon aangeboden. Ze wilde graag op de foto met de hele groep, zo gezegd zo gedaan. Een leuke bijkomstigheid: het stond in haar horoscoop geschreven, dat zij een dikke prijs zou winnen, bij deze.

Chris. (Hennie foto's)



Jaarvergadering



Jaarvergadering van Hart Op Tempo: Deze is gepland op dinsdag 23 april om 19.30 uur in de kantine van Sporthal "de Zon".

Vorig jaar was er een vraag of de financiële stukken eerder konden worden toegezonden; hierover is een kleine discussie geweest want niet iedereen wil dit.

Maar wilt u zich verdiepen in het financiële reilen en zeilen van onze vereniging, nou dat kan.

Mail naar onze penningmeester met het verzoek om alvast de financiële stukken toegestuurd te krijgen. E-mail van onze penningmeester is

penningmeester@hartoptempo.nl

Heeft u vragen na het bestuderen van het cijferwerk, mail dit dan naar onze penningmeester zodat dit op de vergadering geen oponthoud geeft, en onze penningmeester zich ter dege kan voorbereiden..

Natuurlijk kunt u zich ook aanmelden als b. v. voorzitter of als bestuurslid; in deze gevallen dan graag van te voren even melden bij ons secretariaat.

En in in de pauze zal er een verloting zijn, dus verzoek ik u vriendelijk om een prijsje beschikbaar te stellen.

De loten zullen 1 euro gaan kosten, maar bij aanschaf van 6 loten betaalt u 5 euro en gepast geld is wenselijk.

Ik reken op een mooie avond, u komt toch zeker ook !

Namens het bestuur Gerard.

Jaarvergadering

Wanneer : 23 april

Waar : Sporthal "de Zon" In Klazienaveen

Tijd : 19.30 uur

ONZE SPORTACCOMMODATIES

Emmerhout, Houtweg



Maandagavond van 19.00- 20.00 uur.
Sportleid(st)er: Jantje Harmers.
Donderdagmiddag van 14.15 tot 15.15 uur.
Sportleid(st)er: Jantje Harmers
Dinsdag middag van 14.30 - 15.30 uur.
Sportleidster Weneke Boelens

Bargeres, Cathornerbrink.



Woensdag van 8.30 - 9.30 uur. en van 9.30 - 10.30 uur.
Woensdag van 9.30 - 10.30 uur. en van 10.30 - 11.30 uur.
Sportleid(st)er Simone Rozenmond.
Medische begeleiding: Annette Kooi is wel aanwezig op de woensdag maar niet op de dinsdag.

Coevorden, de Swanenburg



Maandagavond van: 17.30 - 18.30 uur.
Sportleid(st)er: Edith Keesman.

Klazienveen, Sporthal "De zon"



Maandagmorgen van 10.15-11.15 uur.
Sportleid(st)er: Edith Keesman.
Dinsdagmorgen van 8.30 - 9.30 uur.
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.
Dinsdagmorgen van 9.30 - 10.30 uur.
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.
Dinsdagmorgen van 10.30 - 11.30 uur.
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.

Schoonebeek, Sporthal "De kampen"



Donderdagmorgen 09:30-10:30 uur.
Donderdagmorgen 10:30-11:30 uur.
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.

Emmerhout, gymzaal "Laan van het kinkholt 325



Donderdagmorgen van 9.30 - 10.30 uur.
Donderdagmorgen van 10.30 uur - 11.30 uur.
Sportleid(st)er: Tessa de Jonge

Tijd voor een andere bank?



**Verzekerings Collectief
Kral Westen**

+ Verzekeringen + Hypotheken + Bankzaken + Makelaardij

Vanaf 1 maart gaan wij naar een nieuw adres,
Hoenderkamp 6, Emmen

www.vcemmen.nl

- Hulp bij overstappen
- Een Adviseur die u kent
- Persoonlijk advies
- Wereldpas
- App voor Mobiel Bankieren
- Internet Bankieren
- iDEAL

Wij helpen u bij het overstappen



Wij zijn uw bank.

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

Uitbreiding

In Emmen zijn er drie groepen bij gekomen, twee in de Kinholt-gymzaal onder leiding van Tessa de Jonge, en één in sporthal Emmerhout onder leiding van Wieneke Boelens.

Maar we zijn er nog niet; de groei gaat door. Zo is er op 11 maart een groep gestart in de



Maandag middag van 13.30 - 14.30 uur
Sportleidster Edith Keesman

Rietlanden, onder leiding van Edith Keesman. Deze groepen zijn voortgekomen uit de Fit-tes-

ten, die door de Gemeente Emmen zijn gegeven, en werden gegeven onder leiding van de senioren-sportcoaches.

Maar deze actieve groep dames, t.w. Edith Keesman en Eefke Weisman-Hooijer, doet meer. Wilt u weten wat? Volg ze dan op Facebook en/of Instagram.

Gerard.

Vakantie

Meivakantie:

27 april t/m 5 mei 2024

Ook is er geen sport op:

1 april 2e Paasdag.

9 mei Hemelvaartdag.

20 mei 2e Pinksterdag

Sport u normaliter op deze maandagen of donderdag, dan kunt u wel mee sporten bij een andere groep.

kijk voor de dagen en tijden op onze website : **www.hartoptempo.nl**

Colofon

Bestuursleden:

Voorzitter: vacature

Secretaris: Guus Veltman

Penningmeester: Pieter Koers

PR & Activiteiten: Gerard Franken

Algemeen: Cees Oord

PR/Activiteitencommissie/

Redactie ClubMagazine:

Hennie Arkes

Gerard Franken

Geert Klaver

Chris Scheven

Herman Hemmen

Corrector:

Ger Zweep

Webmaster:

Richard Arkes

Sportleiding:

Simone Rozemond

Erica Macchi

Jantje Harmers

Edith Keesman

Mariët Rolink

Wieneke Boelens

Tessa de Jonge

Medische begeleiding:

Annette Kooi (alleen op de woensdag in Bargeres)

Kopij

Stuur per mail, vóór **15 juni 2024** naar:

E-mail: secretaris@hartoptempo.nl

Contactgegevens Hart op Tempo:

Buidelmees 2

7827 BJ Emmen

Tel : 06 55935884

E-mail: secretaris@hartoptempo.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.

De redactie behoudt zich het recht voor aangeleverde kopij te corrigeren, in te korten of eventueel te weigeren. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

VOORJAARS VOORDEEL

Ook in 2024 op elektrische
knikarmschermen
gratis afstandsbediening*



- * Terrasoverkappingen
- * Uitvalschermen
- * Knikarmschermen
- * Screens



ZONWERING

*alleen op knikarmschermen

- * Binnenzonwering
- * Onderhoud
- * Reparatie
- * Reiniging

www.HZzonwering.nl info@HZzonwering.nl



facebook.com/HZzonwering

Weedingerstraat 200 7822 BK EMMEN 0591 618794