

1e jaargang nr. 3

BLIJF BEWEGEN

HARTSTIKKE GOED VOOR U

Gebruik Kop 1, Kop 2, Kop 3 en Bold voor
verschillende opmaak mogelijkheden of
zet een paar spaties voor geen tekst



Kom ook sporten ...bewegen...revalideren... bij onze vereniging.





De Wasmand
Was & Strijk Service

DE WASMAND

voor al uw was en strijkgoed!

voor bedrijven en particulieren

Heeft u ook zo'n hekel aan het doen van de was en dan dat ellendig strijken nog, dan is dit misschien de oplossing voor u: wij wassen en strijken uw wasgoed. En halen het bij u op en bezorgen het ook weer terug. In een door ons meegeleverde wastas, en uw wasgoed wordt fris gewassen en gedroogd en opgevouwen in de wastas terug gebracht.



met een eigen haal en breng service dus nooit meer sjouwen met wasgoed het wordt bij u opgehaald en weer gewassen en gedroogd en opgevouwen terug bezorgd.

ook ideaal voor sport verenigingen

Bij Voorbeeld

Wassen voetbaltenuis per tas per seizoen (± 18 tenues) vanaf €15 per keer

Tel 0591-714078 www.dewasmand.com email: info@dewasmand.com

Loewe One 55 Ultra HD.

De nieuwe Loewe One 55 Ultra HD biedt u alles wat u verwacht van Smart Home Entertainment: 's werelds snelste zap- en opstarttijden, een vlijmscherp beeld, een gebruiksvriendelijkheid om U tegen te zeggen - eenvoudigweg een volmaakte kijkervaring, tegen een scherpe prijs.

Loewe One 55 UHD: €2.199 - €200 prijsvoordeel: €1.999

Test dit gloednieuwe, prachtige toestel zelf uit bij uw Loewe-vakhandelaar.

Ontdek meer op www.loewe.tv en op

www.facebook.com/LoeweBenelux



SCHOMAKER TV-AUDIO-VIDEO-WITGOED

Weerdingerstraat 196 7822 BJ Emmen 0591-610494 Email: info@schomaker-tv.nl

LOEWE.

Vervolg Boeldag Grote Clubactie

Totdat er iemand in de schuur hoera! riep. Waarna er een luid driewerf hiep hiep hoera! door de schuur klonk. De man greep een accordeon die ook tot de boedel behoorde en begon er op te spelen. De notarisklerk wendde zich tot de aanwezige plaatselijke caféhouder en liet volop bier, brandewijn en citroenschilletje aanrukken. Iedereen besefte intussen welk wonder zich hier afspeelde en van pure blijdschap begonnen ze spontaan te dansen op de muziek van de accordeon: de notabelen uit het dorp, de knechten van de boerderij met klompen aan en de boerin met de Amerikaan. Ook de kinderen dartelden op hun klompen door de schuur en het was plotseling één en al feest en wat begon als een trieste gebeurtenis eindigde met een fantastisch feest en het duurde voort tot in de kleine uurtjes.

En zo kregen we een beeld van het leven en werken op een oude herenboerderij rond 1900. Zo'n 65 vrijwilligers waren in touw om er een geslaagd evenement van te maken. Er gebeurde van alles wat, zoals de was die werd gedaan, koper gepoetst, groente gesneden, krentje brij gemaakt, kniepertjes en poffert gebakken en op het land werd hard gewerkt. In het voorhuis van de boerderij zaten de rijke herenboeren met hun vrouwen en kinderen te genieten van al het moois om hen heen. En s'middags dus zo'n boeldag. Wil je dit ook eens meemaken? Bezoek dan ook zo'n open dag met alles erop en eraan. Hou de website www.boerderijhermansdijkstra.nl in de gaten. Ga vooral ook naar de overkant van de straat waar zich de Ennemaborgh bevindt, een pronkstuk van het Groninger Landschap en wandel door de uitgestrekte tuinen en parken. Neem ook een kijkje binnen in de Borgh bij de permanente expositie van schilderes Maya Wildevuur. Maar kijk ook vooral je ogen uit bij de Blauwe Stad en sluit de dag af met een lekker visje in het pittoreske haventje van Termunterzijl. Ger Zweep

Beste leden,

Ook dit jaar doen wij weer mee met de

Grote Clubactie 2016



Wij vinden het belangrijk dat de opbrengst uit de Grote Clubactie een bijdrage levert om nieuwe materialen aan te schaffen of om net even iets extra's te kunnen doen binnen onze vereniging.

Trots zijn we op alle leden die elk jaar hun uiterste best doen om zoveel mogelijk loten te verkopen voor Hart Op Tempo.

We hopen dat we de 300 loten die nu besteld zijn, ieder lid 1 of een paar loten gaat kopen. Als ons dat wederom lukt kunnen wij weer ruim € 700,00 extra onze verenigingskas aanvullen.

De loten verwachten wij 22 september en de verkoop start zaterdag 1 oktober t/m 17 november.

Wij gaan er vanuit dat we weer op uw medewerking mogen rekenen !

Bij voorbaat onze dank!

Het Bestuur



Tangenborgh biedt baden in
Zuidoost-Drenthe een breed palet
aan zorg en dienstverlening.
Is specialisat in de thuiszorg.

Wij zien u als
compleet mens en zijn
veel meer dan fysieke of medische
kwaliteit. Onze zorg is erop
gericht om u het leven
te laten leiden zoals u dat
gewend bent.

Vragen? Wij houden verschillende spreekuren in de gemeenten
Coevorden en Emmen. Meer informatie hierover vindt u op onze
website, maar belten kan natuurlijk ook.

T (0591) 68 16 16
info@tangenborgh.nl
TANGENBORGH.NL

Tangenborgh
KORAT 3110, KONT 2706

kapsalon

Karin

voor hem & haar

Dordsedwardsstraat 8, 7811 KB Emmen.
Tel.: 0591 - 611 952

**bakkerij
kolkman**
bakt 't met smaak

Wij heten u van harte welkom in een van onze winkels
Schoonebeek winkelcentrum de Pallert
Emmen winkelcentrum Emmerhout
Emmen winkelcentrum Autorama Weedingstra
Nieuw Amsterdam Vaart zuidzijde 56



**Wij zijn er
voor u als u ons
nodig heeft.
Monuta is altijd
bereikbaar.**



We zijn 24 uur per dag bereikbaar op **0800 - 023 05 50**.
Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Als u wilt vertellen wij u tijdens een persoonlijk gesprek meer over de
mogelijkheden van een uitvaart. Ook kunnen wij u adviseren bij het
vastleggen van uw wensen. Bel ons gerust voor een afspraak (kosteloos).
Bekijk ook onze website **www.monuta.nl/emmen**.

Monuta 
De steun bij iedere uitvaart.

Sportleider aan het woord.



Hallo sportvrienden,

Nu is het mijn beurt om me even voor te stellen. Ik heb bij veel groepen wel eens ingevallen, dus ik denk dat ik voor veel mensen niet helemaal een onbekende ben.

Ik ben Alina van Beest en ik verzorg al een aantal jaren met veel plezier de sportlessen van HOT op de maandag avond in Coevorden.



We hebben een leuk groepje sporters bij elkaar. Toen ik begon in Coevorden bestond de groep alleen uit mannen, maar tegenwoordig zijn er gelukkig een aantal dames van de partij.

Het eerste half uur wordt er op een afwisselende manier aan de conditie en de spieren gewerkt en het tweede half uur wordt er fanatiek gevolleybald. De sfeer in de groep is geweldig. Iedereen kan op zijn eigen niveau meedoen en eventueel passen we de regels wat aan.



In het voorjaar, als de gymzaal in gebruik is voor examens, gaan we vaak een keer met elkaar fietsen. De mooiste routes hebben we al gereden. En dat moet natuurlijk wel afgesloten worden met een drankje op het terras op de markt. Gezellig !

Naast lesgeven in Coevorden geef ik in mijn woonplaats Sleen ook les aan de groep Medisch sport & spel. En als daar de "oudjes" weg zijn, ga ik zo verder met de peutergym. Ook heb ik in Sleen nog een 55+ gymgroep.



En aan het Esdal College in Emmen geef ik 10 uur les aan pubbers en het hoogtepunt van de week elke donderdag pas ik op mijn kleinkinderen van 1 en bijna 3 jaar oud. En dat is me toch genieten !!!

Kortom ik heb zeer afwisselend werk !

Ik hoop nog vele jaren les te kunnen blijven geven in Coevorden want ik doe dat met erg veel plezier !

Met sportieve groet,

Alina van Beest.



Zoekt u iets? Bel eerst EISMAT

Handelsonderneming

Eismat

In-en verkoop/verhuur

Dwarsdijk 3 – 7755 NL Dalerveen

Tel. 06-53521717 – Fax 084-7272541

E-Mail. d_eising@hotmail.com

Warringa

Tuinmachines

0591-612814

06-12383144

Reparatie & Onderhoud

Bargermeerweg 103 7811 LD Emmen

www.warringatuinmachines.nl



salon **DUO**

HAARmode

Houtweg 294

7823 PV Emmen

0591 - 629000

info@[salon-duo.nl](mailto:info@salon-duo.nl)

Atlas Theater

In Emmen is de Hondsrugweg ondertunneld en bovengronds is een mooi groot plein ontstaan, het Raadhuisplein. Dit plein heeft de Drentse architectuurprijs 2016 gekregen, wat betekent dat het verkozen is tot het mooiste plein van Drenthe. Aan dit plein aan de westkant de ingang van het nieuwe dierenpark, de Wildlands, en een prachtig mooi theater, het nieuwe Atlas-theater. En is inmiddels in gebruik genomen. De Young Business Award met o.a. Jord Kelder vond plaats in de grote zaal. Dik 600 man zaten er in de zaal die is geadopteerd door de Rabobank. Hoewel de officiële opening van het theater pas op 14 oktober is komt Daniël Lohues bijvoorbeeld ook al op 25 juni met zijn programma Aosem en zal de grote zaal met 820 zitplekken tot de laatste plaats bezet zijn.

Wij waren door de Rabobank uitgenodigd, om al vast een kijkje te komen nemen. Wij werden verwelkomd door directeur Wortelboer, waarbij hij het één en ander vertelde over sponsoring; de Rabobank is de grootste sponsor in onze regio en voelt zich in die hoedanigheid ook betrokken bij het plaatselijke culturele leven. Van daar dat ze ook een steentje wilden bijdragen aan de totstandkoming van een nieuw theater en hebben de grote zaal (de Rabozaal) geadopteerd. Daarna kregen we een rondleiding door een medewerker van het theater. In de prachtige nieuwe zaal (je weet niet wat je ziet) is ook een orkestbak aangebracht. De toneeltoren is maar liefst 32 m. hoog voorzien van allerlei technische gemakken voor grote decorstukken. Onder de vloer zit nog een ingenieus liftsysteem. Hierdoor kunnen ze nu ook grote voorstellingen bieden zoals het Zwanenmeer en House of Horror. Tenslotte is de zaal voorzien van een supermodern geluidssysteem en driehonderd stoelen kunnen volautomatisch in elkaar worden geschoven. De comfortabele stoelen zaten perfect. Er is ook nog een kleine zaal met 300 zitplekken.

Na afloop hiervan kregen we nog een rondleiding door Wildlands (ook schitterend) met een dierenverzorgster van de apen, maar ze wist ook veel van de olifanten, ringstaartmakis en papegaaiduikers. De tropische kas,

de grootste van Europa, is gigantisch groot dus, want hij is groter dan een paar voetbalvelden bij elkaar. Er staan 15000 planten en bomen in, die ze overal vanuit de hele wereld hebben opgehaald, o.a. uit Costa Rica. Het was een informatieve, maar vooral leuke middag.

G.J.Z.

Flyeren

Flyeren voor Hart op Tempo

Namens de activiteitengroep heb ik geflyerd om te proberen nieuwe leden te werven. De regio was in sectoren verdeeld over de leden van de activiteitengroep, van Exloo tot Schoonebeek en van Emmercompascuum tot Dalerpeel. Samen met nog een paar enthousiaste leden hebben we ieder in ons eigenwerkgebied plekken bezocht om de nieuwe flyers van Hart op Tempo neer te mogen leggen. Ik ben zelf actief geweest in een aantal buitendorpen van de gemeente Coevorden. Over het geheel genomen had ik positieve reacties. Eén telefoontje heb ik gehad van een huisartsenpraktijk die naderhand toch niet mee wilde werken en of ik de flyers wel weer wilde ophalen.

De meest positieve reactie had ik van een fysiopraktijk. Deze wilde graag meewerken en was direct bereid om de flyers op een goed zichtbare plek neer te leggen. Ze wilden alles weten van onze vereniging, want ze hadden het artikel in de krant gelezen en zouden het jammer vinden als Hart op Tempo zou verdwijnen. Ik heb een infopakketje gestuurd inclusief een opgaveformulier voor sponsoring, want elk jaar sponsoren ze een paar goede doelen in de regio en ze vonden dit er wel in passen. Naderhand hoorde ik van de secretaris dat er inderdaad een sponsorbedrag is binnengekomen bij Hart op Tempo.

Periodiek zullen we de adressen bij langs gaan om te kijken of er nog voldoende flyers liggen. Misschien zijn er leden die ook op plekken komen waar ook veel mensen zijn en waar onze flyers nog niet liggen. Geef het door aan het secretariaat en er wordt voor gezorgd. Met een tevreden gevoel kijk ik terug op deze activiteit.

G.J.Z.

STEUNTJE IN DE RUG

De online verkiezing loopt van **30 september tot 30 oktober 2016**.

In deze periode kunnen alle klanten en leden van Rabobank Emmen-Coevorden een stem uitbrengen op de website: **www.rabobank.nl/emmen-coevorden**.

Iedere klant van onze bank kan in iedere categorie één stem uitbrengen.

We hanteren vier categorieën te weten: maatschappij, cultuur, sport en zorg.

H.O.T. zit in de categorie zorg, het is belangrijk dat u gaat stemmen, en probeer zoveel als het kan mensen te benaderen om ook op ons te gaan stemmen.

Er is een leuk geld bedrag mee te verdienen, en dat kan onze vereniging goed gebruiken. U krijgt ook nog een mail van het secretariaat met het verzoek te stemmen, en de mail door te sturen naar iedereen in uw adres bestand.

Dus aan ieder nogmaals het vriendelijke verzoek, **STEM STEM STEM OP H.O.T.**



Low Budget **2** Chance

Spullen over?
Bespaar uzelf moeite,
wij halen uw spullen gratis op!

Alle kleding
€ 1,-

Gun uw spullen een tweede leven.

Bel ons voor een afspraak!

Low Budget 2 Chance
Handelsweg 2
7826 TC Emmen
06-20784620

HvB
HENK VAN BOVEN
AUTOBEDRIJF

de Alfa Romeo specialist

Bij Autobedrijf Henk van Boven komt u niet alleen voor een kwaliteitsauto, maar kunt u ook rekenen op professioneel onderhoud.

Kapt. Nemostraat 40, 7821 AC Emmen
T: 0591 64 50 29 • F: 0591 64 51 32 • M: 0653 972 009 • E: info@hvanboven.nl • W: www.hvanboven.nl

Ook uw adres voor moderne en klassieke Fiats en Lancia's

Even bij praten

Activiteiten van de Activiteitengroep van Hart op Tempo

Het vorig jaar deed het Bestuur tijdens de Algemene Ledenvergadering een oproep aan de leden om te komen tot een activiteitengroep ter ondersteuning van het bestuur. Spontaan meldden zich een vijftal leden aan. Aan deze groep werd gevraagd de vereniging meer bekendheid te geven, zorgen voor meer leden en sponsors en het verbeteren van de website.

Doordat de overheid ons heeft bericht onze vereniging niet meer te kunnen steunen met een financiële bijdrage heeft het bestuur, om kosten te besparen, noodgedwongen een reorganisatie moeten doorvoeren. Helaas is dit voor een aantal leden reden geweest om hun lidmaatschap op te zeggen. Gelukkig kon het bestuur in de jaarvergadering daarna wel weer een positief resultaat melden.

Een goed resultaat kan worden behaald als de contributie-inkomsten de kosten dekken. Daarvoor is een stabiel ledenbestand noodzakelijk. Leden zijn het belangrijkste voor een vereniging. Zonder leden geen vereniging. Het ledenaantal is niet alleen ten gevolge van de reorganisatie teruggelopen. Ook door natuurlijk verloop en vergrijzing is het ledental aan het afnemen, dus ook de inkomsten. Dus dienen er telkens nieuwe leden bij te komen. Een poging tot ledenwerving kan worden bereikt via de doorverwijzingen van de ziekenhuizen. Gelukkig heeft het bestuur met de ziekenhuizen in ons gebied goede contacten en afspraken. Wij als activiteitengroep doen ook ons best om nieuwe leden te werven, nl. door middel van het flyeren. Flyers van Hart op Tempo liggen inmiddels op meer dan 150 locaties door heel Z.O.Drenthe.

Wij als activiteitengroep zijn nu ongeveer een jaar bezig en kunnen gerust stellen dat er al veel is bereikt, zoals een nieuwe huisstijl met logo, een geheel vernieuwde website, een nieuw in kleur uitgebracht verenigingsblad en een nieuwe frisse flyer. Het bestuur is dan ook zeer tevreden met de gang van zaken. Hoewel alles vrijwilligerswerk is, kosten de activiteiten natuurlijk wel geld (behalve het

verenigingsblad wat zich zelf terugbetaalt door de advertenties). Dat betekent dat voordat er verdere activiteiten zullen kunnen worden ondernomen er wel eerst extra financiële middelen moeten komen.

Dit kan door sponsors die eenmalig of periodiek onze vereniging willen steunen. Zeker nu de overheid ons niet meer steunt is de komst van sponsors bittere noodzaak. Om potentiële sponsors wakker te schudden hebben we de pers in kunnen schakelen. Het is nu aan ons de taak om een aantal (grote) organisaties te vragen ons te steunen. Op dit moment van schrijven moet de website nog verder van informatie worden voorzien, zodat ook sponsors kunnen zien dat we goed bezig zijn. Als dit voor elkaar is en er komen inderdaad sponsors met geld dan komt er ruimte voor meer activiteiten zoals b. v. aan een beurs deelnemen. Beursdeelnemers b.v. kan de vereniging ook weer meer bekendheid geven en hopelijk komen er daardoor ook een aantal nieuwe leden bij. Weet u nog een bedrijf dat mogelijk is te interesseren voor onze activiteiten en ons zou willen ondersteunen met een financiële bijdrage, laat het ons weten.

De activiteitengroep bedankt u bij voorbaat voor uw hulp.

kopij inleveren

U heeft vast een mooi verhaal, belevenissen van de vakantie, leuke ervaringen, ja bedenk het eens.

U kunt de kopij inleveren doch voor **10 december**, dan zullen wij bekijken of het geplaatst kan worden in de volgende editie.

Stuur op naar **hartoptempo@outlook.com** of geef het aan een van de redactie leden.

HERFST VAKANTIE

Daar wij gelijk lopen met de basis scholen, zijn wij vrij van,

15 oktober tot en met 23 oktober.

**ONDERSTAANDE BEDRIJVEN ONDERNEMEN VANUIT HET HART
MET EEN KLOPPEND HART VOOR UW BELANGEN
MET HART VOOR DE REGIO**

RegioBank meest klantgerichte bank

RegioBank wil graag iedereen persoonlijk bedanken!

Bankt Erwin, Hans, Irsya, Mariëlle, mevrouw Geerling, Jan, meneer de Vries, Johan, Jolande, Linda, Ilias, meneer de Graaf, Froukje, mevrouw van Ardenne, Alexander, Marie-Louise, Dunya, meneer Ladani, mevrouw Macu, meneer Wieringa, Angelique, meneer Kruizinga, Levi, Christiaan, Jolanda, mevrouw Kling, Margriet, Thomas, mevrouw Berts, Wiel, meneer Ramawa



Winnaar
CCDNA Award
2016 categorie
banken



Verzekerings Collectief
verzekeringen | pensioenen | hypotheek | bankzaken

Verzekerings Collectief
De Bukakkers 20
7811 KZ Emmen
T 0591-658888
E info@vcemmen.nl
I www.vcemmen.nl

Wij zijn uw bank. RegioBank

Eerlijk verzekeringsadvies?

De Bukakkers 20, 7811 KZ EMMEN
T 0591 658888
www.vcemmen.nl



Zeker vandaag de dag moet u kunnen vertrouwen op een deskundig en eerlijk advies.

Praat daarom met onze ervaren verzekeringsadviseurs. Zij zijn betrouwbaar en helpen u graag.

U bent van harte welkom.



Verzekerings Collectief
verzekeringen | pensioenen | hypotheek | bankzaken

Tijd van Adviz



bij ons vindt u de
erkend hypotheekadviseur



Hondsrug
Personeels Management



Verzuimbeheersing

Oplossingsgericht denken

Snel herstel werknemer

Kostenbesparing werkgever

De Bukakkers 20

7811 KZ Emmen

T 0591 67 73 58

F 0591 65 85 00

E info@hondsrugpm.nl

www.hondsrugpm.nl

Even Lachen

Hunebed mop.

Bij de bezichtiging van een hunebed in Havelte vraagt een deftige dame aan een heer: "Waar komen die grote stenen eigenlijk vandaan of hebben ze hier altijd gelegen?" Meneer antwoordt: "Nee, ze zijn in vroeger tijden door de gletsjers hier gebracht."

Vraagt de dame: "En waar zijn de gletsjers nu dan?"

Meneer antwoordt: "Die zijn teruggekeerd om nieuwe stenen te halen."

Humoristisch

Annie werkte al enkele jaren als meid voor al het werk in de grote villa met een enorme tuin van een president-directeur van een grote multinational.

Ze vond dat het hoog tijd was om opslag te vragen en wendde zich dus tot de vrouw des huizes. Die was toch wel behoorlijk van slag toen Annie om opslag vroeg.

"Waarom wil jij dan loonsverhoging?" vroeg de vrouw des huizes. "Wel", zei Annie, "er zijn drie redenen waarom ik om opslag vraag"

De eerste is, dat ik beter kan strijken dan u. "Wie heeft jou gezegd, dat jij beter kunt strijken dan ik?" zei mevrouw, die hierdoor behoorlijk op haar tenen was getrapt. "Uw echtgenoot, mevrouw."

"Oh, zit dat zo. En wat mag dan de tweede reden wel zijn?" "De tweede reden is, dat ik een betere kokkin ben dan u, mevrouw." "Nonsens, wie heeft je gezegd dat jij een betere kokkin bent dan ik?" "Uw echtgenoot, mevrouw."

"Is dat waar? En wat mag dan de derde reden wel zijn?" "De derde reden is gewoon, dat ik veel beter in bed ben dan u, mevrouw..." "WAT??? Wat zeg je??? Heeft mijn echtgenoot dat gezegd???" "Nee mevrouw, dat heeft de tuinman gezegd."

Colofon

Bestuursleden

Voorzitter: Rieks Brookman
Vice voorzitter: Ton Sleeking
Secretaris: Gerard de Feber
Penningmeester: Lies Linneman

Redactie en Medewerkers

Hennie Arkes
Michele Casu
Fred Croes
Gerard Franken
Chris Scheven
Ger Zweep

Webmaster

Richard Arkes

Sportleiding

Alina van Beest
Jantje Harmers
Vincent Heeres
Wianda Nieuwhuis
Tineke Tjapkes

Medische begeleiding

Annette Kooi

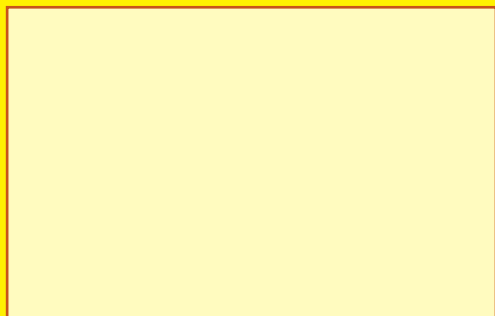
Kopij

Stuur per mail naar:
hartoptempo@outlook.com
De redactie behoudt zich het recht voor
Aangeleverde kopij te corrigeren, in tekorten of eventueel te weigeren

Mail + Website

hartoptempo@outlook.com

www.hartoptempo



ZONWERING

**vanaf 1 oktober gaan wij
weer stunts met de prijzen
de ROLLUIKEN worden in
prijs verlaagd* en uiteraard
maken wij een scherpe prijs
voor de andere
buitenzonwering**

*dit geldt niet voor lopende offertes

www.HZzonwering.nl info@HZzonwering.nl



facebook.com/HZzonwering

Weerdingerstraat 200 7822 BK EMMEN 0591 618794

www.HZreclame.nl • info@HZreclame.nl



facebook.com/HZreclame

Weerdingerstraat 200 • 7822 BK EMMEN • 0591 64 80 90

de specialist voor het bedrukken van al uw bedrijfs, sport en vrijetijdsleding