

5 de jaargang nr 17

BLIJF BEWEGEN

HARTSTIKKE GOED VOOR U

35 jaar Hart Op Tempo



*Maatregelen corona
Tot 6 april geen lessen,
hierna wordt de situatie
opnieuw bekeken
www.hartoptempo.nl*



Kom ook sporten ...bewegen...revalideren... bij onze vereniging.



UW NO-NONSENSE MERKDEALER VOOR HET NIEUWE RIJDEN!

Welkom bij Terwolde Renault Emmen

Phileas Foggstraat 39 | 7825 AK Emmen | 0591-669090

Of kijk op terwolderenault.nl



RENAULT
Passion for life



De Wasmand
Was & Strijk Service

DE WASMAND

voor al uw was en strijkgoed!

voor bedrijven en particulieren

Heeft u ook zo'n hekel aan het doen van de was en dan dat ellendig strijken nog, dan is dit misschien de oplossing voor u: wij wassen en strijken uw wasgoed. En halen het bij u op en bezorgen het ook weer terug. In een door ons meegeleverde wastas, en uw wasgoed wordt fris gewassen en gedroogd en opgevouwen in de wastas terug gebracht.



met een eigen haal en breng service dus nooit meer sjouwen met wasgoed het wordt bij u opgehaald en weer gewassen en gedroogd en opgevouwen terug bezorgd.

ook ideaal voor sport verenigingen

Bij Voorbeeld

Wassen voetbaltunies per tas per seizoen (± 18 tenues) vanaf €15 per keer

Tel 0591-714078 www.dewasmand.com email: info@dewasmand.com

Voorwoord

Allereerst

Ook Hart op Tempo ontkomt niet aan de gevolgen van het Coronavirus. Helaas hebben we de lessen stop moeten zetten tot in ieder geval 7 april en is de jaarvergadering uitgesteld. U heeft er begrip voor getoond. Ook wij weten niet hoe een en ander zich zal ontwikkelen. We hopen er het beste van. Laten we elkaar in de gaten houden en helpen waar nodig. Dit verenigingsblad van Hart op Tempo bezorgt u mogelijk een uurtje ontspanning in deze spannende tijd.

We proberen u op de hoogte te houden via onze website: www.hartoptempo.nl

Ook zullen we u indien nodig een e-mail sturen of bellen en uiteraard mag u altijd een van de bestuursleden bellen, indien u vragen heeft.

Voorwoord

Ik kom steeds vaker de notatie "Twintigtwintig" tegen als mensen het hebben over het nieuwe jaar, dit jaar 2020. Zelf gebruik ik het in spreektaal ook af en toe. Bijzonder dat we een jaartal zo gebruiken, maar ja, het is ook een bijzonder jaar voor Hart op Tempo. In 2020 bestaan we namelijk 35 jaar. Ik heb bij mijn aantreden als penningmeester nog een kasboek van het begin van de vereniging gekregen als een van de vele kasgegevens, dozen met rekeningen, inschrijvingen van leden, notulen en verslagen.

Veel ervan heb ik inmiddels 'opgeruimd'. Het kasboek vanaf september 1985 bewaren we wel. De eerste boekingen betreffen de contributie van f 12,50 per maand (guldens dus) per persoon van de eerste 21 leden, contant betaald. De maanden daarna nam het ledenbestand langzaam toe.

Inmiddels hebben we ruim 150 leden. Mogelijk dat we het ledenbestand dit jaar flink kunnen uitbreiden. Er zijn ontwikkelingen waarover we in onze jaarvergadering waarschijnlijk meer kunnen vertellen.

Vanaf dit nummer zal het bestuur zaken die van de bestuurstafel komen onder jullie aandacht gaan brengen in een rubriek "Van de bestuurstafel".

In Twintigtwintig gaan we extra aandacht besteden aan ons 35-jarig jubileum. Zo staat er een feestelijke bijeenkomst op de agenda op zondag 30 augustus. Ook zijn we doende een volleybal-toernooi te organiseren op vrijdag 8 mei. Een en ander onder voorbehoud door alle ontwikkelingen m.b.t. het Coronavirus

Dus, beste medeleden, het wordt een bijzonder jaar. Het is al een bijzonder jaar. Hopelijk wordt ons leven niet al te erg ontregeld. Laten we er zijn voor elkaar!

Pieter Koers (penningmeester)

Van de bestuurstafel

De jaarlijkse ledenvergadering die gepland stond voor 7 april a.s. gaat niet door en wordt uitgesteld tot een later vast te stellen datum. U zult begrijpen waarom, het Coronavirus.

Een actie van de Gemeente Emmen om meer senioren aan het sporten te krijgen, kan voor onze vereniging een aardige uitbreiding van leden betekenen. En dan met name in Klazienaveen en de Emmense wijken Barges en Emmerhout. Het bestuur bekijkt nu hoe deze mogelijke aanwas van leden in goede banen geleid kan worden.

In 2020 bestaat Hart op Tempo 35 jaar en dat willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Er is al enige tijd een jubileumcommissie aan het werk bestaande uit twee leden van de PR/Activiteitencommissie en twee bestuursleden. (vervolg op pagina 4)

Vervolg van pag.3

Zij zijn druk bezig een leuke, smakelijke en actieve middag te organiseren voor alle leden en hun partners, de sportleiders en de donateurs. Dit zal plaatsvinden op zondag 30 augustus a.s. van 14.00 - 18.00 uur op het Sportlandgoed in Zwartemeer.

We zijn blij dat alle vacatures voor sportleiders weer ingevuld zijn.

Voor maandagmorgen in Emmerhout is inmiddels geregeld dat Martin Lunenburg de groepen van Wianda Heeres tijdelijk overneemt. Voor de maandagavond in Emmerhout zal Jantje Harmers tot aan de zomervakantie de les verzorgen. De vacature in Coevorden op de maandagavond is opgelost met het aantrekken van Erica Macchi.

Een woord van dank aan HOT-lid Gerard Franken die 3 maanden lang de les op maandagavond in Emmerhout verzorgd heeft, bij gebrek aan een sportleider.

Ons bestuurslid Gerard de Feber gaat stoppen als bestuurslid i.v.m. zijn recente verhuizing naar Almere. Gerard Franken heeft zich kandidaat gesteld als zijn opvolger binnen het bestuur. Normaal zou dit zijn beslag krijgen in de ledenvergadering, maar vanwege het uitstellen daarvan, moet het bestuur mogelijk een tussentijds besluit nemen.

Ledenvergadering

I.v.m. het Corona virus komt de ledenvergadering welke gepland stond op 7 april te VERVALLEN.

Het bestuur zal een nieuwe vergadering uitschrijven zodra de situatie weer onder controle is.

Als er een nieuwe datum is, zal het bestuur van Hart op Tempo u uitnodigen om aanwezig te zijn op de ledenvergadering ter behandeling van de jaarstukken, en om te komen tot wijziging van de statuten.

De vergadering waarin o.a. deze punten zullen worden besproken vindt plaats op een nog nader te bepalen datum en plaats.

De voorlopige agenda ziet er als volgt uit:

- a)** opening door de voorzitter en toelichting op de gang van zaken van deze vergadering.
- b)** bespreking voorstel tot statutenwijziging (waarbij de vergadering wordt gesloten indien niet twee/derde van het aantal leden ($= 2/3 \times 155 = 101$) aanwezig is, hetgeen door de voorzitter wordt vastgesteld aan de hand van de ondertekende aanwezigheidslijst.)
- c)** jaarverslag over 2019;
- d)** jaarrekening over 2019;
- e)** bevindingen kascontrolecommissie en benoemen nieuwe kascontrolecommissie
- f)** werkplan 2020;
- g)** voorstel tot vaststelling van de contributie ingaande 01-05-2020;
- h)** begroting 2020;
- i)** bestuursverkiezing;
- j)** PR/Activiteitencommissie;
- k)** Jubileum 35 jaar Hart op Tempo;
- l)** Mededelingen en rondvraag;

PAUZE

- m)** VERLOTING;



Senioren en veiligheid

Als senior hebt u wellicht het gevoel, dat u meer kans maakt om slachtoffer te worden van criminaliteit. Kloppen deze gevoelens met de werkelijkheid? Politiecijfers geven aan dat senioren minder vaak slachtoffer zijn van een misdrijf dan andere leeftijdsgroepen. Maar toch, laffe criminelen hebben het in sommige gevallen op oudere weerloze senioren voorzien. Er zijn voorbeelden genoeg om op te noemen. Wat kun je hier tegen doen. Ik hoop door enkele tips te geven, u een beter gevoel te geven. Ik ga de meest voorkomende vormen van criminaliteit noemen.

Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven van uw geld, waardevolle spullen, sieraden, handtas of bankpas. De oplichters ogen vaak betrouwbaar. Ze komen aan de deur, bellen op of spreken u aan op straat. Ze zeggen bijvoorbeeld dat ze van de bank zijn, van de thuiszorg, dat ze de meterstand komen opnemen of vragen u of hun kind bij u naar het toilet mag.

De thuiszorg en de meteropnemer-smoes zijn populair bij de criminelen. Neemt u contact op met de thuiszorg en het Energiebedrijf. Vraag hen naar wie, wanneer en waarmee deze langs komen. Laat door een familielid of een goede bekende een overzicht maken met de aangekondigde visites van Thuiszorg, het Energiebedrijf voor het opnemen van meterstanden, de Bloedbank etc. Zo weet u waar u toe bent. Er zijn verhalen van

kindere-
n die
vragen
of ie-
mand
wil me-
werke-
n aan
een w-
erkstuk.
Stuur
bijvoor-



beeld naar een bibliotheek of zeg dat op internet is heel veel informatie te vinden is. Wees mondig. Bij argwaan doet u de deur niet open. Uw stelling is: "Geen afspraak, geen toegang tot uw woning".

U kunt ook telefoontjes of sms'sjes krijgen van criminelen die proberen met een smoes toegang te krijgen tot uw bankgegevens. Zij vragen bijvoorbeeld om een nieuwe pas aan te schaffen of om een andere actie doen. Trap hier niet in. Hang op en bel uw bank. De bankpas is vaak een gewild voorwerp welke door de criminelen wordt meegenomen. Bewaar uw pincode dus niet bij uw bankpas. Verzin een manier om deze te onthouden. Daarnaast is het belangrijk om het bedrag wat maximaal gepind kan worden aan te passen. U kunt dit paslimiet aanpassen zodat de criminelen geen duizenden euro's van uw bankrekening af kunnen halen maar bijvoorbeeld een paar honderd euro. Neem voor meer informatie contact op met uw bank.

Maak gedetailleerde foto's van uw sieraden, zodat deze bij u terug kunnen worden gebracht wanneer ze bij een aangehouden verdachte worden aangetroffen. U kunt via www.stopheling.nl al uw waardevolle zaken registreren. Wanneer deze worden gestolen kunt u een gedetailleerde beschrijving van deze goederen bij de aangifte voegen.

Wees voorzichtig: open de deur niet helemaal en gebruik een kierstandhouder of deurketting.

Vraag altijd een legitimatiebewijs als iemand namens een instantie of bedrijf komt. Medewerkers van banken, verzekeringsmaatschappijen, thuiszorginstellingen en dergelijke komen nooit zonder afspraak bij u thuis voor financiële zaken. Vraag hen later terug te komen en bel naar de instantie om hun verzoek te controleren.

Geef nooit uw pinpas en/of pincode af. Een bank of de politie vraagt daar nooit naar. Bewaar altijd uw pinpas en pincode apart. Laat onbekenden niet binnen, hoe betrouwbaar of onschuldig ze ook ogen.

In dit artikel heb ik een aantal van de meest voorkomende vormen van criminaliteit beschreven. Er zijn natuurlijk nog veel meer tips en trucs te benoemen.

Wouter de Vries, ex woordvoerder van de politie Noord-Nederland

Telefoongesprekken in de trein.

"Ja hallo, met mij. Ik zit nu in de trein en ben om kwart over tien in Zwolle. Kom je me daar ophalen?"

"Dat weet je toch wel, bij Starbucks!"
"Doe niet zo dom, bij Starbucks"

"Van mij hoeft het al niet meer, als het zo moet"

"Ja, ja, het zal wel"

"Ik zal het je niet meer vragen"

"Weet je, ik word hier zo moe van. Ik stap in Ommen uit en ga terug naar Emmen. Je wordt bedankt" (tuut, tuut, tuut).

Een voorbeeld van een telefoongesprek in de trein dat ik ongewild beluisterde

Sinds ik met pensioen ben reis ik regelmatig met de trein, een leuke manier van reizen, mits de trein niet te vol zit of er een omleidingsroute gevolgd moet worden door bijvoorbeeld werkzaamheden aan het spoor. Afkloppen, maar de laatste tijd verlopen al mijn treinreizen aardig goed.

Zeven keer per jaar een vrij reizen dag, waarop ik in- en uit kan stappen waar ik maar wil. Een soort Tiener Toer van vroeger, maar nu voor ouderen. Ik heb op deze vrij reizen dagen de afgelopen jaren veel familie bezocht die ver weg woont. Of ben gewoon eens naar een stad gereden die ik niet goed kende of waaraan ik leuke herinneringen heb.



De reis zelf is al een hele belevenis, vooral door het wel en wee van alle medepassagiers.

Er wordt wat afgebeeld in de trein en hoewel het niet de bedoeling is dat je meeluistert kun je je niet onttrekken aan het gesprek, want dat gaat meestal

niet fluisterend. Ik vind het een sport om te bedenken wie de onbekende is aan de andere kant van de lijn. Je hoort immers alleen maar degene in de trein en dat wij hij of zij zegt in de telefoon. Hier nog een realistisch telefoongesprek waarvan ik getuige mocht zijn.

"Ben blij dat het vrijdag is, zo'n rot week op school gehad. Wat gaan we morgenavond doen?"

"Gaat Willemijn dan ook mee, ik hoop het van niet" "We hoeven het haar niet te laten weten, toch?"

"Nee, dat vind die ouwe van mij echt niet goed"

"Daar vraag je me wat, ik zal het eerst aan mijn moeder vragen"

"Nee natuurlijk niet, als ze erachter komen, dan ben ik mijn telefoon een maand kwijt"

"Ik verzin wel wat. Ik weet nog niet wat ik aantrek"

"Bel me maar niet, stuur maar een app"

"Ja, ik ook" "Doel".

Ach, het heeft ook wel wat, dit soort gesprekken. En als u nu eens bewust luistert de volgende keer, dan wordt een treinreis zelfs een beetje spannend.

Waar gebeurd

Er mogen maximaal 12 sporters deel nemen aan het spel. Omdat er meer sporters zijn wordt er gerouleerd. We zitten samen op de bank te wachten tot we weer aan de beurt zijn met het volleyballen. Zegt ze tegen mij: "Wat is het weer gezellig hier hé bij Hart op Tempo, vind jij dat ook?" Ik zeg: "Weet je waar ik zo van geniet? Dat jij het hier weer zo gezellig vindt."

G.J.Z.

Een oproep aan alle sporters:

Introductie Rubriek "Waar gebeurd". Heb je iets onvoorstelbaars meegemaakt, of zijn het de kleine dingen in het dagelijkse leven die voorbij komen, die je pakken? Laat het ons weten voor de rubriek "Waar gebeurd"

HvB
HENK VAN BOVEN
AUTOBEDRIJF



de Alfa Romeo specialist

Bij Autobedrijf Henk van Boven komt u niet alleen voor een kwaliteitsauto, maar kunt u ook rekenen op professioneel onderhoud.



Kapt. Nemostraat 40, 7821 AC Emmen
T: 0591 64 50 29 • F: 0591 64 51 32 • M: 0653 972 009 • E: info@hvanboven.nl • W: www.hvanboven.nl

Ook uw adres voor moderne en klassieke Fiats en Lancia's

salon **DUO** **HAAR**mode

Houtweg 287a
7823 PV Emmen
0591 - 629000
info@salon-duo.nl

Zoekt u iets? Bel eerst EISMAT

Handelsonderneming
Eismat
In-en verkoop/verhuur

Dwarsdijk 3 – 7755 NL Dalerveen
Tel. 06-53521717 – Fax 084-7272541
E-Mail. d_eising@hotmail.com

Gehele jaar geopend
m.v.v. januari
van dinsdag t/m zondag
van 11.00-20.00 uur
Extra open
2e Paas-, 2e Pinkster-
en 2e Kerstdag
en in juli en augustus ook
op maandag open
Extra gesloten
1e Kerst- en Oudjaarsdag



'T HOES VAN HOL-AN
Oud-Saksische Koffie- & Pannenkoekboerderij

**Drenthe op zien axoost,
Pannenkoek'n op zien best!**

Kom les gezellig langs voor 'n borreltje,
een heerlijke cappuccino, een huisgebakken
Drentse wafel of een lekkere pannenkoek.

Pleisterplaats voor jong en oud!

Oud Aalden 11 - 7854 RW Aalden - 0591 37 12 68 - www.pannenkoekboerderij.nl



Dordsedwardsstraat 8, 7811 KB Emmen.
Tel.: 0591 - 611 952

Bij de Marine



Na een oproep voor de dienstplicht in 1960 werd ik in Voor-
schoten goedgekeurd voor de
Marine.

Daarna kreeg ik een opleiding van vijf maanden bij het korps Mariniers te Doorn. Toen die achter de rug was ben ik naar Rotterdam in de van Ghent kazerne gelegerd waar veel beroepsmilitairen waren en een Mariniers kapel.

In die marinierskapel was een tweeling die prachtig piano konden spelen. Dat was een tijd met mooie herinneringen. Na een inschepingsverlof van 14 dagen ging ik met nog 20 andere mariniers in maart 1961 naar Curaçao met de Oranje Nassau, een schip van de KNSM. We voeren via Zuid-Engeland, de Azoren, Trinidad en Venezuela. Nadat we 10 dagen alleen maar een enkele boot hadden gezien, kwamen we op Curaçao aan.

Ik moest wachtlopen bij Ford Amsterdam bij



de regeringsgebouwen en het Gouverneursgebouw, maar heb nooit een Gouverneur gezien.

Er zijn veel bezienswaardigheden op Curaçao zoals de Emma brug of te wel de Pontjesbrug. Die brug verbindt Otrobanda met de oude wijk Punda door middel van een 168 meter lange drijvende brug van pontons. Als er grote schepen zoals tankers of passagiersschepen de haven invaren gaat de brug helemaal open. Er kwamen veel kleinere vissersbootjes van ongeveer 10 meter lengte aanvaren van over de grote zee uit Venezuela met fruit groenten en veel soorten vis om te verkopen.

Dat gebeurde met gevaar voor eigen leven.



De handelskade met hun fraaie en vel gekleurde gevels met die mooie witte stranden was prachtig om te zien.

En natuurlijk niet te vergeten het mooie en zonnige weer. In onze vrije tijd genoten we dan ook volop en gingen we zwemmen, snorkelen, zeilen of een potje bier

drinken met elkaar. Op de terugreis, in de golf van Biscaye, kwamen we in een flinke storm terecht met wel golven van 8 tot 10 meter hoog die over de boot sloegen. Dat was een hele enge ervaring. Na 1 jaar en 5 dagen kwam ik weer thuis in Coevorden en wat had ik het koud! BBBBBBBB!!!

Jan Ambergen.

Volleybaltoernooi

Mits het Coronavirus geen roet in het eten gooit, organiseert onze vereniging op vrijdag 8 mei a.s. een volleybaltoernooi voor soortgelijke verenigingen als Hart op Tempo, in de noordelijke provincies. Een dertiental verenigingen is uitgenodigd. Het toernooi zal plaatsvinden in Sporthal De Zon in Klazienaveen van ongeveer 10.00 tot 16.00 uur.

Niet alle HOT'ers zal bekend zijn dat een twintigtal leden al jarenlang een partijtje volleybal speelt in Klazienaveen, op iedere 2e dinsdagmorgen van de maand, van half tien tot ca. kwart voor elf. Vanuit deze groep is de wens gekomen om zelf eens een volleybaltoernooi te organiseren en dat gaat nu gebeuren in het jaar waarin de vereniging 35 jaar bestaat.

Een aantal volleyballers heeft inmiddels de koppen bij elkaar gestoken om dit toernooi te organiseren.

Uiteraard zal HOT ook zelf deelnemer zijn aan dit toernooi, mogelijk met 3 teams.

Als dit toernooi voldoende deelnemers heeft en succesvol verloopt, kunnen we er misschien een jaarlijks gebeuren van maken. Een goed voorbeeld hiervoor is HASPO uit Leeuwarden, waar we al jaren met veel plezier aan een toernooi deelnemen in november. Dit jaar zal ook Omloop '90 uit Stadskanaal een toernooi organiseren in september t.g.v. hun 30 jarig bestaan.

Het belooft voor volleyballers dus een actief jaar te worden, met eerst ons eigen toernooi op 8 mei a.s.

Heb je als HOT lid belangstelling om eens mee te volleyballen op dinsdagmorgen, neem dan contact op met Guus Veltman (06 55935884) of via de mail: secretaris@hartop-tempo.nl

Het ontstaan van Nieuw-Amsterdam

Vervolg kunst- en cultuurroute uit vorige editie.

Bij Villa La Paix vertelde plaatselijke historicus



Wim Visser boeiend over hoe Nieuw-Amsterdam is ontstaan tussen 1852 en 1863: Nieuw-Amsterdam werd ingericht met een kaarsrechte verkaveling. De zuidelijke en westelijke grens van de strook van 200 ellen (meters) was in eerste instantie, net als de Amsterdamse Raai, een eigendomsscheiding. Op deze grens werd in 1851/52 een sloot gegraven om die grens te markeren, het water af te voeren, en voor aanvoer van materiaal naar het Amsterdamse Veld. Het was eerst de bedoeling dat Nieuw-Amsterdam ten zuiden van de Zwarteweg zou verrijzen. Amsterdamse beleggers noemden het veengebied eerst het Amsterdamse Veld. Later werd dit Nieuw-Amsterdam. Het dorp is uiteindelijk noordelijker gebouwd. In 1851 was de Verlengde Hoogeveense Vaart gereedgekomen en de Amsterdamse beleggers vonden het beter zich daar te vestigen. Nieuw-Amsterdam ontwikkelde zich sterk met Veenoord. Er ontstond een grote bedrijvigheid in beide plaatsen.

Nieuw-Amsterdam werd door de turf een van de belangrijkste turfmarkten van Nederland.

De Engelsen in Nieuw-Amsterdam

Historicus Willem Visser vertelde verder dat er al eerder pogingen werden gedaan om het veengebied rond Nieuw-Amsterdam te bemachtigen. Een in Londen gevestigd bedrijf had veel interesse in dit gebied. De Engelsen wilden een kanaal rechtstreeks door het veen naar de Duitse rivier de Eems aanleggen. Door middel van de Eems wilden de Engelsen handel drijven met de Noord-Duitse steden. Drenthe was bang dat het veen naar elders zou worden afgevoerd. Door Amsterdamse beleggers in te schakelen kreeg Drenthe alsnog de zekerheid over hun turf en de Engelsen het gebied. De Amsterdamse kooplieden dachten hiermee een goudmijn te hebben bemachtigd aangezien door de Engelse bedrijvigheid het veengebied in waarde zou stijgen. Als gevolg van de snelle opkomst van de spoorwegen viel het Engelse kanaalplan in het water en de Amsterdammers bleven met hun grond zitten. In 1909 vonden de Amsterdamse beleggers een koper voor hun grond, de Nederlandse-Engelse Griendtsveen Moss Litter Company. De Amsterdammers konden het gebied aantrekkelijk maken door flink bomen te planten.

Vincent van Gogh

Volgens Willem Visser heeft de Hoogeveense Vaart een grote rol gespeeld in het ontstaan van het hedendaagse Nieuw-Amsterdam. In de ontwikkelingstijd van Nieuw-Amsterdam kwamen er veel veenindustriële bedrijven, zoals scheepswerven, kalkbranderijen en een aardappelmeelfabriek naar het dorp. Er kwamen zelfs meerdere hotels in Nieuw-Amsterdam/Veenoord. In een van deze hotels bracht de schilder Vincent van Gogh in 1883 het grootste gedeelte van zijn Drentse tijd door nl. in het zogenaamde logement Scholte.



Vervolg pagina 9.

Vervolg Nieuw-Amsterdam.

Tegenwoordig staat dit bekend als het Van Gogh Huis. Er wordt beweerd, dat Van Gogh de huur betaalde met schilderijen, maar dat de verhuurder deze niet kon waarderen en de schilderijen als brandhout gebruikte. We weten echter niet zeker of dit klopt. Van Gogh schilderde o.a. "Ophaalbrug in Nieuw-Amsterdam", "Onkruidverbranding" en "kerkje van Zweeloo". De gemeente wilde aanvankelijk het Van Gogh huis slopen maar dat kon op het laatste moment worden verhinderd. Heden ten dage doet deze dienst als restaurant en museum.

Rond 1900 is Nieuw-Amsterdam aangesloten op het tram- en spoorwegennet, de spoorlijn van Zwolle-Emmen. Deze lijn is in 1905 geopend en destijds aangelegd door de NOLS. Daarvoor had Nieuw-Amsterdam al twee stoomtramverbindingen. Het station van DSM werd geopend in 1899 en dat van de EDS in 1903. Door de spoorlijn bleef de bedrijvigheid in Nieuw-Amsterdam toenemen. Nieuw-Amsterdam kreeg in het begin van de 20e eeuw een imposant postkantoor en een elektrische centrale. In die tijd kwam er ook nieuwe handel op gang, namelijk de kunstmest. Dit zorgde ervoor dat Nieuw-Amsterdam zich ontwikkelde van een veenindustrie naar een landbouwindustrie. Ondernemers vonden Nieuw-Amsterdam aantrekkelijk voor hun bedrijf en velen vestigden zich er.



G.J.Z.



Jubileum fietstocht

Op zaterdag 16 mei organiseren Terwolde Renault en de activiteitencommissie van Hart Op Tempo weer samen een fietstocht. De tocht is ongeveer 35 km.

Wij zullen starten en eindigen op de Phileas Foggstraat 39A in Emmen; hier is Terwolde Renault gevestigd.

Vanaf hier starten we onze route nadat u eerst bent getrakteerd op een bakje koffie/thee+ ietslekkers.

Onderweg wacht u nog een kleine versnapering en een watertje.

Bij terugkomst staat er een broodje en soepje op u te wachten.

Deze fietstocht is niet alleen voor Hart op Tempo-leden; iedereen mag mee fietsen, maar let op: de deelname is beperkt. Vol is vol.

Aan de tocht zijn geen kosten verbonden, maar wordt u inclusief de versnaperingen aangeboden door Terwolde Renault en Hart op Tempo.

We rijden in groepsverband. Bij gevaarlijke oversteken is er zoveel mogelijk begeleiding. Om half elf gaat de groep van start.

Rijdt u liever individueel? Dat kan ook. Er kan dan gestart worden tussen 10 en 12 uur.

U doet mee op eigen risico en dient de verkeersregels in acht te nemen; er zal namens Terwolde Renault een bezemwagen beschikbaar zijn, mocht u pech krijgen op de route.

Opgave voor 12 mei,

Bij Gerard Franken

E-mail g.franken@ziggo.nl

Tel: 0591 620304



System Integrator van:



Met de Regin regelapparatuur ontwikkelen wij regelsystemen voor gebouw gebonden installaties voor zowel installateur als eindgebruiker.



Dealer van:



PERFECTE OPLOSSINGEN VOOR GASDETECTIE SYSTEMEN

Toepassing:

- * Parkeergarages
- * Koelsystemen
- * Verwarmingssystemen
- * Kantoor / laboratoria's
- * Dranken industrie
- * (Afval)water behandeling

De Noesten 44 - 9431 TC Westerbork - Tel. 0593 – 820 994
www.retebo.nl - info@retebo.nl

Twée begrippen één team

- Autoschade
- In en verkoop
- Carcleaning

- Technische werkplaats
- Lease
- Verhuur 9 persoonsbussen



TVL SCHADESERVICE

www.tvls.nl



VAN LEEUWEN AUTO'S

www.vanleeuwenemmen.nl

Verkoop & Schadeherstel: Phileas Foggstraat 147, 7825 AW Emmen Onderhoud & Carcleaning: Olivier van Noortstraat 14, 7825 VD Emmen

De doorgeefpen



Vraag 1: Hoe is je naam? Ik ben Herman Gröniger.

Vraag 2: Waar woon je? Ik woon aan de Duikerstraat in Erica.

Vraag 3: Wat is of was jouw beroep? Ik ben 42 jaar werkzaam geweest bij de AKZO de laatste 25 jaar als teke-

naar/constructeur in de werktuigbouw. Ik ben in 1995 met de VUT gegaan.

Vraag 4: Sinds wanneer ben je lid van Hart op Tempo (HOT)?. In 2012 ben ik lid geworden van HOT.

Vraag 5: Hoe ben je in aanraking gekomen met HOT?. Via de hartrevalidatie van het Scheperziekenhuis in Emmen.

Vraag 6: Bij welke groep van HOT ben je.? Dinsdag-groep 1 Klazinaveen.

Vraag 7: Wat vind je leuk aan HOT? Het samenzijn. We hebben een fijne groep onder leiding van een geweldige sportleider, Vincent Heeres.

Vraag 8: Waarmee ben je verder nog sportief bezig? Naast de "HOT-sport" houd ik mijn spieren etc soepel middels fietsen en tuinieren.

Vraag 9: Wat zijn je Hobby's? Knutselen en tuinieren zijn hoofdzakelijk mijn hobby's. Daarnaast vind ik zingen in koorverband ook leuk. Verder ben ik 15 jaar jeugdleider bij de scouting geweest.

Vraag 10: Doe je ook vrijwilligerswerk? Ja, 's woensdags-morgens maak ik deel uit van een vrijwilligersgroep voor het uitvoeren van alle voorkomende klussen t.b.v. van ons dorpshuis het Schienvat in Erica. Tevens zit ik in een team dat zorgdraagt voor het uitdelen van voedselpakketten voor de voedselbank, en zing ik in een kerkkoor en ben mantelzorger van mijn 90 jr zus.

Vraag 11: Heb je nog een leuke anekdote over HOT die je met ons wilt delen? Helaas geen anekdote. Misschien is mijn leeftijd vermeldingswaardig. Met mijn 83 jr sta ik op

eenzame hoogte in onze groep, niet daar op trots te zijn, wel dankbaar. Ik hoop nog jaren met de complete groep te kunnen sporten met mijn vrouw als "hoofdsponsor".

Vraag 12: Aan wie van een andere groep geef jij de pen door? Groep Coevorden naam n.b.

Donatie

Op 9 februari heeft onze vereniging uit handen van Lisa van Schutrups-Schoenen-Exloo een donatie mogen ontvangen van 100 euro.



De cheque is in ontvangst genomen door onze vertrekkende secretaris Gerard de Feber, wat tevens zijn laatste officiële daad was voor HOT.

De ontmoeting met B.V. Schutrups is tot stand gekomen door enkele sporters van de maandag- één-groep die onze vereniging hebben gepromoot.

Ook zijn de medewerkers van Schutrups bereid met ons mee te denken over een wandeltocht door en om het mooie Exloo.

Deze zou dan gaan plaats vinden in het najaar.

G.F.

Corona

Ivm dit virus heeft Hart Op Tempo op al zijn locaties de lessen gestopt.

Op 6 april wordt de situatie opnieuw bekeken. De vereniging volgt de richtlijnen van de overheid.

Voor verdere informatie, blijf onze website volgen

www.hartoptempo.nl

Verslag activiteiten commissie

Verslag activiteiten commissie van Hart op Tempo seizoen 2019

Ondanks het feit dat we al bijna aan het einde van het eerste kwartaal van 2020 zitten, willen we als activiteiten commissie graag samen met u in vogelvlucht even terug kijken op de activiteiten die we in 2019 voor u en de vereniging georganiseerd hebben.

Vanaf het moment van oprichting van de commissie vergaderen we 4 a 5 keer per jaar, om de beurt bij één van de leden thuis. Uiteraard is er buiten de vergaderingen om ook regelmatig contact via e-mail of telefoon om even te overleggen of om nieuwe ideeën met elkaar te bespreken. Eén van de meest besproken zaken is ons mooie verenigingsblad.

Dankzij het werven van twee nieuwe adverteerders kon het blad dit jaar worden uitgebreid naar 16 pagina's. Hierdoor is er ook weer meer kopij nodig zodat het blad niet alleen uit advertenties bestaat. Uw hulp is hierbij hard nodig: heeft u een leuk verhaal te vertellen of andere mededelingen die u graag met de leden via het blad wilt delen..... schroom niet en mail uw verhaal naar g.franken@ziggo.nl

We hebben nieuwe posters ontworpen en laten drukken zodat we onder andere op de plaatsen waar de flyers liggen nog meer de aandacht kunnen trekken. Komt u op plekken waar onze flyers niet liggen, laat het ons weten. Ter promotie van onze mooie vereniging is er aan het begin van het jaar door de heer Mans Muskee een leuke promotiefilm gemaakt. Deze door de Emmer filmclub gesponsorde film is tijdens de Ledenvergadering voor het eerst getoond aan de leden. De film wordt afgespeeld tijdens beurzen en/of andere promotiebijeenkomsten waar H.O.T aanwezig is en heeft als doel het aantrekken van nieuwe leden. De film is ook te zien op www.hartoptempo.nl.

Voor verdere promotie van de vereniging zijn we aanwezig geweest op de Dag van de

Ouderen op 2 Oktober in Hotel Emmen en op de Informatiemarkt van Treant in het Scheper-ziekenhuis op 3 Oktober. Op beide dagen hebben we als Hart op Tempo veel aandacht en positieve reacties gekregen en dit heeft uiteindelijk geleid tot maar liefst 8 nieuwe leden.

Op 22 Juni hebben we met een aantal leden een gezellige door Pannenkoekboerderij 't Hoes van Hol-An in Oud Aalden gesponsorde verrassingswandeltocht gelopen door de omgeving van de prachtige brinkdorpen Zweeloo en Oud-Aalden. De heer Kroeze uit Aalden was die middag onze gids en kon ons erg veel vertellen over de verschillende objecten die we bekeken hebben. Na afloop van de wandeling stond er in Pannenkoekboerderij 't Hoes van Hol-An een heerlijke kop koffie met oude wief'n voor ons klaar. Annette Kooi was er bij voor eventuele medische verzorging, maar ze hoefde gelukkig niet in actie te komen. Een erg leuke en leerzame middag waar in de komende jaren zeer zeker een vervolg aan gegeven zal worden. Zoals op zaterdag 6 juni een Stadswandeling door Coevorden onder deskundige leiding; opgeven kan per e-mail bij geertklaver@live.nl. Nadere informatie elders in dit blad.

Op 7 September hebben we in samenwerking met Terwolde Renault in Emmen de Tweede Hart op Tempo / Terwolde fietstocht georganiseerd. Net als in 2018 was ook deze 2e editie een groot succes. Het weer was erg goed en de door Gerard Franken uitgezette route van ca. 30km bood weer voldoende uitdaging en mooie vergezichten. Halverwege de route werden de deelnemers getraceerd op een hapje en een drankje en na afloop stonden in de showroom van Terwolde Emmen de soep en broodjes klaar.

Alles bij elkaar ook weer een gezellig evenement dat professioneel georganiseerd werd door de activiteiten commissie. Er was onder meer gezorgd voor een bezemwagen en medische begeleiding door een ambulance verpleegkundige zodat er in geval van nood hulp geboden kon worden. Gelukkig deden zich geen onverwachte zaken voor en kijken we terug op een geslaagde dag. De 3e editie van de H.O.T / Terwolde Renault fietstocht staat gepland op zaterdag 16 mei a.s. Vervolg op pag. 14

Vervolg vorige pag.

Wilt u meefietsen dan kunt u zich via een e-mail aan g.franken@ziggo.nl opgeven. Deelname, inclusief alle versnaperingen, is geheel gratis. Nadere informatie ook elders in dit blad.

Ook in 2019 hebben we weer deel genomen aan de Rabo Club Support actie. We hebben via diverse social media opgeroepen om zoveel mogelijk op Hart op Tempo te stemmen. Gelukkig gaven veel mensen hier gehoor aan en hebben we dankzij veel stemmen het enorme bedrag van € 1.368.– mogen ontvangen van de Rabobank.

Uiteraard zullen we ook in het jubileumjaar 2020 weer een aantal leuke activiteiten voor u organiseren; we hopen dat u net als in 2019 weer volop meedoet aan de activiteiten.

Met vriendelijke groet,
De activiteiten commissie:

Chris Scheven, Geert Klaver, Ger Zweep,
Gerard Franken, Henny Arkes en Michele Casu



T-Shirt

Heeft u nog geen T-Shirt en u wilt er wel één hebben: de shirts kunnen nog steeds worden besteld.

Hoe kunt u in bezit komen van zo'n mooi degelijk shirt??

Maak 15 euro over naar rekening nummer NL83 RABO 0306298856 onder vermeldig T-Shirt en de maat er bij welke u wilt hebben. Dan zorgen wij dat u hem zo snel mogelijk krijgt.

De activiteiten-commissie



Mopje

Een Duitser, Engelsman en een Marokkaan zitten in een restaurant.

Aan de overkant zit een man te eten die sterk op Jezus lijkt.

De Duitser kan het niet laten te zeggen dat hij écht op Jezus lijkt.

Ik ben Jezus zegt de man.

Dat treft zegt de Duitser, ik ben een goed katholiek en mocht je mij van mijn migraine kunnen afhelpen. Jezus raakt zijn voorhoofd aan en meteen houdt de pijn op.

Die Duitser vertelt het verhaal aan zijn tafelgenoten en de Engelsman gaat nu op Jezus af.

Ik heb een ongeneeslijke rheuma, met uw genade zal ik genezen.

Jezus raakt de schouder van de Engelsman aan en hij is meteen van zijn kwaal verlost.

De Engelman vertelt zijn verhaal, maar de Marokkaan geeft geen krimp.

Na een poosje komt Jezus aan de Tafel en vraagt aan de Marokkaan.

Zeg vriend, heb jij geen enkele ziekte of pijn.?

Waarop de Marokkaan zegt: "Waag het niet om mij aan te raken, ik ben in de ziekte wet".

Mopje

Mijn baas vanmorgen:

"Ruik jij nou naar bier?"

Ik:

"Met dat salaris van mij zal het zeker geen champagne zijn."



KOOI
OPLEIDINGEN

Gecertificeerd door Oranje kruis, Rode Kruis, NIBHV, NRR, ERC, CBR, code 95.

Voor alle opleidingen. EHBO, EHAK, Reanimatie, AED, BLS, PBL, BHV, sport en wandelsetsels.

Kool,
Nieuw Amsterdamseweg 5,
7761PD Schoonebeek.

E-Mail : kooiopleidingen@hotmail.com
www.kooiopleidingen.nl



0628891570



0524 532426



J&R FOODSERVICE

Party en Catering

Warme en Koude buffetten

Hapjes en bbq

Jan en Ria Bos

Willem Grolstraat 42

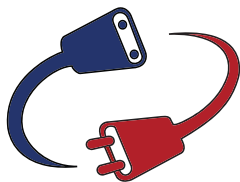
Emmen

Tel. 0591-620583

Mob. 0640550522

jr.foodservice@home.nl

jrfoodservice.nl



BOPALINE ICT

- Verkoop van pc's & laptops
- Camera systemen
- Cloud diensten
- Inkt & Toners
- Hulp aan huis
- Onderhoud
- Reparatie
- Websites

www.bopalineict.nl • 06-51535849 • info@bopalineict.nl



Wij heten u van harte welkom in een van onze winkels
Schoonebeek winkelcentrum de Pallert
Emmen winkelcentrum Emmerhout
Emmen winkelcentrum Autorama Weerdingerstraat
Nieuw Amsterdam Vaart zuidzijde 56

VAN BETONSTEEN TOT SIERTEGEL

HENRY VOS SIERBESTRATING

WESTERBORK 0593 - 541815 MOBIEL: 06-51125593



PROFESSENELE STRATENMAKER

Bent u op zoek naar een stratenmaker die voor al uw bestrating kan zorgen? Dan bent u bij ons op het juiste adres. Ook voor het herstraten van een oprit, bestraten van een nieuw terras of luxe sierbestrating.

BEDRIJVEN

- GRONDBEWERKING
- BORSTELN BESTRATING
- KEUREN EN PLAATSEN
- SPEELTOESTELLEN
- REGIO DRENTHE
- KWALITEIT
- VAKMANSCHAP



Van Gogh Huis, Nieuw-Amsterdam



Kunst en Cultuurroute "De Verbinding" in Nieuw Amsterdam/ Veenoord iedere eerste zaterdag van de maand oktober.

In 2020 op Zaterdag 3 oktober

Ateliers en locaties geopend van 11.00 tot 17.00 u
Kunstenaars van binnen en buiten het dorp exposeren een diversiteit aan kunstuitingen op verschillende locaties binnen het tweelingdorp.

Actuele informatie over de route is vanaf begin september te vinden op de website en op onze facebookpagina

75 jaar Bevrijding

Er wordt veel verteld over de oorlog, meestal algemeen, individuele ervaringen hoor je niet veel. Vermoedelijk omdat je er tijdens de oorlog niet over kon praten en er ná de oorlog opgebouwd moest worden!

Toch hebben veel mensen tijdens de oorlog op een of andere manier verzet gepleegd, o.a. mijn ouders. Mijn moeder kwam uit Duitsland en is door haar huwelijk Nederlandse geworden. Samen spraken mijn ouders Duits, maar vanaf 10 mei 1940 schaamde mijn moeder zich voor de Duitsers, en sprak zij alleen nog Nederlands.

Mijn vader, Nicolaas Engel, werkte bij de spoorwegen in 1940 op het station in Oldenzaal. In de nacht van 10 mei had hij dienst, samen met de seinhuiswachter, die hem om ong. half vier opbelde: "Mijnheer Engel, de Duitsers komen eraan, wat moet ik doen?" Mijn vader zei: "Wissel trekken en wegwezen!" Zo liep de Duitse pantser trein uit de rails en mijn vader werd verantwoordelijk gehouden: "Schiess den kerl doch tot!" Doordat mijn vader goed Duits sprak kon hij vertellen dat als zij niet wisten dat de rails 's nachts op slot waren (wat al een paar jaar niet meer het geval was) hij het niet kon helpen dat de trein ontspoorde!

De Duitsers hebben mijn vader 4 dagen vastgehouden; mijn moeder wist niet waar hij was. Wij woonden aan de spoorlijn.

Na 4 dagen kwam mijn vader daarlangs naar huis lopen: een soldaat met de bajonet op het geweer er achter! Die mocht mijn vader niet alleen binnen laten gaan, maar mijn moeder liet hem niet binnen met zijn geweer: dat werd achter in de tuin tegen het kadasterpaaltje gezet. De volgende dag is mijn vader vrijgelaten.



Achter ons huis gingen ook de treinen langs richting Duitsland met Nederlandse mannen die niet in dienst wilden en naar Duitsland gestuurd werden om te werken. Die treinen stopten soms achter ons huis en wij gaven hun water te drinken en van sommigen postten we de kaarten die ze hadden geschreven voor "thuis".

In 1941 werd mijn vader overgeplaatst naar Rotterdam, station Delftse Poort (nu CS). Er was ook een Maasstation voor de richting Utrecht.

Aangezien de Duitsers veel schoolgebouwen bezet hadden, kwamen wij in de Adrien Wildersstraat in een schoolgebouw, waar 3 scholen "ingepropt" waren: we zaten met zijn drieën in één bank. Bij luchtalarm moest je tegen de muur op de grond gaan liggen of onder de bank.

In 1943 werden onze joodse burens, de familie Wolf (vader, moeder en 2 volwassen dochters) weggehaald: d.w.z. in een vrachtauto getrapt! Mijn ouders hadden hen gewaarschuwd om weg te gaan. Helaas hebben ze dat niet gedaan en waren wij er van boven achter het raam getuige van. Mijn moeder had hun nog wat brood gebracht voordat ze opgehaald werden: dat kon omdat zij en wij toegang hadden tot het platte dak.

Er was weinig meer te koop, maar van de NS kregen we een lading locomotievenras. Die werd gestort in de (niet ingerichte) badkamer boven op mijn vaders fiets die hij niet had ingeleverd.

10 september 1944: spoorwegstaking. Veel personeel moest onderduiken: mijn moeder met ons, 4 kinderen, werd ondergebracht op de Aalbrechtskade in het souterrain, waar we 4 weken bleven. Daarna gingen we weer naar huis, maar sliepen 's nachts bij de familie Kraas in de Beatrijsstraat. Mijn vader was bij de familie Groters op de Bergweg: de heer Groters was eigenaar van de drogisterij waar we boven woonden. Ons kinderen werd echter niet verteld waar pa was!

"Vervolg op pag 17".

Vervolg "75 jaar bevrijding".

Januari 1945: zoals veel kinderen werden ook mijn oudere zus, broer en ik op 30 januari 's nachts in een vuilnisauto, door het Rode Kruis naar Eefde gebracht. Mijn jongste zus, toen 8 jaar, bleef thuis. Vanuit Eefde moesten wij lopen naar Goor, waar we onderdak zouden krijgen. In Almen belden we aan bij de melkfabriek en vroegen om water. Die mensen lieten ons binnen, gaven ons wat te eten en te drinken en stopten ons in bed. Daarna kregen we warm eten (aardappelen en bietjes, géén vlees, dat hadden we niet kunnen verdragen) en griesmeelpap toe. Daarna werden we met een bakfiets een stuk verder gebracht. En daarna was het weer lopen. Mijn oudste zus droeg de koffer. Er kwam een Duitse soldaat op de fiets voorbij en mijn zus vroeg hem of hij met ons mee wilde lopen met de koffer op de fiets. Dat deed hij, maar vóór Delden moesten we hem weer kwijt want via Almen was de onderwijzer in Delden gewaarschuwd en daar konden we niet met een mof aankomen! Mijn zus wees naar een boerderij: "Daar moeten we zijn", en zo waren we de Duitser weer kwijt.

In Delden was men gewaarschuwd dat we er aan kwamen en van daar werden we achterop de fiets naar Goor gebracht. Daar was de dochter van de familie Teddemors uit Oldenzaal: haar vader was een collega van mijn vader. Ik werd ondergebracht bij haar schoonouders: "oom en tante" Kappert. Mijn oudste zus was bij een andere familie (voor de veiligheid werd mij niet verteld waar) en mijn broer ging mee naar Oldenzaal.

Ook in Goor was de school bezet door de Duitsers: 2x heb ik les gehad aan een rond tafeltje in een café, daarna niet meer.

Twee keer is er gebombardeerd in Goor door de Engelsen: bij de eerste keer, toe we er pas twee dagen waren, kwam de zoon van de familie Kappert om bij het bombardement op het fabrieksterrein.

5 mei 1945: bevrijding. Direct na de bevrijding is mijn vader (met hongeroedeembuik en 2 tassen vol Amerikaanse biscuits op de

fiets gestapt (ge vulcaniseerde banden) en van Rotterdam naar Twente gefietst om te kijken of zijn kinderen nog leefden.



In juni 1945 zijn wij drieën door het Rode Kruis met een bus die rammelde van ellende en met kapotte ruiten, terug gebracht naar Rotterdam op de hoek van het Hofplein en de Kruiskade. Vandaar lopend naar de Graaf Florisstraat, een thuiskomst die je nooit vergeet!



Ulla van Bergen -
Engel (wo 1)

Hoezo ?

Ouderen niets meer waard ?

Hoezo ?

Wij zijn een fortuin waard!!!

Wij hebben zilver in onze haren,

Goud in onze tanden, Stenen in onze nieren,

Lood in onze schoenen, en kali in onze nagels

Staal in onze heupen en elastiek in onze knieën.

Vol met dure medicijnen lijken we wel op goudmijnen.

Een mens met zoveel mineralen zal het jaar 3000 wel halen.

Daarom gaan we fier door het leven, nemen kritiek op als een spons.

Want door bovengenoemde rijkdom drijft de economie op ons.

Aaltje.

Onderstaande bedrijven hebben hart voor de regio

Vorm geven aan het heden

Hoe ga je om met direct veranderende situaties?

Je bent gelukkig en hebt alles op orde. Maar een ongeluk zit in een klein hoekje. Er kan zomaar iets gebeuren dat je leven compleet verandert.

Dan is het heel prettig om te bedenken dat je je financiële zaken op orde hebt. Wij helpen je hierbij en zorgen voor overzicht en een passend advies.

Wij geven je duidelijke en eerlijke adviezen met maar één doel. Het vormgeven van jouw situatie op ieder moment



Verzekerings Collectief

Verzekeringen Pensioenen Hypotheken Bankzaken

www.vcemmen.nl

Daarom kiest u voor RegioBank



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zakendoelings bank voor de regio



Verzekerings Collectief

Verzekeringen Pensioenen Hypotheken Bankzaken

Weerdingerstraat 250 | Emmen | www.vcemmen.nl | info@vcemmen.nl | Tel: 0591 - 658 888



Hondsrug
Personeels Management

- Verzuimbegeleiding
- Talentmanagement
- Interim(case)management
- Kenniscentrum HR

- Strategisch personeelsplanning
- Virtueel analysecentrum
- Coaching
- Risico-inventarisatie



Weerdingerstraat 250 | 7811 CL Emmen | T 0591 67 73 58 | E info@hondsrugpm.nl

www.hondsrugpm.nl

Stadswandeling Coevorden



Uitnodiging

De activiteitencommissie van
Hart op Tempo
nodigt u en uw partner uit voor een
Stadswandeling in Coevorden, op zaterdag
6 juni 2020

Verzamelen om 13.30 uur bij het Arsenaal
aan de haven 4 Coevorden.
De wandeling zal ongeveer 2 tot 2 1/2 uur in
beslag nemen en is onder begeleiding van
stadsgids L.Hans.

Graag opgave vóór 27 mei a.s.

Per E-mail : g.franken@ziggo.nl of telefo-
nisch op tel. 06-29030299 of

Per E-mail : geertklaver@live.nl of telefonisch
op tel. 06-51305954

Let wel, het aantal deelnemers is beperkt:
VOL = VOL.

Deelnamekosten zijn € 5,00 per persoon
(dat is inclusief 2 koppen koffie of thee met
iets erbij)



Colofon

Bestuursleden:

Voorzitter: Ton Sleeking
Secretaris: Guus Veltman
Penningmeester: Pieter Koers
PR & Activiteiten: Gerard de Feber

Activiteitencommissie en Redactie:

Hennie Arkes
Michele Casu
Gerard Franken
Geert Klaver
Chris Scheven
Ger Zweep

Webmaster:

Richard Arkes

Sportleiding:

Vincent Heeres
Wianda Heeres
Simone Rozemond
Erica Macchi
Martin Lunenburg
Jantje Harmers

Medische begeleiding:

Annette Kooi

Kopij

Stuur per mail, voor 12 juni naar:

info@hartoptempo.nl

De redactie behoudt zich het recht voor
aangeleverde kopij te corrigeren, in te
korten of eventueel te weigeren.

Mei vakantie:
van 25 april t/m 10 mei

Zomer vakantie:
4 juli t/m 16 augustus

LENTE VOORDEEL

Alle knikarmschermen met **gratis** afstandsbediening*



HZ
ZONWERING

*alleen geldig op knikarmschermen met een
electrische bediening

check onze nieuwe website

- * Terrasoverkappingen
- * Uitvalschermen
- * Knikarmschermen
- * Screens

- * Binnenzonwering
- * Onderhoud
- * Reparatie
- * Reiniging

www.HZzonwering.nl info@HZzonwering.nl



facebook.com/HZzonwering

Weedingerstraat 200 7822 BK EMMEN 0591 618794

HZ
RECLAME
We create your style!