

# BLIJF BEWEGEN

## HARTSTIKKE GOED VOOR U

*[www.hartoptempo.nl](http://www.hartoptempo.nl)*



*E Mail : [hartoptempo@outlook.com](mailto:hartoptempo@outlook.com)*



*Kom ook sporten ...bewegen...revalideren... bij onze vereniging.*





*De Wasmand*  
Was & Strijk Service

## DE WASMAND

*voor al uw was en strijkgoed!*

*voor bedrijven en particulieren*

*Heeft u ook zo'n hekel aan het doen van de was en dan dat ellendig strijken nog, dan is dit misschien de oplossing voor u: wij wassen en strijken uw wasgoed. En halen het bij u op en bezorgen het ook weer terug. In een door ons meegeleverde wastas, en uw wasgoed wordt fris gewassen en gedroogd en opgevouwen in de wastas terug gebracht.*



*met een eigen haal en breng service dus nooit meer sjouwen met wasgoed het wordt bij u opgehaald en weer gewassen en gedroogd en opgevouwen terug bezorgd.*

*ook ideaal voor sport verenigingen*

*Bij Voorbeeld*

Wassen voetbaltunies per tas per seizoen (± 18 tenues) vanaf €15 per keer

Tel 0591-714078 [www.dewasmand.com](http://www.dewasmand.com) email: [info@dewasmand.com](mailto:info@dewasmand.com)

# UW NO-NONSENSE MERKDEALER VOOR HET NIEUWE RIJDEN!

**Welkom bij Terwolde Renault Emmen**

Phileas Foggstraat 39 | 7825 AK Emmen | 0591-669090

Of kijk op [terwolderenault.nl](http://terwolderenault.nl)



**RENAULT**  
Passion for life



# 2017: een voorbeeldig jaar!

Bij zo'n titel vraagt menige lezer zich af: voorbeeldig? Hoezo, waarover, voor wie en waarom?

Op zichzelf is dat een kenmerkend teken van onze tijd: dat we snel bij het lezen of horen van iets onze vragen klaar hebben, en soms niet alleen onze vragen, maar onze opmerkingen of ons oordeel. Op veel terreinen zien we dat, en het lijkt er lang niet altijd op dat ons dat tot elkaar brengt, dat ons onderlinge begrip daarvan groeit. Nationaal en internationaal zien we veel tekenen die erop wijzen dat het verdelen van de wereld in kampen die elkaar bestrijden de hoogste sport is geworden. Wie die ontwikkelingen een beetje volgt, heeft het afgelopen jaar veel momenten meegemaakt waarin zorg voor de toekomst aan de orde was.

Als dan de kersttijd nadert, komt de bezinning. Wat gebeurt er, waar gaan we naar toe? Daarover nadenkend dringt tot je door dat je er op de schaal van de wereld of het land niet veel aan kunt veranderen, in ieder geval niet direct. Wat je wél kunt doen, ligt in je eigen directe omgeving: jawel, het zijn de kleine dingen die het doen, toch?!

Dan realiseer ik me: wat een enorm plezier heb ik woensdagochtend met de vrienden van mijn sportclub! Zwetend, me inspannend, de ene keer beter dan de andere, lol bij de opdrachten van "de juf" en bij de capriolen die we zelf uithalen. En ook: betrokken bij elkaar, wetend hoe het ieder vergaat. En ik weet zeker: dat geldt niet alleen voor de woensdag 1! Een club waar mensen op elkaar betrokken willen zijn, waarbij het bestuur wordt gesteund door een aantal zeer actieve leden die de ene na de andere actie opzetten: een blad, loterij, contact met sponsors, de Rabo-actie enzovoort. Een geweldige financiële opbrengst, daar gaan we goeie dingen mee doen.

Maar bovenal: een opbrengst van saamhorigheid, van sámen ervoor zorgen dat we een toekomst hebben, kortom: 2017 was met en in HOT een voorbeeldig jaar!

Fijne kerst, veilige en mooie jaarwisseling en tot in 2018!

Ton Sleeking, voorzitter.





## de Alfa Romeo specialist

Bij Autobedrijf Henk van Boven komt u niet alleen voor een kwaliteitsauto, maar kunt u ook rekenen op professioneel onderhoud.



Kapt. Nemostraat 40, 7821 AC Emmen

T: 0591 64 50 29 • F: 0591 64 51 32 • M: 0653 972 009 • E: info@hvanboven.nl • W: www.hvanboven.nl

Ook uw adres voor moderne en klassieke Fiats en Lancia's

# salon **DUO** **HAAR**mode

Houtweg 294  
7823 PV Emmen  
0591 - 629000  
info@salon-duo.nl

# Warringa

Tuinmachines

0591-612814

06-12383144



Reparatie & Onderhoud  
Bargermeerweg 103 7811 LD Emmen  
www.warringatuinmachines.nl

# Senioren sportdag

Op 18 juli jl. vond de allereerste Senioren sportdag plaats op de Atletiekbaan van EAC de Sperwers in Emmen.

Deze dag werd georganiseerd door de Buurtsportcoaches van de Gemeente Emmen en de atletiekvereniging, met als doel een gezellige sportieve dag te organiseren voor alle senioren met voor een ieder wat wils.

Een tiental leden van de verschillende Hart op Tempo- groepen heeft aan deze eerste editie deelgenomen.

Er kon vooraf uit 6 verschillende workshops worden gekozen, waarvan elke deelnemer er 3 ging volgen.

Het nordic walken, de loopspelen, het kubbspel en het discus- en speerwerpen onder leiding van Vincent waren erg in trek!

Hoe makkelijk dit er soms op televisie ook uitziet, het bleek in de praktijk toch best lastig om de speer met de juiste werp-techniek een paar meter verder netjes in de grond te krijgen (ik zal geen namen noemen.....)

Na twee sportieve ronden in de ochtend volgde er na de heerlijk verzorgde lunch nog één middagronde. Een enkele sportieve wielrenner die in de buurt was (alias G. Zweep) was echter zo onder de indruk van de sportieve prestaties van de HOT-deelnemers, dat hij niet meer het verschil wist tussen de voor- en achterkant van zijn fietshelm: en dus bijna wegfietste met zijn helm achterstevoren!

Na drie rondes werd gezamenlijk afgesloten en kreeg elke deelnemer -als aandenken- een frisbee en een bidon mee naar huis.

Na afloop is er een foto gemaakt van de HOT-deelnemers (de familie Broekman was al naar huis en ontbreekt helaas op de foto).

Wij vonden het in ieder geval een erg geslaagde maar vooral gezellige en sportieve dag. Hopelijk kunnen we volgend jaar met een nog grotere groep HOT-leden deelnemen want dat er volgend jaar een tweede editie komt, daar is denk ik geen twijfel over mogelijk.... (Wianda)



(Achterste rij: Diny-Miep-Henny-Femmie-Geesje-Henk-Boudewijn & Roef  
Voorste rij: Vincent- Geesje- Wianda).



**Zoekt u iets? Bel eerst EISMAT**

Handelsonderneming  
**Eismat**  
In-en verkoop/verhuur

Dwarsdijk 3 – 7755 NL Dalerveen  
Tel. 06-53521717 – Fax 084-7272541  
E-Mail. d\_eising@hotmail.com



## Vakantie

Kerst 23 dec t/m 7 jan. 2018

Voorjaar 24 feb. t/m 4 maart 2018

# Clubkas campagne

## Rabobank Clubkas Campagne, het resultaat voor Hart op Tempo.

Via mail, facebook en het rond delen van posters hebben wij getracht de aandacht te trekken voor deze Campagne van de Rabobank, om zodoende vele stemmers binnen te halen.

Eindelijk was het dan zover, maandagavond 30 oktober, de bekendmaking van de stemronde in het mooie Atlas-theater in Emmen. De avond werd aan elkaar gepraat door cabaretier, zanger en presentator Arno van der Heyden met aan de piano Bas Mulder. Dit alles onder een toezienend oog van Rabobank directeur Chery Wortelboer.

Elke vereniging die zich had ingeschreven, ontving een envelop met inhoud, welke dicht moest blijven.

Na het welkomstwoord van Arno, werd er een microfoon (verpakt in een schuimrubber kubus) de zaal in gegooid, en als de muziek stopte met spelen mocht diegene, die de kubus had, zijn envelop openmaken en kijken wat er op de cheque stond. Ja, dus elke vereniging zou dus met een cheque naar huis gaan, maar wat bepaalde nou het bedrag, nu dit was uitgerekend €10,50 voor elke uitgebrachte stem. Dus het bleef spannend tot het laatste moment.

Ja, hoor de kubus werd gevangen door het team van Hart op Tempo, natuurlijk door hun souplesse, die verkregen is door de intensieve HOT-trainingen. Zo hadden we meteen de gelegenheid om de vereniging eens flink te promoten onder de aanwezigen en na een compliment voor onze website, die meteen op het grote scherm werd vertoond, mocht de envelop open. We hadden voldoende stemmen gekregen wat een mooi bedrag betekende om een langgekoesterde wens in vervulling te laten gaan, nl. de aanschaf van nieuwe sportmaterialen, die aan vervanging toe zijn.

Hierna werd er geborreld en gesnackt en natuurlijk kon onze avond niet meer stuk. Alvorens huiswaarts te gaan vergaten we niet directeur Chery Wortelboer nog van harte te bedanken voor deze mooie actie en dito resultaat voor ons.

Geweldig, dus bij dezen iedereen bedankt voor hun uitgebrachte stem.

Bestuur en Activiteitengroep van Hart op Tempo.



# Veilig verkeer.

Kent u de verkeersregels nog?  
Wanneer heeft u uw rijbewijs gehaald?  
Wanneer heeft u voor het laatst een theorieboekje ingekeken?

Het is slecht gesteld met de kennis van de verkeersregels van de Nederlanders. Uit onderzoek blijkt dat zo'n 75% van de Nederlanders de verkeersregels niet goed kent.

In de afgelopen 15 tot 20 jaar zijn maar liefst 40% van de verkeersregels aangepast. Denk maar aan b.v. de voorrang bij een uitritconstructie; rotondes; uitrijstroken op autosnelwegen; regels bij een puntstuk; doorkruisen van een uitvaartstoet; regels "huffergedrag" op de weg; nieuwe regels voor rijden met caravans of aanhangwagens; regels besturen van een trekker; betekenissen strepen op de weg; regels milieuzones; regels verschillende soorten bromfietsen en elektrische fietsen zoals de e-bike, pedelec enz. Om zo maar enige wijzigingen of nieuwe regels op te noemen. Ook zijn er kort geleden 14 nieuwe bordes bij gekomen. Kent u ze al?

Een opfriscursus van de verkeersregels is daarom geen overbodige luxe. Dit kan online op de website van Veilig Verkeer Nederland. Er zijn verkeerstesten beschikbaar voor de auto, fiets, scootmobiel en de voetganger.

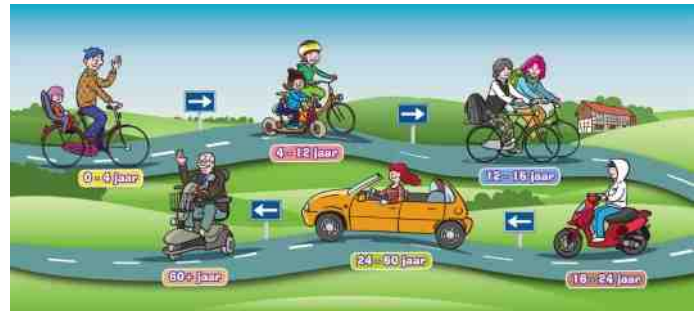
De korte verkeerstest bestaat uit 8 vragen zoals ook gesteld bij een theorie-examen van het CBR. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om de uitgebreide verkeerstest te doen. Deze test bestaat uit 24 vragen, verdeeld over 3 rondes. Aan het einde van de test krijgt men direct te zien hoeveel vragen men goed heeft.

Met de gratis online verkeerstest van Veilig Verkeer Nederland ontdek je redelijk snel of je kennis van de verkeersregels nog up to date is, of toch..... wel wat (veel) lacunes kent. De cursus werkt heel plezierig en is een leuke manier om je verkeerskennis wat bij te werken. Alle resultaten zijn natuur-

lijk strikt privé en alleen voor je zelf in te zien!  
Ga naar de VVN site [vvn.nl/opfriscursus](http://vvn.nl/opfriscursus)

Ook is er de mogelijkheid een opfriscursus bij Veilig Verkeer Nederland te volgen. Deze bestaat uit een theorie gedeelte en daarnaast een praktijkrit. Met een docent maakt u, in uw eigen auto, een rit. Na afloop krijgt u een persoonlijk en deskundig advies over uw rijstijl. Neem hierover contact op met een VVN afdeling in uw gemeente. VVN Coevorden heeft ook de mogelijkheid om voor groepen, een voorlichtingsbijeenkomst te verzorgen "Blijf Veilig Mobiel", voor het opfrissen van de verkeersregels. Duur ca. 2uur.

Harry Elzer, maadagavond HOT sporter, secr. VVN afd. gem. Coevorden.



**VEILIGVERKEER**



De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

# Het ontstaan van Klazienaveen

Klazienaveen is, net als vele andere dorpen in Zuidoost Drenthe, een veendorp, welke pas in de laatste 100 jaar is ontstaan door verveningactiviteiten. In 1895 had de Drentsche Veen- en Midden Kanaalmaatschappij het gebied met de naam Kleine Blok (waar nu Oranje dorp ligt) en Grote Blok (waar nu Klazienaveen-Noord ligt) aangekocht. Als het Oranjekanaal gegraven was zoals gepland, was Klazienaveen nooit ontstaan.

De oorspronkelijke naam van een deel van het veengebied was Barger-Oosterveen. Dit was het gebied "tussen de bruggen" of wel tussen de Dordsebrug en de Trambrug. Hier vestigde zich voornamelijk de middenstand. Veel bewoners uit deze omgeving kwamen oorspronkelijk uit de omgeving van Hoogeveen. Het andere Klazienaveen was Klazienaveen-Noord, waar de vervening al op gang was gekomen en de oorsprong is van het ontstaan van het huidige Klazienaveen.

In Klazienaveen-Noord ontstonden al snel na het begin van de vervening kleine fabriekjes. De Puri, de Turfstrooiselfabriek Maatschappij Klazienaveen van W.A. Scholten en een ammoniakfabriek die waar wel gewerkt is maar nooit is geproduceerd. Zoals in veel gemeenschappen was de kerk ook snel aanwezig. Het was een afsplitsing van de parochie van Erica. Een Evangelisatiecommissie benoemde in 1904 Willem de Weerd als voorganger die op 3 april van dat jaar zijn eerste preek hield, in een houten kerkje, bekend onder de naam "Het Lokaal". De Weerd preekte "hard" maar mooi. Hij probeerde vooral het drankmisbruik in het veen te beteugelen.

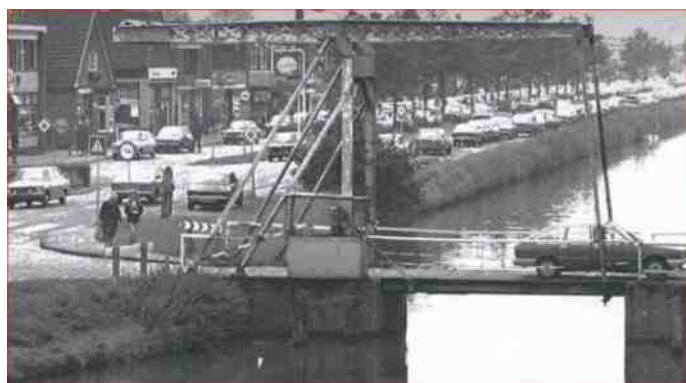
Klazienaveen heeft lange tijd geïsoleerd gelegen. De tram, die op Erica reed was een verbetering. Later kwam er ook een verbinding met Ter Apel. De trambrug dankt haar naam aan dit vervoermiddel.

Een dokterswoning, een hotel, een schooltje en een kerk, maar er was ook een echtpaar die op een prachtige strategische plaats hun eerste stek bouwde. Dat was op de kruising van de Brugstraat en het Echtskanaal. Het Echtskanaal dankt zijn naam weer aan Van Echten, de man die voor de daadwerkelijke ontsluiting van het veengebied zorgde door het graven van de wijken. De heer Van Echten stond dicht bij de bevolking dan de heer W.A. Scholten die veelal op kantoor in Groningen verbleef.

Aan het Scholtenskanaal zijn door de heer Scholten huizen voor het personeel gebouwd. Er waren drie typen, voor bazen, vakmensen en arbeiders. Een stenen huis was in die tijd een enorme luxe, en staat in schril contrast met de armoedige veenhuisjes en krotten. In de gevels van veel van die woningen was een soort ster te zien die gevormd blijkt te zijn door de letters W.A.S. Op 14 januari 1890 lag het eerste schip klaar om te worden geladen met de turf van het Klazienaveen, zoals het veengebied gedoopt was. Later zou deze naam bij Koninklijk Besluit worden vastgelegd. De naam was ontleend aan Klaziena, de vrouw van W.A. Scholten. Schipper van dit schip was J. Hazewinkel, die oorspronkelijk op een zeeklipper (een viermaster) voer.

Bekende namen die geboren zijn in Klazienaveen zijn:

Sip Bloemberg (1952) voetballer, Gerrie de Jonge (1948) voetballer Evert ten Napel (1944) sportverslaggever en Hanja Maij - Weggen (1943) Politica, C.O.A oud - commissaris van de Koningin en voormalig minister van verkeer en waterstaat.





# Tellerhäuser

## De Legende van het dorp Tellerhäuser

Omstreeks 1570 leefde er in het Wiesendal een arme maar gelovige mijnwerker. Deze werkte in een mijn, die kennelijk op een bepaald moment niet rendabel meer was en ging sluiten. Zo verkeerde de mijnwerker plotseling in een uitzichtloze situatie. Hij had nogal wat achterstallig loon tegoed, doch de mijnbaas weigerde dit uit te betalen. Ook was hij niet bereid om de mijnwerker ander werk te geven. Zo moest hij al zijn have en goed verkopen om in ieder geval nog brood op de plank te hebben voor zijn zieke vrouw en drie zonen.

Met de Kerst was de nood het hoogst. Toen hij vertwijfeld in de kerk kwam geloofde hij onder de kansel een gedaante te zien die op hem leek, getooid in een feestgewaad met een staaf zilver. Hij wreef zich in zijn ogen en wende zijn gezicht af, maar zodra hij naar een bepaald punt keek zag hij zijn dubbeltanger weer. Tenslotte verliet hij de kerk en ging huiswaarts. Op de terugweg ontmoette hij een onbekende die hem vroeg waarom hij zo treurig keek. Toen hij zijn nood klaagde gaf de onbekende hem een groot geldstuk als geschenk. Daarop vatte de mijnwerker weer opnieuw moed en kocht van het geld van de onbekende bij de mijnbaas de toestemming om in de gesloten mijn opnieuw aan de gang te gaan.

De mijnwerker ging met vereende krachten weer aan het werk. Maar de eerste dag verliep zonder dat hij op erts was gestoten. Ook de tweede dag was al voor de helft voorbij. Mismoedig zette hij zich neer om het laatste stukje brood te verorberen. Daarop kroop uit een gat plotseling een rat tevoorschijn die zonder gêne de op de grond gevallen broodkruimels begon op te peuzelen. Hij liet het dier rustig zijn gang gaan. Toen de rat echter aan de mijnwerkerslamp begon te knabbelen wierp de mijnwerker zijn beitel, maar hij trof niet het dier, maar door de worp sprong een stuk steen los. Hierachter kwam een rijke gang met zilver tevoorschijn.

Nu kwam aan alle nood een eind en hij haastte zich met de rijke vondst snel naar huis. Uit de arme mijnwerker werd een rijke

mijnheer. Hij vergat echter niet zijn vroegere armoede. Hij was mild en vrijgevig voor de armen en vromen en kon tot zijn dood onbekommerd leven. Zijn zoons bouwden van de Zegen van de Mijnbouw in de omgeving tussen Wiesenthal en Rittersgrün drie kleine boerderijen. Ze vernoemden de boerderijen naar de mijnwerker (die Teller heette): Tellerhäuser. En zo kwam dit dorp aan haar naam.

Bron: W. Ziehnert: Saksen Volkssagen, uitg. Rudolph Diterici, Annaberg, 1986



**ONDERSTAANDE BEDRIJVEN ONDERNEMEN VANUIT HET HART  
MET EEN KLOPPEND HART VOOR UW BELANGEN  
MET HART VOOR DE REGIO**

**RegioBank meest  
klantgerichte bank**

RegioBank wil graag iedereen persoonlijk bedanken!

ankt Erwin, Hans, Irsya, Mariëlle, mevrouw Geerling, Jan, meneer de Vr  
te, Johan, Jolande, Linda, Ilias, meneer de Graaf, Froukje, mevrouw van Ar  
ur, Alexander, Marie-Louise, Dunya, meneer Ladani, mevrouw Macu  
, meneer Wieringa, Angelique, meneer Kruizinga, Levi, Christiaan, J  
vrouw Kling, Margriet, Thomas, mevrouw Berts, Wiel, meneer Ramawa



Winnaar  
CCDNA Award  
2016 categorie  
banken

**Verzekerings Collectief**  
verzekeringen | pensioenen | hypotheek | bankzaken

**Verzekerings Collectief**  
De Bukakkers 20  
7811 KZ Emmen  
T 0591-658888  
E info@vcemmen.nl  
I www.vcemmen.nl

Wij zijn uw bank. RegioBank

**Eerlijk verzekeringsadvies?**

De Bukakkers 20, 7811 KZ EMMEN  
T 0591 658888  
www.vcemmen.nl



Zeker vandaag de dag moet u  
kunnen vertrouwen op een  
deskundig en eerlijk advies.

Praat daarom met onze ervaren  
verzekeringsadviseurs. Zij zijn  
betrouwbaar en helpen u graag.

U bent van harte welkom.



**Verzekerings Collectief**  
verzekeringen | pensioenen | hypotheek | bankzaken

lid van Adfz  
bij ons vindt u de  
erkend hypotheekadviseur



**Hondsrug**  
Personeels Management



Verzuimbeheersing

Oplossingsgericht denken

Snel herstel werknemer

Kostenbesparing werkgever

De Bukakkers 20

7811 KZ Emmen

T 0591 67 73 58

F 0591 65 85 00

E info@hondsrugpm.nl

**www.hondsrugpm.nl**

# puzzelen

## Oplossing Puzzel nummer : 7

Fred woont in Klazinaveen en houdt van lekker eten.

Ger woont in Emmen en geniet van André van Duyn.

Michel woont in Coevorden en is bezig met Lease.

Er waren diverse goede inzendingen, maar het T Shirt is gewonnen door:

### Dhr. Jan Prinsen

Van harte gefeliciteerd met uw prijs.

## Waar of niet waar ???

- 1) Zwemmen helpt goed tegen osteoporose.(botontkalking).
- 2) Slijtage is te voorkomen.
- 3) Vrouwen onder de 50 hebben méér kans op acute rugklachten dan mannen.
- 4) Massage helpt niet.
- 5) Als je ouder wordt, helpt trainen om je conditie of kracht te verbeteren.
- 6) Na een dag in de tuin werken is het prima om onderuit in de stoel te hangen.
- 7) Vrouwen moeten hun buik intrekken om er slanker uit te zien.
- 8) Op een MRI zie je alles, dan weet je ook wat er precies aan de hand is.
- 9) De computer zorgt voor veel nek- en hoofdpijnklachten.
- 10)Tillen is niet goed voor vrouwen.
- 11)De manueel therapeut moet iedereen recht zetten.
- 12)Gezellig winkelen is beter voor de rug dan flink wandelen of Nordic Walking.

Je kunt je antwoorden opsturen naar:

**hartoptempo@outlook.com**

onder vermelding: "antwoorden waar of niet waar" . Onder de goede inzenders zal een sportshirt worden verloot en de antwoorden en de prijswinnaar worden vermeld in het volgende nummer.

# Colofon

Bestuursleden

Voorzitter: Ton Sleeking

Secretaris: Gerard de Feber

Penningmeester: Lies Linneman

Lid : Guus veltman

Redactie en Medewerkers

Hennie Arkes

Michele Casu

Fred Croes

Gerard Franken

Chris Scheven

Ger Zweep

Webmaster:

Richard Arkes

Sportleiding:

Alina van Beest

Vincent Heeres

Wianda Heeres

Tineke Tjapkes

Medische begeleiding

Annette Kooi

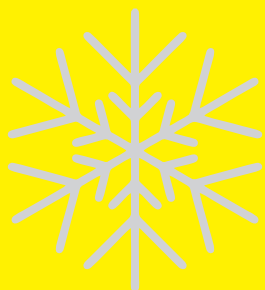
Kopij

Stuur per mail, voor 10 maart naar:

hartoptempo@outlook.com

De redactie behoudt zich het recht voor Aangeleverde kopij te corrigeren, in tekorten of eventueel te weigeren.





**ZONWERING  
ROLLUIKEN**

***Winter  
Deals***

**vanaf 1 november  
stunten wij weer met  
de prijzen**

korting op rolluiken en buitenzonwering



**[www.HZzonwering.nl](http://www.HZzonwering.nl) [info@HZzonwering.nl](mailto:info@HZzonwering.nl)**



**[facebook.com/HZzonwering](https://facebook.com/HZzonwering)**

**Weerdingerstraat 200 7822 BK EMMEN 0591 618794**

**[www.HZreclame.nl](http://www.HZreclame.nl) • [info@HZreclame.nl](mailto:info@HZreclame.nl)**



**[facebook.com/HZreclame](https://facebook.com/HZreclame)**

**Weerdingerstraat 200 • 7822 BK EMMEN • 0591 64 80 90**

de specialist voor het bedrukken van al uw bedrijfs, sport en vrijetijdskleding