

8 ste Jaargang nr 30

# BLIJF BEWEGEN

## HARTSTIKKE GOED VOOR U

Al meer dan 37 jaar sportief bezig.



[www.hartoptempo.nl](http://www.hartoptempo.nl)



*Kom ook sporten ...bewegen...revalideren... bij onze vereniging.*



## t' Wapen van Emmen

- Restaurant
- Maaltijd service
- Lunchen
- Bruiloften
- Vergaderingen
- Verjaardagen
- Catering service

## Contact

Tel: 0591-612502

Mail: [info@hetwapenvanemmen.nl](mailto:info@hetwapenvanemmen.nl)

t' Wapen van Emmen

Schimmerweg 1

7811 AR Emmen



BE9010400-ONTJ002-GB021 Emmen

## Altijd in de buurt

**Bij ons regelt u uw geldzaken zoals u dat wilt. Op kantoor, via internet of app. RegioBank is altijd dichtbij.**



**Verzekerings Collectief  
Kral Westen**

+ Verzekeringen + Hypotheken + Bankzaken + Makelaardij

Weerdingerstraat 250  
7811 CL Emmen  
[www.vcemmen.nl](http://www.vcemmen.nl)



**Wij zijn uw bank.**  
**RegioBank**  
Zelfstandig Adviseur

# Voorwoord

**Voor u ligt al weer de 30e uitgave van ons verenigingsblad dat ieder kwartaal in uw brievenbus valt.**

Voor een 35-tal leden is het de eerste keer dat zij dit blad ontvangen. Het betreft hier nieuwe leden van 2 groepen in Emmen-Bargeres die via een gemeentelijk sporttraject voor ouderen in de wijk Bargeres per 1 mei jl. lid zijn geworden van Hart op Tempo. Wij heten deze leden nogmaals van harte welkom. Door deze ledenuitbreiding hebben we voor het eerste sinds jaren weer meer dan 200 leden en daar zijn we uiteraard zeer blij mee.

Deze uitgave is de laatste voor de zomervakantie en omvat weer een aantal leuke en informatieve artikelen. We hopen dat u er met veel plezier induikt.

Dank aan onze adverteerders die de uitgave van dit blad mogelijk maken.

De laatste lessen van Hart op Tempo vinden plaats in de week van 17 t/m 21 juli a.s. en dan sporten we 6 weken niet. De eerste lessen na de zomervakantie beginnen weer in de week van 4 september a.s.

Ik wens u een fijne zomervakantie toe en kom gezond weer terug!

Namens het bestuur, Guus Veltman (secretaris)

## Van de bestuurstafel

**De jaarlijkse ledenvergadering is weer geweest.**

We zijn redelijk tevreden over de opkomst die avond op 25 april in Klazienaveen. Ton Sleeking nam afscheid als voorzitter en Cees Oord werd door de leden gekozen als nieuw bestuurslid. Er was geen kandidaat voor het voorzitterschap, dus hebben we op dit moment geen voorzitter. Dat willen we uiteraard niet te lang laten duren. Elders in dit blad treft u het verslag van de ledenvergadering aan.



De gemeente Emmen/Seniorensport heeft er voor gezorgd dat we er in Emmen Bargeres m.i.v. 1 mei jl. weer twee nieuwe groepen bij hebben gekregen. We zijn de

gemeente daarvoor zeer erkentelijk en in het bijzonder Edith Keesman, die zich hier hard voor heeft gemaakt. We zijn blij dat Simone Rozemond, die de bestaande Bargeresgroepen al traint, ook de beide nieuwe groepen als sportleider gaat begeleiden.

Een positieve ontwikkeling is het gegeven dat na instemming door de ledenvergadering alle leden van Hart op Tempo nu dezelfde contributie betalen van € 15 per maand. Twee groepen in Bargeres betaalden tot voor kort € 1 per maand meer i.v.m. de aanwezigheid van een medisch begeleider, in de persoon van Annette Kooi. Dat was niet meer goed uit te leggen door de komst van de nieuwe groepen in Bargeres die niet konden kiezen voor al of niet medische begeleiding.

Waar er wat sponsors/adverteerders zijn gestopt de afgelopen tijd, kunnen we ook weer de komst van nieuwe melden, te weten: 't Wapen van Emmen en Dokter Schoonmaakorganisatie. We zijn blij met hun financiële steun, die de uitgave van dit verenigingsblad mogelijk maken.

System Integrator van:



Met de Regin regelapparatuur ontwikkelen wij regelsystemen voor gebouw gebonden installaties voor zowel installateur als eindgebruiker.



Dealer van:



PERFECTE OPLOSSINGEN VOOR GASDETECTIE SYSTEMEN

Toepassing:

- \* Parkeergarages
- \* Koelsystemen
- \* Verwarmingssystemen
- \* Kantoor / laboratoria
- \* Dranken industrie
- \* (Afval)water behandeling

De Noesten 44 - 9431 TC Westerbork - Tel. 0593 – 820 994  
[www.retebo.nl](http://www.retebo.nl) - [info@retebo.nl](mailto:info@retebo.nl)

# Twee begrippen één team

- Autoschade
- In en verkoop
- Carcleaning

- Technische werkplaats
- Lease
- Verhuur 9 persoonsbussen



Verkoop & Schadeherstel: Phileas Foggstraat 147, 7825 AW Emmen Onderhoud & Carcleaning: Olivier van Noortstraat 14, 7825 VD Emmen

# Jaarvergadering

## Verslag ledenvergadering Hart op Tempo van 25 april 2023

### Opening

Voorzitter Ton Sleeking heet iedereen welkom op de jaarlijkse ledenvergadering, dit jaar gehouden in Klazienaveen. Er zijn ruim 30 leden naar deze vergadering gekomen. De bestuursleden stellen zich kort voor aan de vergadering, omdat er ook nieuwe leden aanwezig zijn. Een zevental leden heeft zich schriftelijk of mondeling afgemeld voor deze jaarvergadering.

We staan stil bij het overlijden in het afgelopen jaar van drie van onze leden en nemen een minuut stilte in acht

Verslag algemene ledenvergadering van 17 mei 2022

Er zijn geen op- en aanmerkingen bij dit verslag.

Jaarverslag vereniging 2022

Een verkorte versie heeft in het laatste nummer van ons verenigingsblad gestaan. Nu ligt het complete verslag voor. geen opmerkingen bij dit jaaroverzicht.

Jaarrekening 2022 en Begroting 2023

Bevindingen kascontrolecommissie en benoeming nieuwe kascommissie

Penningmeester Pieter Koers geeft uitleg over de financiën. Onze grootste kostenpost zijn de salarissen voor onze sportleiders. Door uitbreiding van het aantal groepen zijn die salariskosten hoger uitgevallen dan begroot. Daar stond een hogere opbrengst van contributies tegenover. Voor 2023 worden hogere salarissen verwacht door de resultaten van CAO-onderhandelingen.

Het jaar 2022 is afgesloten met een negatief saldo van € 1643. Dat kan de vereniging hebben. Wel is per 1 januari jl. een contributieverhoging van € 2 per maand doorgevoerd. Hierdoor hopen we in 2023 een negatief saldo te voorkomen, hetgeen ook blijkt uit de begroting voor dit jaar.

Er worden vanuit de vergadering vragen gesteld over de bestuurskosten en over de mogelijkheid om groepen samen te voegen. Dat laatste kan bijna nooit omdat we dan een sportleider zouden moeten ontslaan, hetgeen hoge kosten voor ons mee zou

brengen. Alleen aan het begin van nieuwe groepen, zoals nu in Bargerres, kunnen we die keuze maken en hebben we ook gedaan.

De Kascommissie bestaande uit de heren Keizer en Harms hebben bij de penningmeester de boeken gecontroleerd en deze zijn door hen goed bevonden.

De penningmeester wordt décharge verleend voor het gevoerde beleid. De jaarrekening 2022 is daarmee goedgekeurd stelt het bestuur vast..

Ook de begroting voor 2023 wordt door de ledenvergadering goedgekeurd.

De kascontrolecommissie voor volgend jaar zal bestaan uit de leden Jan Pepping en Feitse Mast.

### Samenstelling bestuur en bestuursverkiezing

Het bestuur bestaat uit: Ton Sleeking (voorzitter), Pieter Koers (penningmeester), Guus Veltman (secretaris) en Gerard Franken (bestuurslid en zorgt voor de PR).

Ton Sleeking treedt vandaag af, na 7 jaar voorzitterschap, in verband met zijn drukke werkzaamheden voor de Voedselbank, waar hij ook bestuursvoorzitter van is.

Ton wordt bedankt voor alles wat hij voor Hart op Tempo gedaan heeft en dat was zeker 7 jaar geleden geen makkelijke klus. Er staat helaas geen opvolger voor hem klaar, daarom krijgen de overige bestuursleden de voorzittershamer letterlijk overgedragen.

Cees Oord (sportend in Bargerres) heeft aangegeven in het bestuur zitting te willen nemen, waar we uiteraard heel blij mij zijn. Hij stelt zich kort voor aan de vergadering en wordt daarna door de leden benoemd als bestuurslid.

### PR/Activiteitencommissie

Gerard Franken informeert de vergadering over de PR/Activiteitencommissie.

Werven van adverteerders en donateurs is een belangrijke activiteit, en daarmee samenhangend het per kwartaal uitbrengen van een goed gevuld verenigingsblad. De RABO ClubSupport en De Grote Clubactie werden weer goed onder de aandacht van de leden gebracht, met een mooi financieel resultaat.

Vervolg op pag. 6

Vervolg van pag. 5

De commissie organiseert ook andere activiteiten voor leden, zoals fiets- en wandeltochten. Houd de berichtgeving hierover op onze website en in het verenigingsblad in de gaten. Er is recent een nieuwe PR-film door HOT-lid Mans Muskee gemaakt samen met de commissie. Tijdens de ouderenbeurs in Emmen in oktober vorig jaar werd deze korte film voor het eerst vertoond. Mans wordt bedankt voor zijn werk in deze.

Er zijn vragen voor Gerard m.b.t. reclame maken op Radio TV Drenthe (gaan we naar kijken), het vervangen van het fysieke verenigingsblad door een digitale versie (vooral nog geen plannen voor) en het verspreiden van folders, waarbij ook gedacht zou moeten worden aan het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen (nemen we mee).

### Vaststelling contributie

De vergadering gaat er akkoord mee dat de contributie voor de beide woensdagmorgengroepen in Bargeres per 1 mei a.s. gelijkgetrokken wordt met alle andere groepen. Dus ook € 15 per maand. Als er leden zijn die het oude bedrag willen blijven betalen is dat prettig voor de vereniging, maar nieuwe Bargeresleden gaan € 15 per maand betalen.

Over de achterliggende gedachte van deze wijziging, verwijzen we naar het bij dit agendapunt horende document, dat alle leden hebben ontvangen of konden opvragen.

### Rondvraag

Een van de aanwezigen vindt het jammer dat de financiële stukken niet meegestuurd zijn bij de agenda. Dat deze stukken op tafel liggen geeft in haar ogen te weinig tijd om deze goed te bekijken. Na enige discussie besluit het bestuur om te kijken naar de mogelijkheid de volgende keer de samenvatting mee te sturen. Het wordt ongewenst geacht de financiële stukken breed te verspreiden en is ook nog nooit eerder anders gedaan.

Er wordt gevraagd om toch weer eens te proberen een volleybaltoernooi te organiseren voor gelijksoortige verenigingen in het noorden. Plannen waren er al, tot corona roet in het eten gooide. Bestuur zal het hierover hebben. Het gaat er vooral om of er genoeg leden zijn die dit willen organiseren.

### Sluiting

De voorzitter sluit het officiële deel van deze ledenvergadering onder dankzegging aan alle leden die de moeite genomen hebben bij deze vergadering aanwezig te zijn.

De aanwezigen worden van harte uitgenodigd om na de pauze mee te doen aan de verloting.



## Sporten, wanneer?

### Wat als u een keer niet kunt sporten op uw eigen sportuur ?

Nu dat is bij Hart op Tempo geen probleem; u kunt uw sportuur rustig gaan inhalen bij één van onze andere sport-ocaties.

De andere sportlocaties kunt u vinden op onze website, en dit keer ook in ons blad.

Dus er is geen excuus om niet te sporten, maar gaat u uw sportuur elders verzilveren? Zeg dat dan wel even tegen de sportleiding.



# salon **DUO**

---

# **HAAR**mode

Houtweg 287a  
7823 PV Emmen  
0591 - 629000  
info@salon-duo.nl



## Sieben

De Echte Bakker



winkels bakkerij Sieben.

Schoonebeek

Coevorden

Klazinaveen

Emmerhout.



## Zoekt u iets? Bel eerst EISMAT

Handelsonderneming  
**Eismat**  
In-en verkoop/verhuur

Dwarsdijk 3 – 7755 NL Dalerveen  
Tel. 06-53521717 – Fax 084-7272541  
E-Mail. d\_eising@hotmail.com

Gehele jaar geopend  
m.u.v. januari  
van dinsdag t/m zondag  
van 11.00-20.00 uur  
Extra open  
2e Paas-, 2e Pinkster-  
en 2e Kerstdag  
en in juli en augustus ook  
op maandag open  
Extra gesloten  
1e Kerst- en Oudjaarsdag



### 'T HOES VAN HOL-AN

Oud-Saksische Koffie- & Pannenkoekboerderij

## Pleisterplaats voor jong en oud!

Oud Aalden 11 - 7854 RW Aalden - 0591 37 12 68 - [www.pannenkoekboerderij.nl](http://www.pannenkoekboerderij.nl)

**Drenthe op zien mooist,  
Pannenkoek'n op zien best!**

Kom ies gezellig langs voor 'n borreltje,  
een heerlijke cappuccino, een huisgebakken  
Drentse wafel of een lekkere pannenkoek.



**Kunst en Cultuurroute "De Verbinding" in Nieuw Amsterdam/Veenoord iedere eerste zaterdag van de maand oktober.**

**In 2023 op zaterdag 7 oktober  
[www.kcroutedeverbinding.nl](http://www.kcroutedeverbinding.nl)**

Atelier en locaties geopend van 11.00 tot 17.00 uur.  
Kunstenaars van binnen en buiten het dorp  
exposeren een diversiteit aan kunstuitingen op verschillende  
locaties binnen het tweelingdorp.

Actuele informatie over de route is vanaf begin september  
te vinden op onze facebookpagina.

# Kunst en Cultuur Het woordje hart

## Prachtige kunst te bewonderen op zaterdag 7 oktober in Nieuw Amsterdam Veenoord

Op zaterdag 7 oktober zal de Kunst- & Cultuurroute in Nieuw Amsterdam-Veenoord weer worden gehouden. Intussen is dit in Zuidoost-Drenthe al een begrip geworden. Elk jaar weer komen kunstenaars van dichtbij, maar ook van ver weg naar Nieuw Amsterdam-Veenoord om hun kunstobjecten te tonen aan de vele enthousiaste bezoekers.

Dit jaar heeft de route een speciaal karakter vanwege het Van Goghjaar-Drenthe. In 2023 is het 140 jaar geleden dat Vincent in Drenthe was en ook o.a. in Nieuw-Amsterdam-Veenoord en Zweeloo verbleef en bestaat het Van Goghuis (museum) 20 jaar.

Volop reden om daaraan extra aandacht te besteden tijdens de K&C-route. Op 28 locaties, ateliers en cultuur historische gebouwen tonen 45 kunstenaars hun werken aan de bezoekers. Daarnaast kan het zijn dat je onderweg een incognito 'Van Gogh' tegenkomt. Diverse muzikanten zullen op de diverse locaties de sfeer verhogen.

Dit alles op zaterdag 7 oktober van 11.00 uur tot 17.00 uur. De locaties liggen allemaal binnen het dorp en kunnen op de fiets, wandelend of met de auto worden bezocht. De route gaat langs diverse cultuurhistorische locaties, waar veel valt te ontdekken over de geschiedenis van het prachtige tweelingdorp Nieuw-Amsterdam-Veenoord. Alle locaties zijn opgenomen in een route van ongeveer 17 km.

De route staat op een overzichtelijke flyer, die bij het Van Goghuis en verschillende locaties verkrijgbaar is. De route is duidelijk uitgezet met pijlen en voorzien van geel/blauw lint. De route kan op elke gewenste locatie worden gestart. Meer informatie op:

[www.kcroutedeverbinding.nl](http://www.kcroutedeverbinding.nl)

## Het hart is niet alleen het orgaan dat ons bloed rondpompt, maar het heeft veel meer functies.

Denk er maar eens aan als iemand zegt ik schrik me een hartverzakking, of ik heb hartzeer van iets. Maar ook ik heb je lief met heel mijn hart, en nog mooier als iemand iets leuks over je zegt hartverwarmerd, en als je vriendelijk bent naar iemand hartelijk dus. Ook als het je allemaal niets kan schelen ben je harteloos, als je alles van iemand kunt krijgen ben je goedgehartig of je hebt een groot hart. Wat dacht je van bij het opmeten van iets, dan zeg je al gauw meet even de hartafstand. of dorps hart en stadshart .dan is er nog het spelletje kaarten je raad het al hartenjagen. zo zijn er ook vele spreekwoorden met het woordje hart, hier even een paar. Zijn hart uitstorten. Bitter in de mond maakt het hart gezond, Dit is een pak van mijn hart,



Een goed hart is goud waard, lets na aan het hart liggen, Met hart en ziel, Uit het oog uit het hart, Van zijn hart geen moordkuil maken, Even mijn hart luchten, Een hart onder de riem steken, zo zie maar weer waar het hart al niet goed voor is. H.A.

## Doe mee

**Rabo-ClubSupport start weer en wel op 4 september.** Alleen Rabobank-leden, dus die lid zijn kunnen hun stem uitbrengen op HOT. Bent u geen Rabobank-klant, maak dan wel reclame voor deze actie ten bate van onze vereniging. Stemmen kan tot en met 26 september

**De Grote Clubactie.** Koop de loten, die 3 euro kosten, maar van die 3 euro gaat 2 euro en 60 cent meteen naar de clubkas van HOT.

Start loten-verkoop is **23 september** en duurt tot 13 november. En u maakt kans op mooie prijzen.





**HVB**  
HENK VAN BOVEN  
AUTOBEDRIJF



## de Alfa Romeo specialist

Bij Autobedrijf Henk van Boven komt u niet alleen voor een kwaliteitsauto, maar kunt u ook rekenen op professioneel onderhoud.



Kapt. Nemostraat 40, 7821 AC Emmen  
T: 0591 64 50 29 • F: 0591 64 51 32 • M: 0653 972 009 • E: info@hvanboven.nl • W: www.hvanboven.nl

Ook uw adres voor moderne en klassieke Fiats en Lancia's

kapsalon  
**Karin**  
voor hem & haar  
**Kerkpad 3. 7811 AN Emmen.**  
**Tel.: 0591-611952**

VAN BETONSTEEN TOT SIERTEGEL

## HENRY VOS SIERBESTRATING

WESTERBORK 0593 - 541815 MOBIEL: 06-51125593



### PROFESSIONELE STRATENMAKER

Bent u op zoek naar een stratenmaker die voor al uw bestrating kan zorgen? Dan bent u bij ons op het juiste adres. Ook voor het herstraten van een oprit, bestraten van een nieuw terras of luxe sierbestrating.

### BEDRIJVEN

- GRONDBEWERKING
- BORSTELN BESTRATING
- KEUREN EN PLAATSEN SPEELTOESTELLEN
- REGIO DRENTHE
- KWALITEIT
- VAKMANSCHAP

## Grote Clubactie

**Beste leden,  
Ook dit jaar doen wij weer mee met De Grote Clubactie.**

De Grote Clubactie zet zich al 51 jaar in voor het Nederlandse verenigingsleven door het organiseren van een loterij. Voor deze loterij kunnen verenigingen loten verkopen en geld inzamelen.

Op deze manier organiseren duizenden verenigingen in Nederland eigen acties om hun doelen te verwezenlijken. Alle soorten verenigingen kunnen deelnemen. Groot, klein, sport of cultuur. Ze kunnen allemaal met De Grote Clubactie extra inkomsten genereren.

Ook HOT vindt het belangrijk dat de opbrengst uit de Grote Clubactie een bijdrage levert om net even iets extra's te kunnen doen binnen onze vereniging.

Trots zijn we op alle leden die elk jaar hun uiterste best doen om zoveel mogelijk loten te verkopen voor Hart Op Tempo.

We hopen dat van de 300 loten die nu besteld zijn, ieder lid 1 of een paar loten gaat kopen.

Als ons dat wederom lukt kunnen wij weer plm. € 700,00 extra onze verenigingskas aanvullen.

De loten verwachten wij medio september. De verkoop start zaterdag 23 september en loopt tot 13 november.

Wij gaan er vanuit dat we weer op uw medewerking mogen rekenen !

Bij voorbaat onze dank!

Het Bestuur

# Coevorden

## **3 juni was het zo ver, een stadswandeling door Coevorden met een stadsgids.**

De PR-Activiteiten-commissie had een wandeling op het programma staan, en daar was vorm aan gegeven.

Zo stonden er op zaterdag 3 juni 20 actieveelingen te trappelen om zich te laten onderdompelen in de cultuur en historie van vestingstad "Coevorden".

Zo nam Lambert Hans, de stadsgids ons mee langs de vele historische plekken die Coevorden rijk zijn..

Na de start bij het Arsenal kwamen we bij



kasteel Coevorden, die stamt uit de 11e eeuw, het enigste kasteel in Drenthe.

De naam Coevorden is ontleend aan de voorde, waardoor sinds jaar en dag het vee, voornamelijk koeien werd gedreven. Een voorde is een doorwaadbare plaats in een rivier.

Aan de voet van het kasteel groeide een nederzetting van handwerklieden uit tot het stadje Coevorden.

Ja dat klinkt leuk, maar de geschiedenis laat toch wat anders zien, zo is in 1046, de Bis-



schop van Utrecht in conflict geraakt met de kasteelheer van Coevorden.

Kort samengevat zijn er door de jaren heen diverse conflicten uit gevochten wat natuurlijk ten koste ging van de omliggende nederzettingen, die werden platgebrand en de mensen werden uitgemoord. Brandstichting was dus heel gewoon, typisch dus dat we als afscheid een doosje lucifers kregen. Was dit een hint ?

De wandeling ging door en zo liepen we langs de vele historische plekken, die Coevorden nog rijk is, een bezoek aan de Hervormde kerk, een moment stilstaan bij de synagoge en door naar de stadspoorten, die



op strategisch plekken waren gebouwd zodat ze van het centrum snel konden worden bereikt om de stad te verdedigen. Terug naar de haven waar we onze tocht starten, de ruim twee uur durende tocht heeft mij in ieder geval geïnspireerd om het nog eens op mijn gemakje allemaal te gaan bekijken, en de lucifers..... die laat ik maar thuis.

Ons volgende evenement is de 4e Terwolde-Renault/HOT-fietstocht, die op 2 september staat gepland..

Gerard



# Uit de pen van.

## 1) Hoe is je naam:

Mijn naam is Regina Irene ten Hove van Dam.



## 2) Waar woon je:

Ik woon in Emmerhout samen met mijn man Roel.

Wij vinden het een heel mooi plekje.

## 3) Wat is of was jouw beroep:

Ik heb 35 jaar lang samen met mijn man Roel een

fotokopieerbedrijf gehad

in de plaats Leusden (vlakbij Amersfoort).

We hebben het bedrijf kunnen verkopen, nog voor de corona-periode.

En daarna hebben we ook ons huis in Leusden verkocht.

We zijn toen flink aan het zoeken gegaan om een andere woning te vinden.

We zijn in Emmen (Emmerhout) uitgekomen. Dat was de plek om dicht bij onze dochter en kleindochters te zijn. Ze wonen in Valthe.

## 4) Sinds wanneer ben je lid van Hart op Tempo (HOT):

Ik ben in 2022 begonnen bij HOT.

## 5) Hoe ben je in aanraking gekomen met HOT:

Ik ben gevraagd om eens een keer te komen kijken, en ben blijven plakken.

## 6) Bij welke groep van HOT ben je:

Op de dinsdagmorgen van 11.00 - 12.00 uur: een hele gezellige groep.

## 7) Wat vind je leuk aan HOT:

Ik heb er leuke mensen ontmoet, en de afwisseling van de oefeningen zijn fijn.

## 8) Waarmee ben je verder nog sportief bezig:

Ik ben er op de woensdagmiddag ook. Verder ga ik veel wandelen en fietsen met mijn man.

## 9) Wat zijn je hobby's:

Toen ik hier kwam wonen, heb ik Daimand Painting ontdekt, dat is een afbeelding met lijm erover: dan moet je er ronde of vierkante steentjes opplakken.

Als het af is dan heb je een mooi schilderij; voor mij is het heel ontspannend en rustge-

vend.

Daarnaast ga ik ook heel graag uit, (dansen).

## 10) Doe je ook vrijwilligerswerk:

Hier kan ik kort op antwoorden, nog niet.

## 11) Heb je nog een leuke anekdote over HOT die met ons wilt delen:

Nee, ik kan zo niks bedenken, ik vermaak me elke les weer.

## 12) Aan wie geef jij de pen door:

Ik geef de pen door aan Boudewijn Swiebel van de dinsdagmorgen-groep.

# Agenda

## Wat te doen tijdens de vakantie van Hart op Tempo van 23 juli tot 3 september.

3 - 10 - 17 - en 24 juli tijd van 15.00 - 16.00 uur. Sta stil bij het wandelen, Facet servicepunt Emmerhout, Houtweg 401 in Emmen.

2 juli 9 september expositie Grote Kerk Emmen, Drentsche kunstenaars maken "Van Gogh".

2 september de 4e Ter Wolde/Hart op Tempo fietstocht.

4 september starten de lessen weer, maar wilt u nog wat cultuur opsnuiven, dan is er op, 22-23 september: Beleving Van Gogh by night in het Veenpark Barger Compascuum. t/m 31 december Van Gogh beleeftuin in Schoonebeek Europaweg 113.

26 september Lezing: Omwenteling of de eeuw van de vrouw. Tijd 19.30 - 22.30 Facet: Lokatie Noorderplein 101 Emmen.

1 oktober, huisconcert met muziekgroep "Mooi weer" 12.00 en 15.30 uur. Aanmelden per e mail : hfhfhemmen@hotmail.com of telefonisch : 0644186492

4 oktober in hotel Van de Valk in Nieuw Amsterdam, "De dag van de ouderen".

7 oktober de Kunst en Cultuur-route van 11.00 - 17.00 uur. De ateliers en historische gebouwen zijn open in Nieuw Amsterdam en Veenoord. [www.kcroutedeverbinding.nl](http://www.kcroutedeverbinding.nl)

29 oktober, lezing "De hoed van Vincent van Gogh in Drenthe". Facet locatie Noorderplein 101 Emmen

# Zomer vakantie

- |             |              |                 |           |
|-------------|--------------|-----------------|-----------|
| BAKKEN      | HARDLOPEN    | SNELWANDELEN    | VISSEN    |
| BESTUUR     | KLAZIENAVEEN | SPORTHAL        | VRIJETIJD |
| BESTUURSLID | KOPIJ        | SPORTLEIDING    | WANDELEN  |
| COEVORDEN   | MAGNETRON    | SPORTSCHOENEN   | WARMINGUP |
| DIERENTUIN  | OVEN         | SPORTSHIRT      | ZON       |
| DOBBER      | SCHOONEBEEK  | SPORTVISSEN     | ZWEMMEN   |
| EMMEN       | SEPTEMBER    | VERENIGINGSBLAD |           |
| FIETSEN     | SHIRT        | VISAKTE         |           |

B	A	K	K	E	N	E	P	O	L	D	R	A	H	S	I	
N	V	K	S	N	O	R	T	E	N	G	A	M	N	T	N	
K	E	E	B	E	N	O	O	H	C	S	Z	E	R	E	E	
N	R	N	E	M	M	E	W	Z	P	O	L	U	E	U	S	
E	E	R	E	K	N	K	L	O	N	W	O	V	B	P	S	
D	N	S	I	J	O	O	I	R	E	A	E	A	I	M	N	I
R	I	P	S	P	H	T	U	N	D	N	V	W	E	E	V	
O	G	O	I	J	I	H	C	D	T	E	N	A	O	T	V	N
V	I	R	B	A	V	E	S	I	N	R	A	K	P	R	E	
E	N	T	L	E	L	T	Z	T	M	E	A	W	E	I	J	S
O	G	S	R	E	S	A	R	I	R	S	R	B	S	E	T	
C	S	H	N	I	L	T	N	O	I	O	B	E	V	T	E	
O	B	I	E	K	H	G	U	V	P	O	P	O	I	I	J	I
R	L	R	M	O	U	S	N	U	D	S	S	S	B	D	F	
L	A	T	M	P	D	I	L	S	R	U	U	T	S	E	B	
A	D	D	E	S	P	O	R	T	L	E	I	D	I	N	G	

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Oplossing puzzel sturen naar de secretaris, uit de goede inzendingen kiezen wij de winnaar.

# Fietsen met HOT



**Zaterdag 2 september is het weer zo ver, dan verrijden wij de 4e Terwolde Renault HOT- fietstocht.**

Wederom wordt deze tocht geheel gesponsord door de Terwolde-Renault-dealer. Zo ook zal er deze dag weer een bezemwagen beschikbaar zijn, mochten er afvallers zijn. En ook zal er hulp zijn als er onverhoeds pleisters moeten worden geplakt.

U rijdt mee in een groep en er zullen onderweg een paar pauze-punten zijn om even de billen te masseren en of de benen te strekken.

Dan de route. Deze gaat door ons prachtige Drenthe rondom Emmen en haar nevengebieden. Natuurlijk fietst u mee op eigen risico en zullen de verkeersregels moeten worden nageleefd. Tijdens de tocht rijdt u achter de voorman aan en weg-afzetteren zullen u helpen om het oversteken te vergemakkelijken. De tocht zal ongeveer 35 a 40 km zijn.



Dan de start. Deze zal voorafgaan met koffie/thee met wat lekkers, rond half tien en na deze opwarming bestijgen we onze stalen rossen om rond de klok van tien uur te vertrekken.

Dus nog even samengevat:

Zaterdag 2 september

Locatie : Phileas Foggstraat 39A; bij Terwol-

de-Renault.

Aanwezig rond de klok van half tien.

Vertrek 10 uur

Afstand 35 a 40 km.

O ja, bij terugkomt staat er een lekker soepje voor u klaar met een overheerlijk broodje.

**Opgeven kan bij Gerard Franken  
[g.franken@ziggo.nl](mailto:g.franken@ziggo.nl) tel: 0629030299 of  
0591620304**

Let wel VOL is VOL opgeven kan vanaf 1 juli.



**KOOI**  
OPLEIDINGEN

Gecertificeerd door Oranje Kruis, Rode Kruis, NIBHV, NRR, ERC, CBII code 95.  
Voor al Uw Opleidingen: EHBO, EHAK, Reanimatie, AED, BLS, PBLs, BHV, Sport- en Wandellletsels  
Kooi,  
Nieuw Amsterdamseweg 5,  
7761PD Schoonebeek.

E-Mail : [kooiopleidingen@hotmail.com](mailto:kooiopleidingen@hotmail.com)  
[www.kooiopleidingen.nl](http://www.kooiopleidingen.nl)

0628891570  
0524 532426

**DOKTER**  
SCHOONMAAKORGANISATIE

Kwaliteit in schoonmaken  
Bel 0591 63 11 86

## ONZE SPORTACCOMMODATIES

Emmerhout, Houtweg



Maandagavond van 19:00- 20:00 uur.  
Sportleid(st)er: Jantje Harmers  
Dinsdagmorgen van: 11:00 - 12:00 uur.  
Sportleid(st)er: Jantje Harmers.

Bargeres, Calthornerbrink.



Dinsdag van 13.30 - 14.30 uur.  
Woensdag van 8.30 - 9.30 uur. en van 9.30 - 10.30 uur.  
Woensdag van 9.30 - 10.30 uur. en van 10.30 - 11.30 uur.  
Sportleid(st)er Simone Rozenmond.

Medische begeleiding: Annette Kooi is wel aanwezig op de woensdag maar niet op de dinsdag.

Coevorden, de Swanenburg.



Maandagavond van: 17.30 - 18.30 uur.  
Sportleid(st)er: Erica Macchi.

Klaazienveen, Sporthal "De zon"



Maandagmorgen van 10.15-11.15 uur.  
Sportleid(st)er: Edith Keesman.  
Dinsdagmorgen van 8.30 - 9.30 uur.  
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.  
Dinsdagmorgen van 9.30 - 10.30 uur.  
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.  
Dinsdagmorgen van 10.30 - 11:30 uur.  
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.

Schoonebeek, Sporthal "De kampen"



Donderdagmorgen 09:30-10:30 uur.  
Donderdagmorgen 10:30-11:30 uur.  
Sportleid(st)er: Mariet Rolink.

# Tijd voor een andere bank?



**Verzekerings Collectief  
Kral Westen**

+ Verzekeringen + Hypotheken + Bankzaken + Makelaardij

Weerdingerstraat 250  
7811 CL Emmen  
[www.vcemmen.nl](http://www.vcemmen.nl)

- Hulp bij overstappen
- Een Adviseur die u kent
- Persoonlijk advies
- Wereldpas
- App voor Mobiel Bankieren
- Internet Bankieren
- iDEAL

Wij helpen u bij het overstappen



**Wij zijn uw bank.**  
**RegioBank**  
Zelfstandig Adviseur

# Rabo Club-Support

**Hart op Tempo doet ook weer mee met de Rabo clubsupport-actie. Met deze actie kunnen we onze clubkas aanvullen.**

Uit de opbrengst van vorige acties zijn er heel wat nieuwe sportspullen aangeschaft, en zijn er AED's gekomen op de sport-locaties. U doet al mee als u een Rabo rekening heeft, ennnnn lid bent.

Lid worden is gratis en heel gemakkelijk.

1) Meld je aan. Dat kan via de Rabo App of Rabo online-bankieren. Wat het kost ?

**Niets**, alleen een paar seconden van je tijd.

2) Je krijgt meteen toegang. In de Rabo App vind je steeds meer inspiratie en activiteiten voor leden.

3) Doe mee, haak aan bij een ledenevent, denk mee over de toekomst van de bank of steun Hart op Tempo.

**Stemmen kan van 4 t/m 26 september.**

Vertel het door aan burenvrienden en kennissen; promoot waar dan ook Uw club, en het kost de vereniging niets, dus STEM vanaf 4 september. Alvast bedankt hiervoor.

## Reanimatie

**Zoals u gelezen hebt of heeft gehoord, kunnen er levens worden gered daar waar het hart er mee stopt.**

Van belang is dat u weet wat u moet doen en hoe u een AED gebruikt. Het Bestuur en de PR-Activiteiten-commissie zijn het er over eens dat onze leden de kans moeten krijgen om hier mee te trainen.

Na de vakantie gaan wij dit verder uitwerken en zult u er meer van horen.

De trainster is al bekend, dat is Annette Kooi, die al jaren de medische begeleidster van de woensdag-groepen.

Wij gaan opzoek naar een geschikte locatie, en zullen in ieder geval een kostenplaatje maken. Wordt vervolgd..

## Colofon

### Bestuursleden:

Voorzitter:

Secretaris: Guus Veltman

Penningmeester: Pieter Koers

PR & Activiteiten: Gerard Franken

Algemeen: Cees Oort.

### PR/Activiteitencommissie/

### Redactie ClubMagazine:

Hennie Arkes

Gerard Franken

Geert Klaver

Chris Scheven

Herman Hemmen

### Corrector:

Ger Zweep

### Webmaster:

Richard Arkes

### Sportleiding:

Simone Rozemond

Erica Macchi

Jantje Harmers

Edith Keesman

Mariët Rolink

### Medische begeleiding:

Annette Kooi

### Kopij

Stuur per mail, vóór **15 september** naar:

**E-mail: [secretaris@hartoptempo.nl](mailto:secretaris@hartoptempo.nl)**

### Contactgegevens Hart op Tempo:

Buidelmees 2

7827 BJ Emmen

Tel : 06 55935884

**E-mail: [secretaris@hartoptempo.nl](mailto:secretaris@hartoptempo.nl)**

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.

De redactie behoudt zich het recht voor aangeleverde kopij te corrigeren, in te korten of eventueel te weigeren. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Blijf ons volgen op : **[www.hartoptempo.nl](http://www.hartoptempo.nl)**

# ZOMER EDITIE

Bij alle elektrische knikarmschermen  
**gratis afstandsbediening\***  
Kom onze nieuwe collectie doeken bekijken



**Nu ook screens en rolluiken op solar.**

- \* Terrasoverkappingen
- \* Uitvalschermen
- \* Knikarmschermen
- \* Screens



**ZONWERING**

- \* Binnenzonwering
- \* Onderhoud
- \* Reparatie
- \* Reiniging

\*alleen op knikarmschermen

[www.HZzonwering.nl](http://www.HZzonwering.nl) [info@HZzonwering.nl](mailto:info@HZzonwering.nl)



[facebook.com/HZzonwering](https://facebook.com/HZzonwering)

Weedingerstraat 200 7822 BK EMMEN 0591 618794

**RECLAME**  
We create your style!