

Jaargang 11 editie 43

BLIJF BEWEGEN

HARTSTIKKE GOED VOOR U



Kom ook sporten ...bewegen...revalideren... bij onze vereniging.



t' Wapen van Emmen

- Restaurant
- Maaltijd service
- Lunchen
- Bruiloften
- Vergaderingen
- Verjaardagen
- Catering service

Contact

Tel: 0591-612502

Mail: info@hetwapenvanemmen.nl

t' Wapen van Emmen

Schimmerweg 1

7811 AR Emmen



salon **DUO** **HAAR**mode

Houtweg 287a
7823 PV Emmen
0591 - 629000
info@salon-duo.nl



kras
fysiotherapie

Stationsplein 7
7811 GW Emmen

Postweg 130,
7884 PN Barger-Compascuum

0591 349941

goedendag@krasfysiotherapie.nl

krasfysiotherapie.nl

Voorwoord

Start seizoen 2026-2027, de lessen zijn weer begonnen.

Volgens mij kan ik wel zeggen, dat we een zomer hebben gehad met vele uitersten. In het begin veel regen en stormschade en later van die hittegolven.

Verschrikkelijk toch, daar kunnen vele "oudjes" echt niet meer tegen.

En dan die erge branden in de vakantielanden: Spanje, Frankrijk en Giekenland.

Maar hopelijk heeft toch iedereen een fijne vakantie gehad. We hebben afscheid genomen van de dinsdagmiddag-groep Bargerres. Dit, omdat sportleidster Simone elders meer uren kon krijgen en er vaak te weinig sporters aanwezig zijn. Gelukkig hebben velen al gezegd dat ze gaan sporten bij een andere groep van Hart op Tempo.

In Emmerhout hebben we er onder leiding van Tessa weer een groep bij gekregen.

Zoals ik eerder heb vermeld is Mariët in Klazienaveen met pensioen gegaan. Maar gelukkig hebben we een nieuwe leidster kunnen aannemen. Jeanette ter Haar. Jeanette we wensen jou en de sporters samen heel veel plezier.

Er is nog meer leuk nieuws: Mans (onze huiscameraman) heeft een leuke video gemaakt van de woensdaggroepen Bargerres. Deze video gaat dienen als promotievideo voor Hart op Tempo en is binnenkort te zien op onze website: www.hartoptempo.nl

Ook zijn er nieuwe flyers in de maak, dus zijn we straks weer helemaal up to date.

Er is ook minder leuk nieuws. Door omstandigheden moeten we toch weer op zoek naar een nieuwe penningmeester. Wij hebben meer dan 300 leden en nu vraag ik jullie: is er dan niemand die deze taak op zich wil nemen!!!!!!!

Dit jaar is er ook weer de Rabo-Clubsupport en de Grote Clubactie.

STEUN onze mooie vereniging door op ons te stemmen en door loten te kopen. Van elk verkocht lot van € 3.00 gaat er € 2,45 naar de vereniging. Dus doe allemaal je best.

Ik wens iedereen een geweldig sportseizoen.
Corry

Seizoen einde

Zoals meestal gaan de sportploegen op z'on laatste dag net iets anders doen dan sporten.

Zo gingen de woensdagmorgen-groepen van Bargerres en de dinsdagmiddag-groepen van Emmerhout Jeu de Boulen. Nog vers in het geheugen, van wat er vorig jaar gebeurde (maar beslist niet vergeten) gingen na een korte toespraak, waar even werd stil gestaan bij het gebeuren van vorig jaar, de ballen over de baan. Aan het weer lag het niet en ook de catering was als vanouds



en natuurlijk was daar Simone op het heetst van de strijd met een verkoelende versnapering. Daarna was de ochtend al weer voorbij en zijn daar die lange zes weken, waarin sporthallen dicht

zijn en we ons zelf in beweging moeten houden.

In Emmerhout, hadden de woensdagmorgen-groepen besloten om gezamenlijk te gaan sporten. Hier had sportleidster Tessa alles uit de kast gehaald en diverse oefeningen en spellen bedacht. en na afloop natuurlijk samen koffiedrinken met wat lekkers erbij, waar Tessa ook voor had gezorgd. Nog even napraten en dan toch het afscheid nemen voor de komende zes weken.

Gerard F.





RETEBO

Wij maken gebouwautomatisering persoonlijk!

Retebo uit Westerbork is System Integrator van Regin. Met de Regin regelapparatuur ontwikkelen wij regelsystemen voor gebouw gebonden installaties voor zowel installateur als ook voor de eindgebruiker.





Onze dienstverlening

Engineering HVAC Installaties

Onderhoud systemen

Service verlening

Engineering gasdetectie

Montage regelpanelen

In bedrijfstellingen

Neem contact op



0593-820994



www.retebo.nl

Gehele jaar geopend
m.u.v. januari
van dinsdag v/m zondag
van 11.00-20.00 uur
Extra open
2e Paas-, 2e Pinkster-
en 2e Kerstdag
en in juli en augustus ook
op maandag open
Extra gesloten
1e Kerst- en Oudjaarsdag



'T HOES VAN HOL-AN
Oud-Saksische Koffie- & Pannenkoekboerderij

Pleisterplaats voor jong en oud!
Oud Aalden 11 - 7854 RW Aalden - 0591 37 12 68 - www.pannenkoekboerderij.nl

**Drenthe op zien oooist,
Pannenkoek'n op zien best!**

Kom les gezellig langs voor 'n barretje,
een heerlijke cappuccino, een huisgebakken
Drentse wafel of een lekkere pannenkoek.



Gecertificeerd door Oranje Kruis, Rode Kruis, NIBHV, NRR, ERC, CBR code 95.
Voor al Uw Opleidingen: EHBO, EHAK, Reanimatie, AED, BLS, PBLs, BHV, Sport- en
Wandelsetsels
Kooi,
Nieuw Amsterdamseweg 5,
7761PD Schoonebeek.

E-Mail : kooiopleidingen@hotmail.com
www.kooiopleidingen.nl

 0628891570
 0524 532426

Hulp nodig bij uw computer of Wifi ?

Mitchel Koops van SmartStart
ICT biedt betrouwbare
computerhulp aan huis.



SmartStart

- Problemen met e-mail / printer / wifi / virussen, overgang naar Windows 11, hulp bij instellen nieuwe computer of laptop.
- Advies en inkoop en- verkoop van nieuwe en gebruikte laptops/computers/tablets
- Hulp bij digitale zaken (DigiD / Inloggen Huisarts/Apotheek/Ziekenhuis etc.)
- Gewoon aan huis, dus geen gedoe met mobiliteit

Meer weten? Neem gerust contact op.

- . **Telefoon:** 0591-245 200
- . **E-mail:** info@smartstart-ict.nl
- . **Website:** www.smartstart-ict.nl

met heldr samen naar een hart dat weer durft

Bent u klaar met de hartrevalidatie in het ziekenhuis en wilt u meer vertrouwen in bewegen zodat u zelfstandig kunt sporten? Dan biedt heldr een passend vervolgtraject.

Bij heldr krijgt u persoonlijke begeleiding in een kleinschalige en vertrouwde omgeving. Of u nu rustig wilt opbouwen, werken aan uw zelfvertrouwen of ontdekken wat u leuk vindt: wij begeleiden u op een manier die bij u past.

Twijfelt u of u al klaar bent voor het aanbod van Hart op Tempo? Wij helpen u te werken aan uw doelen, waarna u wel met vertrouwen kunt instromen in het aanbod van Hart op Tempo.



Interesse? Kijk op www.wijzijnheldr.nl of scan de QR-code.



Danny de Haas
Fysiotherapeut
Hartrevalidatie

 **HART
REVALIDATIE** **heldr**

0591- 624 832 | info@wijzijnheldr.nl | www.wijzijnheldr.nl

In gesprek met

Gerard Robben

Zoals afgesproken werd ik hartelijk ontvangen op het appartement, midden in Klazienaveen, waar Gerard en zijn vrouw Marietje alweer vijf jaar wonen.



Daarvoor hebben ze in verschillende huizen en plaatsen gewoond met veel ruimte in en om het

huis. Het was voor Gerard wel erg wennen om niet meer meteen buiten in de tuin te kunnen staan. Intussen heeft hij ook hier weer zijn draai gevonden.

Op mijn eerste vraag om te vertellen wie Gerard is, viel een korte stilte. Na enig nadenken laat hij mij weten een bezige 'heer' te zijn die graag dingen doet. Zo staat hij dikwijls klaar voor anderen om hen te helpen en geniet daarvan. Maar ... wel vaak op zijn eigen manier. Nadat zijn vrouw terugkwam van een fietstocht met een vriendin vulde zij deze vraag aan door te zeggen dat Gerard in zijn ware aard een einzelganger is en vaak de dingen al gedaan heeft zonder eerst overleg met haar. Maar ook daarin heeft men intussen samen evenwicht gevonden.

Gerard is een geboren en getogen Klazienaveener en komt uit een katholiek gezin van drie kinderen, waarvan hij de oudste is. Omdat zijn vader al op z'n 42e invalide werd was het gezinsinkomen niet hoog en ging zijn moeder bijwerken door huishoudelijk werk bij anderen te doen om te kunnen rondkomen. Na de katholieke LTS in Emmen, waar hij koos voor metaal-bewerken heeft hij bij verschillende bedrijven gewerkt en zich verder ontwikkeld met diverse bijscholingen.

Omdat het, in die tijd moeilijk was om een huis te krijgen, toen men wilde trouwen heeft hij een kort uitstapje gemaakt naar Stadskanaal, waar hij destijds bij Philips werkte, omdat ze daar wel een huis konden krijgen.

Maar uiteindelijk, na enkele jaren toch maar weer terug naar hun roots in Zuidoost-Drenthe.

Bij zijn laatste werkgever, Norit/Purit in Klazienaveen heeft hij ruim 28 jaar gewerkt. Toen daar, opnieuw een reorganisatie kwam heeft men hem gevraagd of hij wel wilde stoppen met zijn werkzame leven. Op zijn 57e jaar ging Gerard daarom al met pensioen. In die tijd was dat nog heel gebruikelijk. Op mijn vraag of hij zijn draai kon vinden in zijn, niet meer werkzame leven laat hij weten dit nimmer te hebben gemist. Na even de rust te hebben genomen kreeg hij de mogelijkheid om als vrijwilliger chauffeur te worden bij Sedna, om oudere mensen, die alleenstaand waren, met een busje te vervoeren naar Noorderbreedte in Klazienaveen. Ook dit heeft Gerard, ruim 10 jaar met veel plezier gedaan. Door bezuinigingen moest ook dit project er helaas mee stoppen.

Gerard is altijd actief gebleven bij de vakbond FNV, ook nadat hij niet meer werkte. Via netwerk-contacten kreeg hij de vraag of hij ouderen wilde leren hoe, en wat ze met een computer konden doen. In die tijd was de computer nog een redelijk onbekend 'vreemd' apparaat. Dit heeft Gerard, als vrijwilliger 20 jaar gedaan bij de computerclub in Nieuw Amsterdam. Door de teruglopende belangstelling moest deze club er uiteindelijk ook mee stoppen.

Via een fitheidstest kwam Gerard in aanraking met Hart op Tempo en is toen, samen met zijn vrouw, wekelijks gaan sporten in Klazienaveen. Dat doen ze beiden nog steeds met erg veel plezier. En ... van het één komt het ander. Via een andere Gerard werd hij gevraagd om bestuurslid te worden om computertechnische zaken te gaan doen. En ... zo is het gekomen dat Gerard nu ook bestuurslid is en tegelijk ook deelneemt aan de PR-Activiteiten-Commissie om het e.e.a. mee te organiseren voor Hart op Tempo. De mooie route voor de traditionele jaarlijkse fietstocht van HOT, dit jaar op zaterdag 5 september is door Gerard vanuit Klazienaveen uitgezet. Hopelijk hebben velen daarvan weer volop genoten. Vervolg op pag. 6

Vervolg van pag. 5

Gerard en Marietje vermaken zich op hun oudere leeftijd prima vanuit hun appartement in Klazienaveen. Ze maken leuke fietstochten en genieten van de kinderen en kleinkinderen die allemaal in de regio wonen. Zo hopen ze nog in goede gezondheid te kunnen blijven genieten van het leven.

Herman Hemmen, Klazienaveen 18-08 2026



RETEBO
Wij maken gebouwautomatisering persoonlijk!

Retebo uit Westerbork is dealer vande gasdetectie apparatuur van MSR-Electronic. MSR-Electronic biedt oplossingen met vaste gas waarschuwingssystemen voor betrouwbare gas monitoring, lekkage detectie en analyses: sensoren, regelaars en waarschuwingsapparatuur.

Perfekte oplossingen voor gasdetectie systemen

Onze dienstverlening

- Engineering HVAC Installaties
- Onderhoud systemen
- Service verlening
- Engineering gasdetectie
- Montage regelpanelen
- In bedrijfstellingen

Neem contact op  0593-820994  www.retebo.nl



DOKTER
SCHOONMAAKORGANISATIE

Kwaliteit in schoonmaken
 Bel 0591 63 11 86

Winnaar

Op 4 juni werd de donderdagmiddag-groep in Emmerhout blij verrast door een lid van de PR-Activiteiten-Commissie.

Waarom zult u zich afvragen? Dat is snel verteld namelijk, de heefr Van Burik, een al jaren-lang trouw lid van Hart op Tempo, heeft weer mee gedaan om de puzzel op te lossen en in te sturen en om daarmee eeuwige roem te vergaren. Daar de heer Van Burik geen computer heeft en dus ook geen e mail, doet hij dit via een briefkaart, waar hij de oplossing opschrijft en opstuurt naar het secretariaat. Nu hoor ik u denken, briefkaart? U leest het goed: briefkaart! Dit was nog niet zo lang geleden een optie om via de post iets over te brengen. Een briefkaart is ontstaan aan het eind van de 19e eeuw. Briefkaart? Als ik dit aan mijn kleinkinderen vraag of ze weten wat dit is, dan kijken ze me stomverbaasd aan. Niet te verwarren met een anzichtkaart. Deze kaarten, zgn. foto-kaarten, worden vaak verstuurd met verjaardagen of tijdens vakanties en het kan gebeuren, dat de vakantie al over is en dat de kaart nog onderweg is.

Even terzijde, ik dwaal af van de werkelijkheid en vergeet bijna te vertellen dat de heer Van Burik de prijs heeft ontvangen uit handen van Hennie Arkes, die zich voor deze gelegenheid in sport-kostuum heeft gestoken en deze les heeft mee gesport. Wilt u ook eens in het



zonnetje gezet worden, stuur dan de oplossing van de Hart op Tempo-puzzel op en heeft u zelf een idee voor een puzzel, stuur het

rustig in naar: Secretaris@hartoptempo.nl
En wie weet staat uw puzzel de volgende keer in ons verenigingsblad.
Gerard F.

**Fysiotherapie**
Aalden/Zweeloo

Beeldvorming en probleemoplossend handelen vanuit een totaalaanpak

Weersmaten 2 Aalden | tel.: 0591 371646
www.fysiotherapieaaldenzweeloo.nl

HOT FILM



Deze keer was de keus voor onze promotiefilm gevallen op de groep, die sport op woensdagmorgen in Bargeres.

Iedereen was vroeg uit de veren, want er moest eerst worden geschminkt en de nodige plooiën moesten worden gladgestreken, maar daarna was ook iedereen gereed om de set te betreden. De cineasten Mans Muskee en zijn zoon waren zowel filmmaker als regisseur, wat natuurlijk ook heel wat voeten in de sporthal had.

Sportleidster Simone was er na een gedegen warming-up en natuurlijk na een uitgebreide schmink-beurt, ook helemaal klaar voor. Ze had voor deze gelegenheid een draaiboek gemaakt, waarin al de sport-aspecten aan bod



kwamen, behendigheid, denk-spelen, bal-spelen, badminton, kortom te veel om op te noemen, maar er werd niet eerder ge-

start of iedereen moest eerst de warming-up doorlopen.

Maar toen konden de spelen beginnen. De cameraman liep met zijn camera van hot naar her om maar zoveel als mogelijk op te nemen: je kan beter te veel dan te weinig filmmateriaal hebben. Nadat de band bijna vol was moest er natuurlijk ook nog wat verteld worden over onze vereniging, net terug uit het zonnige Spanje met de zandkorrels nog tussen de tenen was Gerard de Feber

de bij uitstek de meest geschikte kandidaat om voor de camera zijn, of liever ons HOT-verhaal te vertellen. Waar de regisseur niet op had gerekend, was dat Gerard als hij eenmaal begint met praten niet meer is te stoppen en zodoende de band bijna de camera uitvloog zo vol zat deze. Nadat alles was opgenomen, begon het plakken knippen en plakken: ruim anderhalf uur Het filmmateriaal moet wel teruggebracht worden naar een minuut of vijf, ga daar maar eens aan staan.

Maar natuurlijk is er na de sport-prestatie altijd een beloning in de kantine in de vorm van koffie of thee. Alleen deze keer werd er



wel erg lang nagepraat over de belevingen van deze filmmorgen.

De promotiefilm is natuurlijk bedoeld voor presentaties en voor onze nieuwe website www.hartoptempo.nl, maar gaat in premië-



re op de Dag van de Ouderen op woensdag 7 oktober bij Hotel van der Valk, met dank aan de familie Muskee.
Gerard F



Fietstocht op 5 september 2026

De jaarlijkse fietstocht van Hart op Tempo wordt gesponsord door de ASR voorheen Regiobank.

Na jaren uit Emmen te zijn vertrokken besloot de PR-Activiteitencommissie de fietstocht dit jaar vanuit Klazienaveen te starten. Er werd een mooie route uitgezet grotendeels door het mooie Rundedal.



De start en finish werd spontaan gevonden bij de Noorderbreedte. Dit is het Multi-Functioneel-Centrum van

Klazienaveen aan de Metoor, waar de deelnemers een kop koffie met iets lekkers erbij werd aangeboden door dit Centrum, waarvoor hartelijk dank.

Daarna konden we op deze mooie septembermorgen starten met zo'n 20 fietsers met Gerard R. voorop. Eerst langs de Norit, een groot fabriekcomplex, die producten maakt, die de hele wereld over gaan; indrukwekkend om te zien. Daarna ging het onder de A37 door om het lommerrijke Oostersebos te doorkruisen. Via Bargerooosterveld kwamen we weer terecht in een prachtig natuurgebied, waar door heen het riviertje de Runde stroomt. De beek heeft haar oorsprong in het Zwarte Meer, waar Zwartemeer naar is vernoemd en stroomt door dit veengebied richting Ter-Apel, waar haar water wordt vermengd met dat van de Ruiten AA en uiteindelijk in de Dollard uitmondt. Sinds 2005 is deze beek weer zoveel mogelijk gereconstrueerd. Er is een waterloop met natuurvriendelijke oevers aangelegd met vistrappen. Hier was de eerste stop waar van een flesje water werd genoten.

Daarna door het Rundedal naar Emmer-Compascuum, langs de vijver en het voetbalveld, om daarna uit te komen bij de manege voor een plaspauze. Het was een verademing



dat de Stichting het Artiestengala voor ons de deur had geopend, zodat er gebruik van kon worden gemaakt, daarvoor onze hartelijke dank. Hier werd een kleine versnapering verstrekt. Daarna werd een rondje gereden om weer bij de stopplaats uit te komen, waar leden van de activiteitencommissie ons stonden op te wachten met een heerlijke banana.

Na de stopplaats gingen we via het Veenmuseum, waar de veengeschiedenis leeft; het was leuk om hier even te zijn, toegankelijk, leerzaam en informatief voor jong en oud. Daarna kwamen we weer terecht aan het Rundedal en gingen we richting Zwarte Meer. Hier kwamen we aan bij het Sportlandgoed aan het Van Echtenskanaal. Hier kun je van alles, zoals paintballen, buggy rijden, golven, etc.

Daarna was het tegen de wind in fietsen om weer uit te komen bij het beginpunt, de Noorderbreedte in Klazienaveen. Hier werden de fietsers weer welkom geheten door de voorzitter van Hart op Tempo, Corrie Kolthof. Zij sprak haar dank uit aan de deelnemers en aan de diverse broodjessmeiders en soepmakers, waarna de fietsers konden genieten van een heerlijke kop soep en lekkere bolletjes met kaas en achterham.

De EHBO-ers werden bedankt, gelukkig hoefden ze niet in actie te komen, maar toch mooi dat ze er zijn, voor alle zekerheid. De PR-Activiteitencommissie werd bedankt voor al het werk, het uitzetten van de route en het vol overgave beschermen van de gevaarlijke oversteekpunten en het rijden met de bezemwagen. Het weer was prima en de tocht liet ons weer al het moois zien wat



Drenthe heeft te bieden. Zoals Corrie aangaf, hopen we volgend jaar toch op een wat gro-

tere opkomst.

Gerard Robben

TE KOOP

80
JAAR

SINDS 1946

wij be**HART**Tigen graag uw belangen

Sinds 1946 specialist in verzekeringen, makelaardij en hypotheek.



Verzekeringen | Makelaardij | Hypotheken | Bankzaken

Emmen | Ter Apel | Stadskanaal

www.vckw.nl

Uit eten

Uit eten bij Bregje: Vakantie-etentje Maandagavondgroep Emmerhout

Zoals we elk jaar doen, voordat de zomer-vakantie begint, krijgt trainster, Jantje en koffiejuif Patricia, een kleinigheidje van ons allen en bespreken we waar of wat we gaan doen ter afsluiting van het seizoen. Bij Flamingo in Emmen waren we al diversen keren geweest. Toen werd er geroepen: De Serre in Barger-Oosterveld, is dat niet iets? Het menu leek goed, maar het was niet open op dinsdagavond, dus even verder zoeken. Toen kwam de naam Bregje naar voren. Dat leek iedereen wel wat, Jantje wilde het wel gaan reserveren, maar ze werd ziekjes en was daardoor niet op de sportles. De dames in paniek en zeiden tegen mij: wil jij even contact opnemen met Jantje? Zo gezegd, zo gedaan. Ze zei: ik reserveer wel even via de website. En even later een appje terug: het is geregeld. Zo kwamen wij op de bewuste dinsdagavond met 11 personen aan bij Bregje, waar keurig een lange tafel voor ons gedekt stond op een mooie en koele plaats. We zaten goed en wel en daar kwam de serveerster en vroeg of we iets wilden drinken, dat wilden wij natuurlijk wel. Ze nam de bestelling op en even later kwam ze het



brengen en vroeg, nadat ze de bestelling had neergezet, of we nog een voorafje wilden, wat normaliter niet bij het driegangen diner in zit. Wij wilden het wel en even later kwam ze met kleine gesneden broodjes en

een paar lekkere smeerseltjes binnen en in no-time was het op. Toen was het tijd voor het driegangen diner. We moesten de 3 gangen in één keer bestellen. Een kwartiertje later werd alles gebracht en daarna uiteraard het toetje. Nadat we dit allemaal hadden opgegeten maakte nog niemand aanstalten om te vertrekken en omdat het zo gezellig was, vroeg de serveerster of wij misschien nog iets wilden drinken. Na dit te hebben genuttigd gingen wij voldaan richting huiswaarts. Dit was weer een mooie vakantie-afsluiting.

Groeten van de maandagavond-groep Emmerhout.

H.Arkes.



**DE WASMACHINEMAN**

REPARATIE & NIEUWE APPARATUUR OP AANVRAAG

Heeft u problemen met uw huishoudelijke apparaten?
Ik help u graag met reparatie en levering van nieuwe apparatuur.

Specialisaties

- ✓ Wasmachines
- ✓ Wasdrogers
- ✓ Inbouwkoelkasten
- ✓ Inbouwvaatwassers
- ✓ Vrijstaande vaatwassers
- ✓ Kookplaten
- ✓ Voorrijkosten slechts €59,- (incl. onderzoekskosten)
- ✓ Ervaren monteur - betrouwbaar en vakkundig
- ✓ 10% korting binnen 10 km van Benneveld (bij inlevering van deze advertentie)



Contactgegevens

Kortmaatsweg 4
7856 TE Benneveld

René van 't Hof

De Wasmachinemán
06-51070208
rwhof@outlook.com

Herfst

De zomer is nog maar net begonnen, of er zijn zo nu en dan al weer tekenen van de herfst .

Maar de officiële herfst begint pas op 21 september, al was de meteorologische herfst al op 1 september.

Toch zijn we niet gemarkeerd van de herfst, met zijn koude winden en de regenbuien die ons doen schuilen ervoor.

Bomen worden dan weer kaal en je ziet de bladeren vallen, het draait om het huis en blijven dan in een bepaalde hoek liggen.

Maar soms dan spreekt men van een mooie nazomer waarin het nog flink warm kan worden; een paar dagen voelt het dan aangenaam aan,

Dan wordt, net als in de zomer, de fiets weer gepakt en trekt men vaak door de bossen en over de heide.

De terrassen die 's zomers vaak vol zitten,



gaan met mooi herfstweer ook vol met genietende mensen zitten.

Je kunt ook van de herfst gebruik maken

om nog prachtige foto's te maken door de verschillende herfstkleuren met elkaar te vergelijken.

Gerard Robben.

Koloniepad

Het Koloniepad gaat via wandelknooppunten en doorkruist maar liefst drie prachtige natuurgebieden: Nationaal Park Drents-Friese Wold, het Doldersummerveld en het Fochteloërveen.

Van het bijzondere cultuurlandschap van de Koloniën van Weldadigheid, gekenmerkt door vele monumenten en een uniek orthogonaal lanenstelsel, loop je zo de authentieke en ongerepte natuur in. Geniet van ongekende vergezichten en laat je verrassen door de stilte die je hier nog ervaart! Het is mogelijk om Het Koloniepad in etappes te lopen, in te korten of het startpunt zelf te bepalen.

Levend landschap vol verborgen verhalen. Plekken van verwondering, zo kun je de Koloniën van Weldadigheid [UNESCO Werelderfgoed] noemen. Vol van geschiedenis en verborgen verhalen. Niet zomaar koos Johannes van den Bosch voor de afgelegen heide- en veengebieden om er in 1818 landbouwkoloniën voor armoedebestrijding te starten. Een gewaagd en baanbrekend experiment. Het mooie is: alles van toen, is vandaag nog bijna net zo zichtbaar én beleefbaar. Het Koloniepad leidt je van de Koloniën Frederiksoord, Wilhelminaoord naar Veenhuizen. Onderweg zie je talrijke monumenten en je maakt kennis met het bijzondere landschap.

Gerard Robben





Sieben

De Echte Bakker



winkels bakkerij Sieben.

Schoonebeek

Coevorden

Klazinaveen

Emmerhout.



De Verbinding

Ook in deze editie van Hart Op Tempo staat weer een advertentie van de Kunst- en Cultuurroute die elk jaar op de eerste zaterdag van de maand oktober wordt gehouden. Mij is gevraagd om een stukje te schrijven.

De Kunst- & Cultuurroute is opgericht in 2012 door drie enthousiaste dames (waaronder ikzelf), die zich bezig hielden met kunstmaken. Deze dames vormden het bestuur en regelden alles.

Intusschen zijn twee vervangen door wederom twee enthousiaste bestuursleden, Herman Hemmen als penningmeester en Marijke Lysen als secretaris. Met z'n drieën wordt er veel werk verricht om ieder jaar weer een mooie route samen te stellen met verschillende kunst-disciplines.

De Kunst- & Cultuurroute De Verbinding zal dit jaar voor de 14e keer georganiseerd worden in Nieuw Amsterdam – Veenoord. Het is elke keer weer bijzonder dat zo'n relatief klein dorp zoveel inwoners heeft die zich bezig houden met kunst op verschillende wijzen. Omdat het dorp een boeiende geschiedenis kent en er veel cultuurhistorisch erfgoed is, vindt de organisatie het een mooie kans om zowel kunst als cultuur met elkaar te verbinden en zo deze route te onderscheiden van andere kunstroutes.

Deze route is voor de deelnemers een uitgelezen kans om zichzelf te presenteren en het publiek kennis te laten maken met hun werk en te laten genieten van alles waar de deelnemers trots op zijn. We hebben vastgesteld, dat er al een positieve naamsbekendheid is opgebouwd.

Kunst toegankelijker maken.

De initiatiefnemers willen met K&C route De Verbinding kunst toegankelijk maken voor iedereen, door op een laagdrempelige manier gastvrije toegang te bieden tot ateliers en werkruimtes, in combinatie met culturele historische

Wat is Kunst & Cultuurroute De Verbinding?

Kunst- & Cultuurroute De Verbinding is meer dan een open atelierroute of een kunstroute. De organisatie heeft zich tot doel gesteld om

kunst en cultuur samen te laten smelten. Door een combinatie van kunst en cultuurhistorie ontstaat er een bijzondere route.

Cultuur

Ook cultuurhistorisch is Nieuw-Amsterdam – Veenoord zeer interessant. Een prachtige fietsroute brengt de bezoekers niet alleen bij de deelnemende kunstenaars met een atelier of werkruimte, maar ook langs gebouwen met een geschiedenis zoals: molen Nooitgedacht, voormalige Lagere school aan de Vaart Noord Zijde, de Zuider- en de Noorderkerk, het oude Postkantoor, de oude Waterzuivering, het voormalige Schoolmeestershuis aan het Dommerskanaal, het voormalige

Kruisgebouw en natuurlijk het Van Gogh Huis. Zo ontstaat er een prachtige verbinding van enerzijds kunst, en anderzijds cultuur binnen Nieuw-Amsterdam Veenoord. Op deze locaties plaatsen wij deelnemers van buiten ons dorp.

Muziek

Op verschillende plekken zal er op locatie muziek te beluisteren zijn. Ook dit staat allemaal vermeld op de flyer die we medio augustus breed verspreiden en bij de start in het Van Gogh Huis te verkrijgen is.

Opening.

In het Van Gogh Huis zal de officiële opening zijn, waarna bezoekers, vanaf 10.30 uur kunnen starten, maar dit is niet noodzakelijk. Omdat de route rond loopt is het mogelijk bij iedere deelnemer te starten. Ook is het mogelijk de route met de auto te rijden of rechtstreeks naar één van de deelnemers te gaan.

Promotie.

Om de Kunst- en Cultuurroute te promoten is drukwerk essentieel. Er komen flyers waarin de fiets/auto route met de deelnemende kunstenaars en monumentale bezienswaardigheden worden opgenomen. Tijdens de dag zijn deelnemende kunstenaars herkenbaar aan een kleurrijke wimpel. Onderweg komen er wegwijzers op cruciale punten om de route te volgen.

In het programmaboekje staan alle deelnemers kort beschreven met naam en een korte omschrijving van het werk.

Vervolg op pag 13

Vervolg van pag.12

Website

Op de website www.kcroutedeverbinding.nl staan alle deelnemers en locaties met meer informatie. Vanaf september is de website weer actueel.

Namens het bestuur,

Ina Davids, voorzitter Kunst- en Cultuurroute De Verbinding



Kunst en Cultuurroute "De Verbinding" in Nieuw Amsterdam/ Veenoord iedere eerste zaterdag van de maand oktober.

In 2026 op zaterdag 3 okt
www.kcroutedeverbinding.nl

Ateliers en locaties geopend van 11.00 tot 17.00 u

Kunstenaars van binnen en buiten het dorp exposeren een diversiteit aan kunstuitingen op verschillende locaties binnen het tweelingdorp.

Actuele informatie over de route is vanaf begin september te vinden op de website en op onze facebookpagina

k a p s a l o n



Karin

v o o r h e m & h a a r

Kerkpad 3. 7811 AN Emmen.
Tel.: 0591-611952

Vakanties

Herfstvakantie

10 t/m 18 oktober

Kerstvakantie

19 december t/m 3 januari 2027

Blijf bewegen, Hartstikke goed voor U.

Sporten is goed voor lichaam en geest. Dat weten we allemaal.

Toch is het niet alleen de beweging, waarvoor we elke week weer naar Hart op Tempo komen. Het is ook de gezelligheid, de bekende gezichten en de fijne sfeer die het sporten zo leuk maken.

Iedereen heeft weleens een dag waarop motivatie ver te zoeken is.

Maar juist op die momenten helpt het om tóch te gaan.

Een uurtje bewegen geeft energie, zorgt voor ontspanning en je gaat vaak weer met een goed gevoel naar huis.

Bij Hart op Tempo gaat het niet om wie de beste of de snelste is

Iedereen sport op zijn of haar eigen niveau en moedigt elkaar aan om nét dat stapje extra te zetten. Dat maakt onze vereniging zo sterk: samen lachen, elkaar motiveren en plezier hebben zijn minstens zo belangrijk als de training zelf.

Dus of je nu al jaren lid bent of net bent begonnen:

BLIJF LEKKER IN BEWEGING, geniet van de trainingen en vooral van het samen zijn. Want sporten maakt elke training nét een beetje leuker.

Corry



Van Leeuwen Automotive

Van Leeuwen Auto's Emmen

Van Leeuwen Auto's Assen

Van Leeuwen Autoschade

Van Leeuwen Auto Onderdelen

Van Leeuwen Velgherstel

Schaafsma Caravan en Camper Service

www.vanleeuwenautomotive.nl



Ontdek onze woonwinkel van 10.000 m² op een unieke locatie en geniet van een warm welkom, ouderwetse service en een ruime keuze uit alle top merken, Montel en Feelings Wonen

Onze openingstijden

Maandag	13:00 - 18:00 uur
Dinsdag	10:00 - 18:00 uur
Woensdag	10:00 - 18:00 uur
Donderdag	10:00 - 18:00 uur
Vrijdag	10:00 - 18:00 uur
Zaterdag	10:00 - 17:00 uur
Zondag	12:00 - 17:00 uur *

* m.u.v. de maanden juli en aug.

Scan de QR-code en bezoek onze website



feelings wonen

MOOIWEER STYLING & ADVISIE

MONTËL Exclusief in Drenthe!

Haverkort INTERIEURS

Luxaflex VLOER + RAAM STUDIO

design straat

Hoofdweg 89, 7741 PM Coevorden | T. 0524 512603 | www.haverkort-interieurs.nl




de Alfa Romeo specialist

Bij Autobedrijf Henk van Boven komt u niet alleen voor een kwaliteitsauto, maar kunt u ook rekenen op professioneel onderhoud.

Kapt. Nemostraat 40, 7821 AC Emmen
T: 0591 64 50 29 • F: 0591 64 51 32 • M: 0653 972 009 • E: info@hvanboven.nl • W: www.hvanboven.nl





Ook uw adres voor moderne en klassieke Fiats en Lancia's

Na een tijd te hebben gezocht naar een nieuwe penningmeester dachten we dat het uiteindelijk was gelukt.

Maar helaas gooide een verschrikkelijke ziekte roet in het eten.

Dus zijn wij weer op zoek naar een penningmeester.

Ieder van ons heeft thuis inkomsten en uitgaven. Dat is bij onze vereniging niet anders, dus een iedereen moet in staat kunnen zijn om het penningmeesterschap op zich te nemen.

Wat als er **niemand** zich aanmeldt? Dan zijn wij gedwongen om onze boekhouding uit handen te geven aan een extern bedrijf.

Wat inhoudt, dat de contributie gaat stijgen tussen de vijf à vijftien euro.

Wilt u wel, maar met z'n tweeën? Dat kan, geef dat aan, er kan altijd hulp worden geboden.

Help de vereniging om de financiën te beheren, **HELP HELP**

Meld u aan bij het secretariaat: e mail

secretaris@hartoptempo.nl

of bel : 0653445850

Ik kan het niet vaak genoeg zeggen maar **HELP** ons AUB.

Namens het bestuur: Gerard F.

Zoekt u iets? Bel eerst EISMAT

Handelsonderneming
Eismat
In-en verkoop/verhuur

Dwarsdijk 3 – 7755 NL Dalerveen
Tel. 06-53521717 – Fax 084-7272541
E-Mail. d_eising@hotmail.com

Colofon

Bestuursleden:

Voorzitter: Corry Kolthof

Secretaris: Gerard de Feber

Penningmeester:

PR & Activiteiten: Gerard Franken en
Gerard Robben

Ledenadministratie: Cees Oord

PR/Activiteitencommissie/

Redactie ClubMagazine:

Hennie Arkes

Gerard Franken

Geert Klaver

Chris Scheven

Herman Hemmen

Gerard Robben

Corrector:

Ger Zweep

Webmaster:

Richard Arkes

Sportleiding:

Simone Rozemond

Jantje Harmers

Edith Keesman

Mariët Rolink

Tessa de Jonge

Liba Nedbalova

Jeanet de Haan

Kopij

Stuur per mail, vóór 10 september naar:

E-mail: secretaris@hartoptempo.nl

Contactgegevens Hart op Tempo:

Wekingeslag 164

7824 JS Emmen

Tel : 06 53445850 of 06 83771816

E-mail: secretaris@hartoptempo.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.

De redactie behoudt zich het recht voor aangeleverde kopij te corrigeren, in te korten of eventueel te weigeren. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Nazomer AANBIEDING

**Nu € 110,00 korting op
Somfy solar motoren**
**Profiteer nog van deze
aanbieding tot 1 december**



- * Terrasoverkappingen
- * Uitvalschermen
- * Knikarmschermen
- * Screens



ZONWERING

- * Binnenzonwering
- * Onderhoud
- * Reparatie
- * Reiniging

*alleen op knikarmschermen

www.HZzonwering.nl info@HZzonwering.nl



Volg ons op
facebook

facebook.com/HZzonwering

Weedingerstraat 200 7822 BK EMMEN 0591 618794